

ヒューマングロー 葛西駅前通信

3月号

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前



職場体験実習

行ってきました!★



Fさん・20代

水耕栽培の企業に4日間体験実習に参加しました!!

職場体験実習とは

障害のある人を一定期間職場に受け入れることで、職員が障害のある人についての理解を深めるとともに、雇用にあたっての課題の発見とその改善策の検討などに取り組むことにより、障害のある人の雇用に係るノウハウの蓄積を図り、公務部門での障害者雇用の推進に資するものです。

INTERVIEW→

Q. 企業を知ったきっかけ

支援員さんに紹介していただき興味を持ち、HPを拝見させていただきました

Q. お仕事体験を応募した理由は?

友人が農業に携わっていて、お仕事の話を聞くことが出来た。
話を聞いている中で、「野菜に触れてみたい。」「育つところ見てみたい」と興味を持ちました。

Q. 体験実習で印象に残ったことは?

細かい作業が苦手なのですが、苦手を克服していろいろな作業を頑張りたいです。

Q. 農園で活かせると思う自分の得意なことは?

人と話せることです。プログラムなどでほかの利用者とも話をする訓練を通して自分は人と話すことが得意なんだと気づくことが出来ました。

Q. 働くことになったら頑張りたいことは?

実習体験を通してすごいな、いいなと思ったところは室内で野菜が育つのがすごいなと思いました。
いいなと思ったところは、施設内の設備が整っているところです。

REFRESH PROGRAM

リフレッシュプログラム



皆さんこんにちは、葛西駅前スタッフのMです！
 先日、葛西駅前事業所では、リフレッシュプログラムとして、
 コーヒー講座をおこないました！
 コーヒーが好きな方もコーヒーが苦手な方も楽しめるように
 特徴的な4種類のコーヒー豆を用意し、その香りを体験してみました。
 コーヒーの香りを嗅いでみて、どのように感じたか、何に似ていたかなど、
 皆さんと話してみました。
 日ごろコーヒーを飲む方も飲まない方も香りの違いが体験でき、好きな香水や
 ルームフレグランスなど身近な香りや食べ物の香りなど思い思いの表現方法や。
 好きな香りについて話していくうちにそれぞれの感じ方や好みなどが知れて
 話が弾んでいる様子でした。

ヒューマングロー葛西駅前 2024年3月プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	土曜日開所 第1、第3、第5土曜日 ※時間や内容については都度お知らせします！		サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)	仕事スキルワーク 10:10~12:00 共通プログラム 午前 11:10~12:00 午後 13:10~14:00	1 A M コミュニケーションワーク 雑談 P M 自己理解ワーク 総まとめ①	2 A M リフレッシュ P M
3	4 A M 仕事スキルワーク P M ストレス対策講座 感情のコントロール② 怒り	5 A M コミュニケーションワーク 実践 P M 生活スキルアップ 住まいについて考える ~地域で生活していく ことについて~	6 A M 仕事スキルワーク P M	7 A M 仕事スキルワーク P M 就活準備講座 職務経歴書を作ってみよう	8 A M ペン字講座 トレーニング編⑤ P M SST 電話対応 ~欠席・遅刻の理由を簡潔に 伝える~	9 A M P M
10	11 A M 仕事スキルワーク P M 自己理解ワーク 総まとめ②	12 A M コミュニケーションワーク 雑談 P M 健康講座 スマートフォンで 健康に	13 A M 仕事スキルワーク P M	14 A M 仕事スキルワーク P M 運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	15 A M 個別スキルアップ P M コミュニケーションワーク 知識	16 A M リフレッシュ P M
17	18 A M 仕事スキルワーク P M ペン字講座 トレーニング編⑥	19 A M コミュニケーションワーク 実践 P M SST 総まとめ	20 A M 仕事スキルワーク P M	21 A M 仕事スキルワーク P M 就活準備講座 面接に向けてのアドバイス	22 A M 個別スキルアップ P M 生活スキルアップ 災害について備える ~もしも災害が起きたら どうする~	23 A M P M
24	25 A M 仕事スキルワーク P M ビジネスマナー ビジネスメール	26 A M 個別スキルアップ P M 運動講座 ウォーキング	27 A M 仕事スキルワーク P M	28 A M 仕事スキルワーク P M コミュニケーションワーク グループワーク	29 A M コミュニケーションワーク 雑談 P M 健康講座 効果的な入浴	30 A M リフレッシュ P M

東京都指定 就労移行支援事業所
 東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel:03-6808-7920

Fax:03-6808-7921



アクセス:東西線「葛西」駅 南口 徒歩2分

