

ヒューマングロー

板橋通信 - 2月号 -

No.077号(2023年2月発行)

発行:就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所:東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室
電話:03-6905-7177

就職決定！事務職(経理)

前職ではアパレル販売員や事務職を経験され、その後1年7ヶ月の訓練期間を経て、事務職での就職が決定しました！視野が広く、業務効率化のためのアイデアも豊富なTさん。プログラム「仕事スキルワーク」では度々リーダーも務めてくださり、他のメンバーやスタッフから見ても頼りになる存在でした。今回は探求心や向上心も強く、日々努力を続けてきたTさんの就職までの様子をご紹介します♪



Tさん(30代)
発達障害(ASD/ADHD)
通所期間:1年7か月

■体調安定と体力作りにを大切にされた通所期間

体調を崩してからしばらく自宅で療養期間を経ていた為、体力に心配のあったTさん。当時は読書や映画鑑賞など好きなことも集中力が続かないとお話されていました。最初は週3回×2時間の通所からスタートし、夜型になりがちだった生活リズムの見直しも行なっていました。将来的にはフルタイム勤務ができることを目標に、徐々に通所日数や時間を伸ばしていきましたが、週5日フルに近い形で通所ができるようになるまでに1年以上かかりました。とても時間がかかったようにも感じますが、働く上で体力や体調が整っていることは非常に重要です。就職活動を始める頃には通所以外の時間帯でもウォーキングを取り入れたり、元々好きだった読書などもたくさんでき、オンオフのバランスもとれるようになっていたため、決して無駄な時間ではなく大切な時間だったと感じます。

■就職活動前には資料整理がおすすめ！

2022年の秋頃に就職活動に向けて実習なども始めたTさん。障害特性で物の整理や管理が苦手な傾向があります。夏頃に自宅にあるこれまでの経歴などの書類を整理しておいたことで、応募書類作成や就職先から求められた提出物をスムーズに用意することができたとお話され、ぜひ皆さんにも忙しくなる前に整理などしておくことをおすすめしたいとおっしゃっていました。

■「就職者の声」インタビュー

Q1,事業所の雰囲気はいかがでしたか？

程よく落ち着いていて、皆さん気さくでとても通いやすかったです。

Q2,就職活動のサポートはいかがでしたか？

とても助かりました。
面談中や選考中の企業とのやりとりをしていただいたり、面接の質問集を作成していただき、迷わずに活動することができました。

Q3,スタッフの対応はいかがでしたか？

程よい距離感で定期的に声をかけていただき、焦らずに通所を続けることができました。いつでも話を聞いてくださり、随分孤立感が解消されました。

Q4,就職が決まった今のお気持ちは？

ほっとしたのと、就職までの手続き準備で慌ただしさを感じています。訓練が終わってしまうのは少し寂しいです。しかし、ある程度希望通りの就職ができたので満足しています！

就職おめでとうございます！

実際に勤務が始まっていますが、「無理なく慣れてほしい」と会社のご配慮もあり、大きな困りごともなく仕事が始まっています。今後も定着支援としてよろしくお願いたします！

企業説明会を行いました！



先日企業説明会のために株式会社ビーネックスウィズ様がヒューマングロー板橋に来所してくださいました。株式会社ビーネックスウィズ様は障がい者雇用に関する優良企業認定も受けている特例子会社(※)で、今回は事務補助とフラワーアレンジメントの仕事をご紹介いただきました。制作物の写真を見せていただいたり、作ったものが実際にどのように使われているかなどのお話や、働きやすい環境作りのための取り組みのお話などをしていただき、ご利用者の皆さんも集中して説明会に参加され、積極的に質問もされていました。「興味のある方はぜひ見学にお越しください」とおっしゃっていただき、2月にご利用の方と一緒に企業見学をさせていただく予定です！

企業の方から直接お話をいただくと、より将来のイメージも膨らみ、皆さん目標やモチベーションも上がって有意義な時間を過ごすことができました♪



説明会の様子

(※)特例子会社とは？

障害者の雇用促進と安定のため、親会社によって特別に設置された子会社のことをいいます。

障害配慮にもとづき、職場環境の整備が求められるため、一般企業の障害者雇用枠と比べ、さらにサポート体制が充実している特徴があります。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します		2023年2月プログラム表					ヒューマングロー板橋 ☎03-6905-7177	
	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5	
AM 朝言			健康講座 第8回 メンタルヘルス ～心も体も健康に～	ストレス対策講座 第7回 相手に配慮した自己主張 を考える～アサーティブ～	仕事スキルワーク	ぼれぼれの日 ものづくりサークル ★板橋ヒーローズ★		
PM 昼言			面接練習 (人数制限あり)	集中カアップ プログラム	運動講座 第9回 運動で自律神経を整える			
AM 朝言	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク ぼれぼれの日映画決め	タイピング	室内健康運動	面接練習 (人数制限あり)			
PM 昼言	生活スキルアップ講座 第9回 金銭管理の基礎知識 ～お金を管理するとは？～	自己理解ワーク 第9回 タイムマシンワーク	就活準備講座 第9回 履歴書を作ってみよう	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク ～知識～ 第5回 話し方のクセと 感情の伝え方			
AM 朝言	集中カアップ プログラム	運動講座 第10回 オフィス実践体操	ダイエット講座	生活スキルアップ講座 第10回 金銭管理の応用編 ～「やりくり」を考える～	面接練習 (人数制限あり)	ぼれぼれの日 健康エクササイズ♪		
PM 昼言	ビジネスマナー講座 第7回 指示の受け方と メモの取り方	ペン字 第21回	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク 雑談	SST 第9回 話の組み立て方② ～話の伝わり方～			
AM 朝言	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク (グループワーク) 第5回 パーリータワー	面接練習 (人数制限あり)	ぼれぼれの日 映画鑑賞		自己理解ワーク 第10回 自分wikiワーク		
PM 昼言	健康講座 第9回 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～	就活準備講座 第10回 職務経歴書を作ってみよう	ストレス対策講座 第8回 感情コントロール① ～不安～			仕事スキルワーク		
AM 朝言	ペン字 第22回	SST 第10回案についての質問・相談	面接練習もぜひご参加ください！ 申し込みは2日前までをお願いします。 その他、電話訓練も対応しますので、 ご希望の方は担当スタッフまで♪					
PM 昼言	ダイエット講座	仕事スキルワーク						

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分