

# 4月プログラムについて

○土曜日開所予定

4月2日(土) AM サークル活動

4月16日(土) AM リフレッシュ PM 就職者サロン

4月30日(土) AM リフレッシュ

リフレッシュの内容や、その他特別プログラムの日程については朝礼等で告知いたします。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前11:10~ 午後14:10 共通プログラム開始 ※作業訓練は2時間実施		不定期でオンライン企業説明会実施 (実施の際は変更予定が変更になる場合があります)						1	コミュニケーションワーク(雑談)	2	サークル活動
								生活面談	仕事スキルワーク①(作業訓練)		
4	プログラムオリエンテーション	5	仕事スキルワーク③(作業訓練)	6	個別訓練	7	SST第1回	8	仕事スキルワーク⑤(作業訓練)	9	
生活面談	仕事スキルワーク②(作業訓練)	生活面談	プログラムオリエンテーション	生活面談	就活準備講座第1回	生活面談	仕事スキルワーク④(作業訓練)	生活面談	コミュニケーションワーク(知識)第1回		
11	仕事スキルワーク⑥(作業訓練)	12	健康講座第1回	13	仕事スキルワーク⑧(作業訓練)	14	コミュニケーションワーク(グループワーク)第1回	15	仕事スキルワーク⑨(作業訓練)	16	リフレッシュ
生活面談	生活スキルアップ第1回	生活面談	仕事スキルワーク⑦(作業訓練)	生活面談	自己理解ワーク第1回	生活面談	個別訓練	生活面談	運動講座第1回		
18	コミュニケーションワーク(雑談)	19	個別訓練	20	SST第2回	21	仕事スキルワーク⑩(作業訓練)	22	健康講座第2回	23	
生活面談	仕事スキルワーク⑩(作業訓練)	生活面談	ストレス対策講座第1階	生活面談	仕事スキルワーク⑪(作業訓練)	生活面談	生活スキルアップ第2回	生活面談	仕事スキルワーク⑪(作業訓練)		
25	ビジネスマナー講座第1回	26	仕事スキルワーク⑫(作業訓練)	27	就活準備講座第2回	28	仕事スキルワーク⑫(作業訓練)	29	座談会	30	リフレッシュ
生活面談	個別訓練	生活面談	自己理解ワーク第2回	生活面談	仕事スキルワーク⑬(作業訓練)	生活面談	運動講座第2回	生活面談	個別訓練		

※作業訓練について、8割以上の参加率に16回中13回以上の参加が必要です。  
 ※交通費補助あり(～12,000円) ※お弁当の提供は中止します。  
 諸事情により予定が変更になる場合があります。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

## アクセス

JR 総武線「小岩」駅  
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅  
南口 バスで約10分/  
徒歩で約15



見学・体験  
無料履歴書添削

お気軽に  
お問い合わせください



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで  
上っていただき、降りた正面が  
ヒューマングロー小岩です。



東京都指定  
移行支援事業所・定着支援事業所

ヒューマングロー小岩

江戸川区西小岩 1-21-20  
第20東ビル5階B室  
TEL: 03-5829-4532

# ヒューマングロー 小岩通信

2022年4月

発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー小岩  
住所：江戸川区西小岩 1-21-20  
第20東ビル5階B室  
TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時  
営業日：月～金 隔土



日頃よりヒューマングロー小岩の運営に対しまして、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

気が付けば2022年も4月に突入、暖くなり花粉が飛び回る季節となりました。世間では新型コロナウイルスの問題や社会情勢の不安があり、大変な時期ではありますが、私達は自分達が出来る事に集中し皆様が希望する就職ができるよう努めていきたいと思えます。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## 3月の就職者紹介

Kさん

発達障害 メニエール病

ヒューマングロー小岩で、体調を整えながら障害についての理解を深め対策を検討し、実習を経て就職が決まった方です。



## 訓練開始

### ご様子

- ・週3日から通所を開始しました。メニエール病の症状もあり不調が出やすく、ちょうど体調を崩していた時期とも重なり思うように安定しませんでした。
- ・発達障害の特性として、時間の使い方が苦手で帰る時間が遅くなってしまったり、優先順位をつけることが難しかったりすることがありました。

当時を振り返って…



体調を崩すこともあり安定することが大変でしたが、目標を決めて1つ1つ取り組むことによってモチベーションを保ちつつ頑張ることができました。

### 訓練・支援について

- ・週5日通所を目指し、Kさんのペースを大事に、時間を増やしていきました。
- ・面談を行い、体調不良の理由を振り返り、また有効な休み方について一緒に考えました。
- ・時間の使い方については、携帯のバイブレーション機能を活用、優先順位についてはスタッフと確認していきました。

## 就活開始

### ご様子

- ・体調を少しずつ安定させ、週5日通所にしたものの、遅刻が増えてきました。
- ・仕事スキルワークのリーダーや就活を行う中で、スケジュール忘れや書類の修正抜けなどケアレスミスが目立つようになりました。
- ・実習を何社か受けていきました。面接練習での回答のズレや障害についてうまくまとめられない等、課題点が見つかりました。

### 訓練・支援について

- ・時間の管理や、スケジュール管理については、一緒にスケジュールを立てていくことで、自身でも時間管理をできるように支援しました。
- ・ケアレスミスについては、仕事スキルワークや、実習など実践的な場面を多く作り、具体的にわかりやすく指摘するよう努めました。
- ・障害についてまとめるにあたり「ご本人が気づいていない特性」について時間をかけフィードバックしていきました。



仕事スキルワークでは、リーダーを任せていただいたときに周りの方を見るだけではなく、納期の管理や在庫の管理も任されるので、数字や日付を意識するようになりました。

実習では、データ入力などをしたのですが前職から間が空いていたのでブランクを埋めることができました。実際に働いている方の話も聞けるので自分の働いているイメージがしやすかったです

## 念願の就職～入社後

### ご様子

- ・Kさんの希望する求人に応募し、実習しました。ご本人が力を発揮し無事に内定をいただくことができました。
- ・入社までに、改めてスキルシートを作成。
- ・求人票を見返し、「電話対応」「メール」など、業務として行いそうなものを復習として訓練をしました。

### 訓練・支援について

- ・ハローワークと連携し、Kさんの希望する求人をご提案しました。
- ・面接に同行し、Kさんが落ち着いて面接ができるようにサポート。また、得意なこと特性等を別途企業様にお伝えしました。
- ・スキルシートを作成することで、入職後も色々な業務を任せてもらえるようになることを考え、一緒に作成をしました。
- ・入社書類もケアレスミスがないようスタッフと確認をしながら揃えて行きました。

### 勤務開始から1週間…



働いてみて、15分前ぐらいに職場につくようになり、準備ができ心の余裕を持つことができました。これからも頑張っていきたいと思います！

## プログラム紹介

### 仕事スキルワーク

職場を想定し、スタッフを上司として行う訓練です。

実際の仕事を受注したものや、実際の業務に近い作業を行っていただいています。

利用者さんにチームリーダー、副リーダーになってもらい、スタッフからの指示を伝えたり、ミーティングを取りまとめたりと、責任感や協調性を身に付けることができます。

また、仕事スキルワークへの欠席についてもスタッフとリーダーに報告してもらっていたり、スタッフが設定した納期に間に合わなそうな際は、相談をしたりとコミュニケーション訓練としても実践的です。



### 先輩にきいてみた

6か月間のトライアル雇用が4月で終了し、本契約となったUさんにヒューマングロー小岩について聞いてみました。

**Q ヒューマングロー小岩の訓練で、仕事に役立ったことは何ですか？**

もともと新人教育をしたいという希望があったので、訓練課題を作らせてもらったり、マニュアルを作らせていただけたことを企業にアピールできました。

それを評価され、今は実際に新しく入社した方への業務一覧を作らせていただいていたりにしています。

スタッフから…

その方1人1人に合わせた訓練をご提案しています。Uさんには、ヒューマングロー小岩にあったらいいと思うパソコン課題を作成してもらいました。人にわかりやすく文章を作成することは、自身の知識を深めることもできいい訓練になります。

