

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2024  
6月号

発行：就労移行支援事業所／就労定着支援事業所  
ヒューマングロー高田馬場

## 2名の就職決定！就職事例のご紹介

～今月のご紹介～ 利用期間1年9ヶ月 事務員として勤務開始！

### はじめに

ヒューマングロー高田馬場を利用をされていた方2名が、6月1日付で入社することが決まりました！今月の通信では、就職されるおひとりのSさんが取り組まれてきたことを時系列にご紹介！また、利用された感想をお伺いしましたのでご紹介いたします。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

### Sさん 情報



30代 男性  
障害：精神障害(気分変調症)  
職種：事務職(障害者雇用・契約社員)  
利用期間：1年9か月

前職を休職中にネットで就労移行を見つけ、利用を開始されました。障害者雇用での入社を目指し、ヒューマングローを利用してから障害者手帳を取得されました。2社の職場体験実習を経て、就職が決定いたしました！

### Sさんの取り組まれたこと

▼利用1か月 体力づくり&生活リズムづくり  
はじめは午後の半日通所から始め、3か月かけて午前からの通所を増やし体力づくりと生活リズムづくりを行いました。

▼利用4か月 障害者手帳の申請  
今後の働き方について検討を進め、障害者雇用での就労をするために、障害者手帳の申請を行いました。申請から手元に届くまで3か月ほどかかりました。この頃からフル通所が継続してできるようになりました。

▼利用7か月 伝達力を鍛える  
前職で上司や同僚とのコミュニケーションがうまくとれていない課題を自覚されていたため、プログラム等で報告・連絡・相談の練習に取り組まれました。

▼利用10か月 自己理解を深める  
前職での出来事やヒューマングローの訓練を通じて、自分の得意・不得意の整理、企業へ伝えるべき配慮事項について整理をしました。作成後も定期的に振り返りを行い、情報の精査を継続しました。

▼利用1年5か月 職場体験実習の参加  
就職活動に必要な書類の作成を終え、ついに企業との面接をスタート。東京しごと財団の職場体験実習面談会に参加をし、企業との面接を経て、実習を経験。実習先の会社から、ぜひ入社してほしい、と声がかかり、就職が決まりました。

▼利用1年9か月 入社決定！

### Sさんにインタビュー

Sさんにヒューマングローで取り組んでよかったこととこれから就職をされる方へのメッセージを伺いました。

就労移行って、いろんな障害の方がいるので、社会勉強になったと感じました。プログラムなどでお話をする機会があって、前職では上司や同僚へ説明することが苦手でしたが、職場でのコミュニケーションの取り方の学びになりました。まだまだ課題ではありますが、最初に比べると上手になったと思っています。

就職活動では、障害配慮を考えることに苦労しました。実際に職場体験実習に参加して、課題や自分の特性など新しい発見をしたり、スタッフのフィードバックを受けたりしながら、必要な配慮を検討することができました。職場体験実習は、ぜひみなさんに行ってもらいたいと思いました。経験はとても大切で、私は1社目の実習の時には、5日の実習期間のうち2日を休んでしまいました。でもこの経験のおかげで、自分は緊張を強く感じやすいと実感することができました。2社目では、問題なく仕事ができ自信が付き、自分の特性で働けることを知ることができたこともよかったです。

入社ができてほっとしました。利用当初に想像していたよりも、大きい会社に就職が決まったのでびっくりしていますが、長く勤めていきたいと思っています。



ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

# 見学・体験 受付中!

簡単にヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします! 就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

## 就労移行支援事業所とは

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病の方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

## ヒューマングローの特徴

- 1人1台 PCが使用できる環境
- 交通費月額 12,000円まで補助制度あり
- 就職後も継続したサポート(定着支援事業)を実施
- 約9割の方が自己負担0円でご利用中
- ヒューマングロー独自のプログラムを用意

## STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

## 2024年6月プログラム表

ヒューマングロー

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝言	6月 3日 🐰🌈🌧️	4日 🌸	5日 ☂️🐱	6日 🌸	7日 🌸	1日	2日
PM 昼言						土曜日開所	
AM 朝言	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
PM 昼言	仕事スキルワーク 資料セット	SST⑤ 非言語コミュニケーション ~NoGoサインを覚悟する~	就活準備講座⑤ オープン就労とクローズ就労、 特別子会社を学ぼう	仕事スキルワーク 郵便仕分け	ストレス対策講座④ 前向きにストレス原因に 向き合うためにできること	🌸 🐸	
PM 昼言	生活スキルアップ⑥ 掃除のポイント②	仕事スキルワーク PC訓練		ペン字 ⑩	仕事スキルワーク 電話応対		
AM 朝言	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
PM 昼言	ビジネスマナー③ 身だしなみ	仕事スキルワーク 郵便仕分け	運動講座⑥ ウォーキング	健康講座⑤ ストップ!熱中症	仕事スキルワーク PC訓練	土曜日開所	
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション 雑談		自己理解ワーク⑤ 第一印象ワーク	ペン字 ⑩		
AM 朝言	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
PM 昼言	ペン字 ⑩	コミュニケーション 雑談	運動講座⑥ 夏バテと運動	生活スキルアップ⑥ 買い物のポイント	仕事スキルワーク PC訓練	☂️🐱🌸	
PM 昼言	就活準備講座⑥ 企業研究をしてみよう ※知能編	仕事スキルワーク 電話応対		仕事スキルワーク 郵便仕分け	コミュニケーション グループワーク		
AM 朝言	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
PM 昼言	SST⑥ 上手に頼む	仕事スキルワーク 電話応対	コミュニケーション 知能⑥ 話しかけてよいサインと 伝わる質問の仕方	仕事スキルワーク 資料セット	自己理解ワーク⑥ 強み探しワーク	土曜日開所	
PM 昼言	ビジネスマナー④ 敬語	健康講座⑥ 睡眠負債に気を付けよう		ペン字 ⑩	仕事スキルワーク 郵便仕分け		12時間所

※サービス提供時間 10:00~15:00 (AMプログラム 11:10~12:00 / PMプログラム 13:10~14:00)  
※プログラム実施日は変更になる場合があります  
※6月29日(土)と毎週水曜日は12時間所です

ヒューマングロー高田馬場

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー

## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

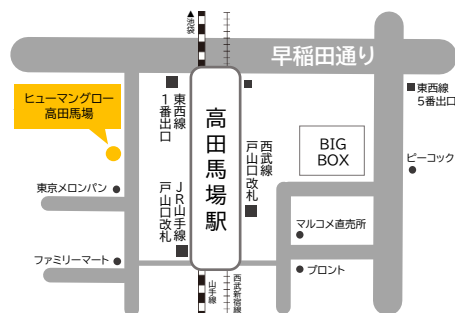
随時、見学・体験を受け付けております  
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

☎️ 03-6908-7923

受付時間: 平日 9:00~18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

高田馬場駅から徒歩1分!