

東京都指定 就労移行・定着支援事業所

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2020年 12月号

発行:株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー高田馬場事業所  
住所:東京都新宿区高田馬場4-4-34  
第二ARSビル2階  
TEL:03-6908-7923  
営業日:月～金  
営業時間:9時～18時



今月号は、今年でラスト！ということで1年間の振り返りをお届けします(^^♪  
～利用者の皆さんに、今年の漢字一文字を春夏秋冬別にお伺いしました～



## 「新」1月～3月

自分にとって、色々な事が始まった時でした。今年を振り返ってみると、丁度前半の就職活動を頑張っていました。コロナで中止になってしまいましたが、面談練習に取り組んでいました！-Fさん-

## 「粛」4月～6月

この時期は、在宅訓練を頑張っていました。家にいなければならなかったですが、楽しいこともありました。妹とトルティーヤを作ったり、家族で過ごす時間が増えた時期でもありました。-Mさん-

## 「暑」7月～9月

とにかく、暑かったです！ヒューマングローでは、タイピングの練習を頑張りました。あとは、漢字の練習をしたり、履歴書の作成も行いました。暑くても、頑張った時期でした！-Yさん-

## 「君」10月～12月

この字は、友人に教えてもらいました。君という字を分解すると、コロナになるんです。今年はコロナ一色でしたね。そんな中でも、休まずに通所できました！-Hさん-



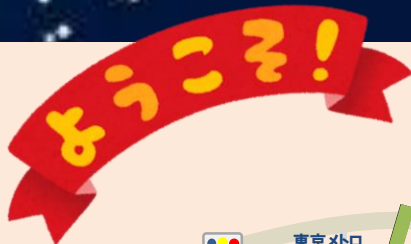
	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM 朝言		※仕事スキルワーク	ビジネスマナー (④指示の受け方と報連相①)	コミュニケーションワーク (雑談)	就活準備講座 (⑤業種と職種)	
PM 昼言		※ペン字	※仕事スキルワーク	生活スキルアップ (⑤掃除のポイント②)	※仕事スキルワーク	
	7	8	9	10	11	12
AM 朝言		※仕事スキルワーク	SST (⑥NOGOサインを発信する)	健康講座 (⑤寒さ対策)	※仕事スキルワーク	
PM 昼言	自己理解ワーク (⑥第一印象ワーク)	ストレス対策講座	※ペン字	※仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク (知識)	
	14	15	16	17	18	19
AM 朝言		運動講座 (⑤オフィス実践体操②)	※仕事スキルワーク	就活準備講座 (⑥企業研究をしてみよう)	※仕事スキルワーク	
PM 昼言	※仕事スキルワーク		コミュニケーションワーク (グループ)	※ペン字	SST (⑥上手に頼む)	
	21	22	23	24	25	26
AM 朝言	生活スキルアップ (⑥買い物のポイント)	健康講座 (⑥年末年始の過ごし方)	※仕事スキルワーク	運動講座 (⑥冷え性対策)		大掃除(10~12時) & 忘年会(12~14時)
PM 昼言		※ペン字		自己理解ワーク (⑥自分自身をよく知ろう)	コミュニケーションワーク (雑談)	
	28					
AM 朝言	フリーコミュニケーション					
PM 昼言						

・ 仕事スキルワークに参加希望の場合はシフト提出をお願いいたします。  
・ ペン字受講希望者はスタッフまで。

【編集後記】

今年も残り1か月となりました。皆さんにとって、どんな1年だったでしょうか？やはり、コロナの影響は避けて通れませんでしたね。ヒューマングローでも、在宅訓練を行ったり喚起・消毒・検温を徹底したりとコロナの波を感じざるを得なかったです。

色んな不安がある中でも、高田馬場の利用者さんは元気に就職活動や事業所での訓練にとりくまれました！今年も1年ありがとうございました(\*^-^\*) 来年もよろしくお願いします！！



案内図



← QRコードからもホームページにアクセスできます。ぜひご覧ください！！



[交通アクセス]

- ・JR山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩1分
- ・西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩1分
- ・東京メトロ東西線「高田馬場」1番出口徒歩2分

ヒューマングロー高田馬場事業所  
TEL:03-6908-7923  
見学・体験 随時受付中です!!  
まずはお気軽にお問合せください♪