

ヒューマングロー 高田馬場通信



今年度すでに11名就職！就職事例のご紹介

※2024年4月1日～2024年12月1日時点

はじめに

早いもので、今年も残りわずかとなりました。今年一年、皆様には格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。良い年末年始をお過ごしいただけますよう、お祈り申し上げます。来年もまた、変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

さて、11月半ばに2名の利用者さんが就職することができました。今月の通信では、就職された方の中からAさんについての支援内容とご本人が取り組まれた内容をご紹介します。

ヒューマングロー高田馬場では、利用者さん一人ひとりに寄り添った支援を行っております。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただくと幸いです。

Aさん 情報



20代 女性
障害：発達障害(自閉スペクトラム症)
職種：事務職(契約社員)
利用期間：1年1ヵ月

今までは人とのコミュニケーションの少ない仕事に就き、ダブルワークをされてきました。発達障害の診断を受け、安定した就労を目指し、利用を始められました。

Aさんの取り組んできたこと

Aさんはヒューマングロー高田馬場を利用するにあたり、障害者手帳の申請を行いました。障害者手帳を利用することで、障害者雇用制度を利用できるようになりますが、利用当初は、障害を開示するか非開示にするか悩まれていました。そのためスタッフとメリットデメリットを整理し、障害者雇用での就労を目指すことに決めました。合わせて、就労条件の整理をしながら、仕事選びで優先したいことを検討し、「正社員登用制度のある企業」でステップアップできる職場を探すことにしました。

安定した就労をするためには、その会社の業務内容や雰囲気を実際に知ることが大事です。Aさんは、東京しごと財団主催の職場体験実習面談会に参加し、2社の実習に参加できるようになりました。どちらも6時間×4～5日の実習を経験することができました。ちょうど台風上陸時期と重なりましたが、無事実習をすることができ、本当に良かったです。

なんとAさんは、実習を受けた2社双方から、入社打診をいただくことができました。体調が安定しており、仕事の精度も高く、また、報告や相談などのコミュニケーションが取れていることを高く評価していただいています。

どちらもAさんが望んでいた正社員登用制度のある企業で、かつ、職場の方々も優しい方でしたので、Aさんはとても悩まれていました。沢山悩み、最終的には1社に絞り、企業に入社することができました。



Aさんにインタビュー

▶プログラムの良かった点は？

様々なプログラムがありましたが、座学の健康講座やストレス対策講座は、今後役に立つことを学ぶことができたので良かったです。でも、個人的に良かったのは「コミュニケーションワーク雑談」のプログラムです。雑談がもともと苦手で、今まで相手の質問に対して答えるだけの、話を広げることのない一方通行な会話をしていました。ですが、参加するプログラムの回によっては、私が話を振らないと会話が始まらないことがあって、初めて自分から話を振らなきゃと思ってやってみました。そのような経験ができたのは良かったです。会話は、よくキャッチボールと言いますが、お互いが話すことと聞くことをして成り立つことを実感しました。また、私はやろうとしていなかっただけで、やろうと思えば、話を振ったりできるんだと気づけたことも良かったです。

▶就職が決まった今のお気持ちは？

実習で自分がいい印象をもった企業に入社ができて良かったです。今までとはまったく違う環境に身を置くことに不安はありますが、企業の一員として責任をもって取り組んでいきたいと思っています。

就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

ヒューマングローの共通プログラムをご紹介します!

ヒューマングロー高田馬場では、13種類のプログラムを行っています。本日は、その第3弾※として3つのプログラムの内容をご紹介します。ご自身の体調や就活スケジュールに合わせて、必要なプログラムを受講していただくことができます。また、プログラムの形式は、座学やロールプレイ、グループワークなど様々ですので、取り組みやすいものから始めることも可能です。気になるプログラムがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

※第1弾は2024年10月号、第2弾は2024年11月号通信に掲載

【共通プログラム】 ※この他にもさまざまなプログラムをご用意しております。

職業	ビジネスマナー	就職活動及び社会で働くにあたって身につけておきたい基礎知識やマナーを学び、自信を持って振る舞えるように練習します。
	SST	社会生活を送る上で重要なコミュニケーションの技術を向上させる訓練です。職場・日常生活場面を想定し、上手なコミュニケーション方法を学びます。
	コミュニケーションワーク ～雑談～	コミュニケーションを苦手と感じている方も、まずは話すことに慣れ、リラックスした和やかな雰囲気の中で楽しく話せるようになるための練習の場です。
	コミュニケーションワーク ～知識～	自分自身の気持ちと相手との関係を良好にするために、コミュニケーションを取るうえで大事なマナーやルールを学びます。
コミュニケーション	コミュニケーションワーク ～グループワーク～	周りの人と協力しながら働くスキルを身につけるために、少人数のグループに分かれて、目標に向けた共同作業の練習を行います。

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2024年12月プログラム表

ヒューマングロー

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
AM 朝言	コミュニケーション 知識③話しかけてよいサインと 伝わる質問の仕方	仕事スキルワーク 資料セット	生活スキルアップ⑤ 掃除のポイント②	ストレス対策講座④ 前向きにストレス原因に向き合 うためにできること	仕事スキルワーク 郵便仕分け	土曜日開所 ※クリスマス会	
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	ペン字 ⑤		仕事スキルワーク ビッキング	就活準備講座⑤ オープン就労とクローズ就労、 特例子会社を学ぼう		
	9	10	11	12	13	14	15
AM 朝言	SST⑤ 非言語コミュニケーション ～NoGoサインを発信する～	仕事スキルワーク 電話対応	健康講座⑤ 寒さ対策	自己理解ワーク⑥ 第一印象ワーク	ビジネスマナー③ 身だしなみ		
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	運動講座⑤ ウォーキング		仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク ビッキング		
	16	17	18	19	20	21	22
AM 朝言	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク ビッキング	就活準備講座⑥ 企業研究をしてみよう※知願職	健康講座⑥ 睡眠負債に気を付けよう	土曜日開所	
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話対応	ペン字 ⑤		仕事スキルワーク 郵便仕分け	コミュニケーション 雑談		
	23	24	25	26	27	28	29
AM 朝言	生活スキルアップ⑥ 買い物のポイント	仕事スキルワーク 郵便仕分け	運動講座⑥ 冷え性対策	自己理解ワーク⑥ 強み探しワーク	ウォーキング会 拡大版		
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	SST⑥ 上手に頼む	年末大掃除	仕事スキルワーク 電話対応			
	30	31					
AM 朝言							
PM 昼言							

※プログラム実施日は変更になる場合があります

※12/4,11,18,27 は12時間所です
※プログラム実施日は変更になる場合があります
※事業所開所時間 10:00~15:00 (AMプログラム 11:00~12:00 PMプログラム13:00~14:00)
※年末年始休業 12月28日(土)~1月5日(日)

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

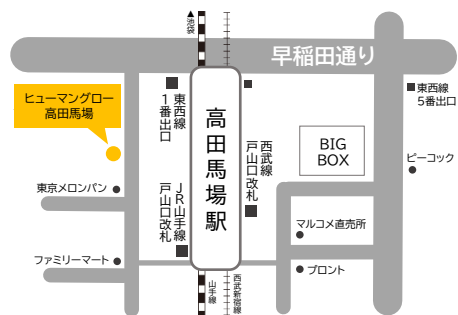
☎ 03-6908-7923

受付時間：平日 9:00~18:00 (年末年始を除く)

WEBからも

ヒューマングロー高田馬場

携帯からの
お申込みはこちら!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

高田馬場駅から徒歩1分!