

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2020年 11月 号

発行:株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー高田馬場事業所  
住所:東京都新宿区高田馬場4-4-34  
第二ARSビル2階  
TEL:03-6908-7923  
営業日:月~金 営業時間:9時~18時

高田馬場事業所から就職者が出ました！  
今月は、就職者のインタビューをお届けします。

🌸 就職者 Sさん(50代・女性) 🌸  
職業種別:精神・身体 職種:清掃

祝

卒業  
おめでとう

◆今のお気持ちを聞かせてください。

緊張しているのと、嬉しい気持ちがあります。一番は、長く続けたいと思っています。休まず、無理せず頑張りたいと思います。HGの皆に感謝しています。

◆HGに通所して就職に結びついたと思うことを教えてください。

プログラムの中でも、特に就活準備講座が役に立ちました。履歴書の書き方がわからなかったのですが、プログラムがなかったら今でもどうしていたかわかりません。あと、コミュニケーションプログラムも楽しかったです。楽しいなかにも厳しさがあって、とても役に立ちました。

◆就職活動のサポートの良かった点を教えてください。

自分の足りないと思うところをスタッフに相談することができました。表現方法などを含め、分からない所を教えてくださいました。

◆事業所の雰囲気はどうでしたか？

調和がとれていたと思います。昼休みに色々話したりして、。もう少し長く居たかったです(笑)。でも、就職できたのは嬉しいのでそちらで頑張ります。

◆今の利用者さんにメッセージをお願いします。

私も、仕事を長く続けられるように頑張ります。お互い頑張りたいです。お互いで、応援しあえるといいなと思います。これからも、定着で来ますが、よろしくをお願いします。

◆最後に一言お願いします！

高田馬場の電車テーマソングのアトムの曲が頭で響いていると思いますが、家に帰ったらアトムの曲は忘れてくださいね！！ありがとうございました！

就職されたSさんは、いつも明るく周りの利用者さんに気遣いをされる優しい方でした☆彡  
就職後も、きっと職場の皆様とすぐに打ち解けられることが想像できます(\*^-^\*)  
スタッフ一同、今後のご活躍、お祈りしています！！  
おめでとうございます☆彡☆彡☆彡

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM 朝言	運動講座 (③運動と睡眠)	※仕事スキルワーク	就活準備講座 (③職業準備性とは?)	ビジネスマナー (③身だしなみ)	仕事スキルワーク	
PM 昼言	※ペン字	映画観賞会 (シン・ゴジラ)	コミュニケーションワーク (雑談)	仕事スキルワーク	健康講座 (③感染症から身を守る)	
	9	10	11	12	13	14
AM 朝言	仕事スキルワーク	自己理解ワーク (③自分生態)	※仕事スキルワーク	※仕事スキルワーク		
PM 昼言	コミュニケーションワーク (知識)	※ペン字	SST (③お礼を言う)		ストレス対策講座 (③リフレーミング)	
	16	17	18	19	20	21
AM 朝言	健康講座 (④目の疲れは大丈夫ですか)	運動講座 (④オフィス実践体験①)	ビジネスマナー (④指示の受け方と報連相)	※仕事スキルワーク	生活スキルアップ (③整理整頓をしよう)	
PM 昼言	※仕事スキルワーク	※仕事スキルワーク	※ペン字	就活準備講座 (④就職目標のマッチング)	コミュニケーションワーク (雑談)	
	23	24	25	26	27	28
AM 朝言		※仕事スキルワーク	生活スキルアップ (④掃除のポイント①)	自己理解ワーク (④好きなものマップ)	※仕事スキルワーク	
PM 昼言	フリーコミュニケーション	コミュニケーションワーク (グループ)	※仕事スキルワーク	※ペン字	ストレス対策講座	
	30					
AM 朝言	※仕事スキルワーク					
PM 昼言	SST (④贈る)					

※通常の開所時間は10:00～15:00となっております。

## 《編集後記》

皆様、寒くなってきましたがいかがお過ごしでしょうか？

ヒューマングロー高田馬場では、就職活動に向けて本格的に活動を始めた方々で、毎日活気に溢れています。履歴書作成や、企業見学、面談会など日々着実に就労に向けて歩み始めています。

そんな中、息抜きも必要ということで10月はフリーコミュニケーションの時間がありました！

UNOをしたり、塗り絵を楽しんだり大盛り上がりで楽しみました。一生懸命取り組み、時には息抜きもしながら引き続き皆で頑張っていきましょう！

## 案内図



← QRコードからもホームページにアクセスできます。ぜひご覧ください!!

### 【交通アクセス】



- ・JR山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩1分
- ・西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩1分
- ・東京メトロ東西線「高田馬場」1番出口徒歩2分

ヒューマングロー高田馬場事業所

TEL:03-6908-7923

見学・体験 随時受付中です!!

まずはお気軽にお問合せください♪

