

# ヒューマングロー 高田馬場通信 10月号

2018年10月吉日  
就労移行支援事業所  
ヒューマングロー  
高田馬場事業所  
TEL：03-6908-1923  
FAX：03-6908-1924

## ◆防災訓練～池袋防災館～

池袋防災館にて、消火訓練や地震の揺れを体験し、実際に災害が起きた時にはどのように行動するのがいいのかを学ぶことができました。

いざという時に慌てず、落ち着いて行動ができるよう参加されたみなさんは講師の方の話を真剣に聞き、集中して訓練に取り組まれました。

「AED や消火器を使用した訓練は貴重な体験となった」との声もあり、より一層、防災についての理解が深まるいい機会となりました。

「備えあれば憂いなし」このことわざの重要性を改めて実感することができました！

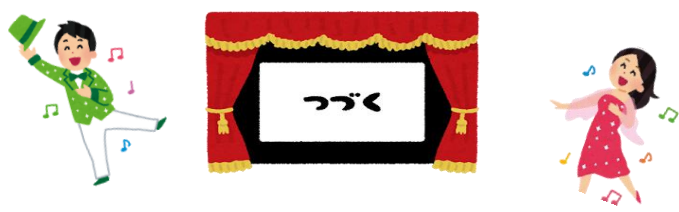


## 映画鑑賞会

9月の映画鑑賞会では、グループワークの時間でメンバーの皆さんに提案して頂いた「グレイテストショーマン」を鑑賞しました★

映画鑑賞後、メンバーさんに感想を伺ってみると、「とても良かった！」「感動した！」「思わずリズムに乗ってしまった♪」と皆さんそれぞれの感想があり良い表情をされていました！

映画鑑賞を通じて、映画をみるというだけでなくコミュニケーションをとるきっかけになったり、それから会話が広がったりすると良いなと思います！さあ、次回の映画鑑賞会もお楽しみに☆



## クローズアップ ～大人の塗り絵～

フリーコミュニケーションの時間に作成された作品です！

大人の塗り絵を通して、集中力を高めたり、作品について話しコミュニケーションをとったりと大切な時間になっています★

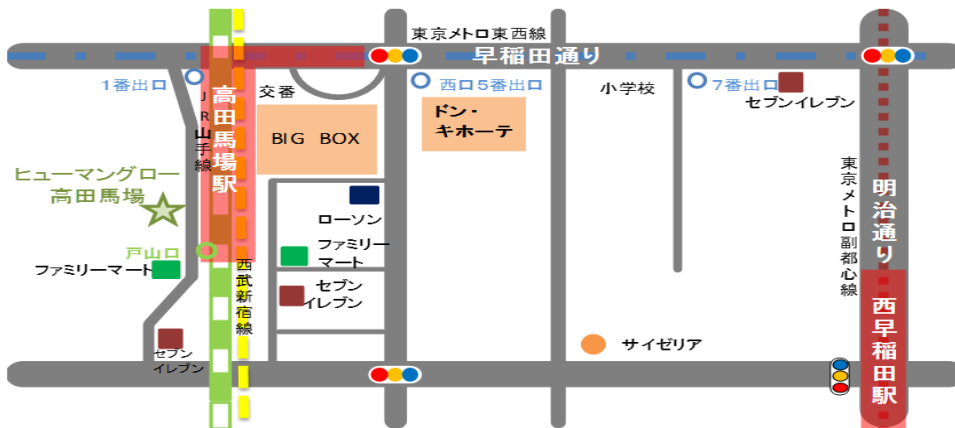




## 10月度プログラム表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
13:10～ 健康講座	13:10～ ペン字	13:10～ フリーコミュニケーション	13:10～ グループトーク	13:10～ セルフマネジメント	/
8	9	10	11	12	13
13:10～ 特別プログラム	13:10～ グループワーク	13:10～ 就活準備講座	13:10～ ビジネスマナー	13:10～ ウォーキング	土曜日開所 セミナー
15	16	17	18	19	20
13:10～ 椅子ヨガ	HW障害者 就職面接会	13:10～ ペン字	13:10～ グループトーク	13:10～ セルフマネジメント	/
22	23	24	25	26	27
HW新宿 特別プログラム	13:10～ ペン字	13:10～ 就活準備講座	13:10～ ビジネスマナー	13:10～ ウォーキング	土曜日開所
29	30	31			
13:10～ 健康講座	13:10～ グループワーク	13:10～ フリーコミュニケーション			

## 案内図



- ◆ JR山手線  
「高田馬場駅」  
戸山口(南)徒歩1分
- ◆ 西武新宿線  
「高田馬場駅」  
戸山口(北)徒歩1分
- ◆ 東京メトロ東西線  
「高田馬場駅」  
1番出口徒歩2分

## 株式会社ヒューマングロー

働きたいをかたちに...



**就労移行支援事業所 ヒューマングロー高田馬場**  
〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34  
第2ARSビル2階 201号室

営業時間 平日 AM 9:00～PM18:00

※随時見学受付中です # お気軽にご連絡ください♪

TEL 03-6908-7923