

ヒューマングロー 葛西駅前通信

12月号

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前

職場体験実習 をさせたMさんにInterview!!

企業等で働いた経験がない(少ない)、自分の適性が分からないなど、
企業等で働くことに不安がある場合に、いきなり「就職」ではなく、仕事を「体験」できます。
この職場体験実習により、企業等の現場を知ることができ、
また、実習中の体験を通じて、自分の新たな課題を発見することもできます。

Mさんのご紹介

～就職活動中～
事務職を希望しており、
今回職場体験実習を行いました！

Q.実習内容を教えてください

- ・手書き文章の文字起こし (Word)
- ・数字データ入力 (Excel)
- ・製本作業 (印刷、折込、ホチキス止め) 等

Q.職場の雰囲気は？

とにかく明るく元気でした。仕事中でも外部の方が来ると都度立ち上がって挨拶をするのですが、全力でお迎えをするような意気込みを感じました。

Q.大変だったことは？

わからないことがあった時に、社員さんに質問をすることと、休憩時間を自分で管理をしなくてはいけなかったのが、作業の区切りを考えることが大変でした。

Q.実習を通して学んだことは？

休憩の大切さを学びました。早く終わらせるために疲れた状態です仕事はミスも多く、結果、完了に余計な時間がかかってしまいました。適度に休憩をとるとミスも少なく早く終わったので、休憩は仕事をする上で大切だと身をもって感じました。

リフレッシュプログラム

In日本科学未来館

テーマごとの展示エリアでは、様々な展示物を通じて、
 これからの未来がどうなるのか、どのように便利な世界が待っているのか、
 思わずそんなことを考え、想像したくなるようなとても不思議な空間でした。
 天候にも恵まれ、野外の展望ラウンジ（テラス）からは、東京タワーやレインボーブリッジ、
 フジテレビが一望でき、とても楽しい時間を過ごすことができました。

By 施設長



2022年12月 プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※ 交通費補助あり（～12,000円）
 ※ 諸事情により予定が変更になる場合があります

忘年会
 ビザパーティー
 ※13時半退所
 STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
 東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー 葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920
 Fax: 03-6808-7921



Instagram Follow me



