

ヒューマングロー 葛西駅前通信

12月号

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前

職場体験実習 をされたMさんにInterview!!

企業等で働いた経験がない(少ない)、自分の適性が分からないなど、
企業等で働くことに不安がある場合に、いきなり「就職」ではなく、仕事を「体験」できます。
この職場体験実習により、企業等の現場を知ることができ、
また、実習中の体験を通じて、自分の新たな課題を発見することもできます。

Mさんのご紹介

～就職活動中～
事務職を希望しており、
今回職場体験実習を行いました！

Q.実習内容を教えてください

- ・手書き文章の文字起こし (Word)
- ・数字データ入力 (Excel)
- ・製本作業 (印刷、折込、ホチキス止め) 等

Q.職場の雰囲気は？

とにかく明るく元気でした。仕事中でも外部の方が来ると都度立ち上がって挨拶をするのですが、全力でお迎えをするような意気込みを感じました。

Q.大変だったことは？

わからないことがあった時に、社員さんに質問をすることと、休憩時間を自分で管理をしなくてはいけなかったのが、作業の区切りを考えることが大変でした。

Q.実習を通して学んだことは？

休憩の大切さを学びました。早く終わらせるために疲れた状態です仕事はミスも多く、結果、完了に余計な時間がかかってしまいました。適度に休憩をとるとミスも少なく早く終わったので、休憩は仕事をする上で大切だと身をもって感じました。

リフレッシュプログラム In日本科学未来館

テーマごとの展示エリアでは、様々な展示物を通じて、
これからの未来がどうなるのか、どのように便利な世界が待っているのか、
思わずそんなことを考え、想像したくなるようなとても不思議な空間でした。
天候にも恵まれ、野外の展望ラウンジ（テラス）からは、東京タワーやレインボーブリッジ、
フジテレビが一望でき、とても楽しい時間を過ごすことができました。

By 施設長



2022年12月 プログラム表

ヒューマングロー葛西駅前			2022年12月 プログラム表			ヒューマングロー葛西駅前		
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
27	28	29	30	1	2	3	4	5
仕事スキルワーク	個別スキルアップ	個別スキルアップ	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	個別スキルアップ	リフレッシュプログラム in フジテレビ	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク
自己理解ワーク	健康講座	健康講座	コミュニケーションワーク グループワーク	就活準備講座	運動講座	コミュニケーションワーク 雑談	自己理解ワーク	自己理解ワーク
11	12	13	14	15	16	17	18	19
仕事スキルワーク	個別スキルアップ	個別スキルアップ	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク	個別スキルアップ	リフレッシュ クリスマスカード作り	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク
ストレス対策講座	生活スキルアップ	生活スキルアップ	SST	ビジネスマナー	運動講座	運動講座	自己理解ワーク	自己理解ワーク
25	26	27	28	29	30	31	1	2
仕事スキルワーク	健康講座	健康講座	大掃除	就活準備講座	コミュニケーションワーク 実践	クリスマス会 映画鑑賞 「ホーム・アローン」	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク
ストレス対策講座	模擬面接	模擬面接	忘年会 ビザパーティー ※13時半退所 STEP by STEP	忘年会 ビザパーティー ※13時半退所 STEP by STEP	クリスマス会 映画鑑賞 「ホーム・アローン」	クリスマス会 映画鑑賞 「ホーム・アローン」	ストレス対策講座	ストレス対策講座

※ 交通費補助あり（～12,000円）
※ 諸事情により予定が変更になる場合があります

あなたの「成長」を応援します

サービス提供時間
10:00～15:00
(お昼休憩 12:00～13:00)
仕事スキルワーク
10:10～12:00
共通プログラム
午前 11:10～12:00
午後 13:10～14:00

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー 葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921



Instagram Follow me



アクセス: 東西線「葛西」駅 中央口 徒歩1分

