

ヒューマングロー 高田馬場通信

2023

1月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業
ヒューマングロー高田馬場



新年あけましておめでとうございます

皆様には、健やかに新春を迎えられたこと、お慶び申し上げます
旧年中はひとかたならぬご厚情を賜りありがとうございます
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

ヒューマングロー高田馬場 一同



1月付

2名就職決定 就職事例のご紹介

～今月号のご紹介～ 利用期間8か月 事務職員として勤務開始!

はじめに

年始からうれしいお知らせです。1月付でヒューマングロー高田馬場を利用されていた利用者2名の就職が決定しました。今月の通信では、そのうち1名の就職者Fさんの支援ポイントや毎日の訓練で取り組んできたことをご紹介します。もう1名については次月号に掲載予定。今後の就職活動の参考にさせていただけますと幸いです。

Fさん 情報



20代 男性
障害：発達障害
職種：一般事務
利用期間：8か月

主治医に働くことの怖さを相談したところ、就労移行という福祉サービスを紹介されました。いくつかの事業所の見学・体験を経て利用を開始しました。

就労のための支援のポイント

「面接へ同行。支援機関がいることが 企業の安心感に。」

ヒューマングロー高田馬場では、利用者の面接に可能な限り同行・同席を行っています。スタッフから面接官へご本人の通所時の様子や強み、配慮事項についてお伝えをします。障害者雇用の経験が少ない採用担当者は、「詳しく聞くことができよかった。」とお話しくださることも多く、支援機関がついていることが企業側の安心感につながるという評価を頂いております。

面接では緊張してしまい自分の話したことや面接時のやり取りを覚えていないこともあります。そのため、面接終了時にはご本人と振り返りをします。問答の良かった点、改善できる点を確認したり、ご本人が緊張で覚えきれていないことを振り返ったり。他者の意見を確認し、次の面接に活かすことができるのは、利用者にとつ



就労移行スタッフが同行・同席する
メリットになります。

Fさんの取り組んできたこと

▶ MOS資格の受験をして合格!

ヒューマングロー高田馬場では、PCのスキル向上のため、テキストをご用意しています。Fさんは、毎日の個別訓練で勉強を続けられ、Word、Excel、PowerPointなどの利用スキルを証明する国際資格、マイクロソフト オフィス スペシャルリスト(MOS)に合格することができました。

▶ 模擬面接で客観的な意見を確認する

面接日が近づくと模擬面接を行いました。自己PRや志望動機など面接独特の質問も多いので、スムーズに返答できるよう繰り返し練習を行いました。Fさんは、スタッフからの他者評価が自信につながったとお話されていました。

就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

就職されるFさんに利用した感想をお伺いしました

就職活動サポートの良かった点は？

新卒応援ハローワークを利用していたころは、就職活動にストレスを感じていました。書類を書くことに対してエネルギーを使い面接では力を発揮できず、なかなか面接も通過できませんでした。ヒューマングローを利用して、小まめに書類を添削してもらえて安心しました。

また、「通所しているときだけ就職活動のことを考えればいいや」と切り替えられたことも就職活動が以前に比べて楽と感じられた理由かも。次から次にここ良いんじゃないと必要以上に求人を紹介されたりもせず、自分のペースでできたのがよかったです。

事業所の雰囲気はどうか？

スタッフも利用者も受け入れてくれてうれしかったです。どのスタッフも相談を聞いてくれたり、相談に限らず雑談もしたり。いろんな人とかかわれる環境だったかなと思います。

就職が決まった今の気持ちを教えて？

特にこうすればよかったという後悔はなく、納得して決断できました。この先もいい方向に進むように、いろいろな方の助けを受けながら頑張っていきたいと思います。

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2023年1月プログラム表



	月	火	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
AM 朝言	1月		仕事スキルワーク 見学資料セット	仕事スキルワーク PC訓練	SST⑦ 上手に断る	土曜日開所 初詣 & だるま色付け	
PM 昼言			就活準備講座⑦ 企業研究をしてみよう ※特別子会社編	生活スキルアップ⑦ 正しい洗濯の仕方を知ろう	仕事スキルワーク PC訓練		
	9	10	11	12	13	14	15
AM 朝言	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 電話応対	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク 郵便仕分け		
PM 昼言	ペン字⑫	ビジネスマナー⑤ 時間管理	健康講座⑦ 睡眠負債に気を付けよう	仕事スキルワーク PC訓練	自己理解ワーク⑦ やりたいことワーク		
	16	17	18	19	20	21	22
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話応対	生活スキルアップ⑧ スケジュール管理	仕事スキルワーク PC訓練	ストレス対策講座⑥ 一人でできるリフレッシュ法	ペン字⑬	土曜日開所 だるま色付け & BABACafe	
PM 昼言	運動講座⑦ 体と脳に効く椅子ヨガ ※14時開所	就活準備講座⑧ 企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～	SST⑧ 話の組み立て方① ～仕事の報告～	仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク PC訓練		
	23	24	25	26	27	28	29
AM 朝言	仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション 知識④距離感で変わる コミュニケーション	コミュニケーション 雑談	ペン字⑭		
PM 昼言	自己理解ワーク⑧ 良い事(ポジティブ)探し	ビジネスマナー⑥ 報告・連絡・相談	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 電話応対	健康講座⑨ 手軽にツボ押し		
	30	31	<p>※年始は1月4日～開所します</p> <p>※1月16日は14時開所です</p>				
AM 朝言	運動講座⑩ 運動と睡眠	ペン字⑮					
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク 見学資料セット					

※プログラム実施日は変更になる場合があります
※サービス提供時間 10:00～15:00
AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00



高田馬場駅から徒歩1分！

JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

10th ヒューマングロー

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場