

2023年
9月



ヒューマングロー 梅島

参加費
無料

プログラム体験会

就労支援プログラムを実際に体験してみませんか？

就職を目指す障がいのある方へ、ヒューマングロー梅島が提供しているプログラム・イベントなどの「体験会」を無料で開催しています。就職活動だけでなく自己分析やストレスコントロールなど、日々の生活に活かせるプログラムを多数ご用意しています。

障がいのあるご本人だけでなく、ご家族や関係機関の方もご参加いただけます。まずはお気軽にお越しください。スタッフ一同お待ちしております！

お薦め プログラム

「生活スキルアップ講座」

就職を目指す段階及び就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に必要な生活スキルを学習します。今回のテーマは「災害に備えて」です。



9月19日 (火)
11:10~12:00



お薦め プログラム

「自律神経を整える大人のぬりえ」

チーム対抗で頭脳とグループ力を競う新プログラム！「値段当てクイズ」「ジェスチャーゲーム」等を楽しみながら、チームワークが楽しく身につきます！

9月28日 (木)
11:10~12:00

■ 場所

ヒューマングロー梅島（足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2階）
（東武スカイツリーライン「梅島駅」徒歩1分）

2023年 9月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
共通プログラム 午前 11:10~12:00 / 午後 13:10~14:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コエ					日本語7-20検定対策講座		
PM 昼コエ					仕事に活かせるペン字第9回	映画鑑賞	
	<p>「ニコニコの日」の参加をお待ちしております！ ニコニコの日※祝日や土曜日を日に替換と持参し、ご自身で好きな筆をしてお越し頂く予定です。</p>						
AM 朝コエ	生活スキルアップ 住まいについて考える	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 感情のコントロール① ~不安~	自律神経を整える大人のぬりえ	コミュニケーション 雑談		
PM 昼コエ	事務基礎実務講座④ ~仕事をやる上で大切にしたい事~	健康講座 秋/冬 ~快適な秋の過ごし方~	チームワーク実践 産後講座	仕事スキルワーク	自己理解ワーク 秘密どめ①		
AM 朝コエ	仕事スキルワーク	自律神経を整える大人のぬりえ	SST 電話対応 ~対応・対応の場面・対応の仕方~	運動講座 ワーキング	就労準備講座 就職履歴書を作ってみよう	eスポーツゲーム大会 ティーキーア川崎	
PM 昼コエ	ゲームをしよう！ ストレス解消実務講座	仕事スキルワーク	ビジネスマナー ビジネスメール	仕事に活かせるペン字第10回	コミュニケーション 雑談		
AM 朝コエ		生活スキルアップ 災害に備えて	コミュニケーション知識 ビンゴの前の話し方	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 感情のコントロール② ~怒り~		
PM 昼コエ	eスポーツゲーム大会 フォーム作り/塚	仕事スキルワーク	職種研究基礎講座④ ~職種紹介~	健康講座 効果的お入浴	コミュニケーション グループワーク		
AM 朝コエ	SST 秘密どめ	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	PC講座入門	自律神経を整える大人のぬりえ	仕事スキルワーク		
PM 昼コエ	自己理解ワーク 秘密どめ②	仕事スキルワーク	就労準備講座 面接に役立つアドバンス ~大切なことを伝えよう~	仕事に活かせるペン字第11回	東京足立病院 セミナー☆ 13:10~15:00	カードゲーム	

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970

ヒューマングロー

お申込み・お問合せは、
こちらからもお気軽に
どうぞ！ →



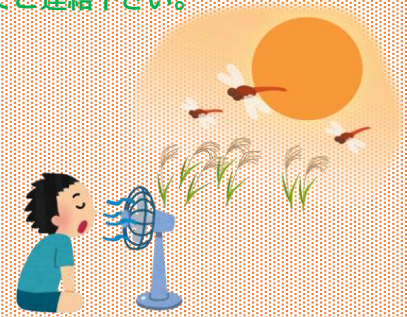
HPにはブログやお知らせを掲載
しております。
是非ご覧ください！

- ・事前予約制です。
- ・見学だけのご参加も可能です。
お気軽にご参加ください。
- ・就労支援のプロによる無料&
個別相談も随時受け付けていま
す。
- ・お申込み/お問い合わせはお
気軽にヒューマングロー梅島ま
でご連絡下さい。

★★★★ワープロ検定試験実施会場★★★★

(主催: 日本情報処理検定協会 後援: 文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。
詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。



ヒューマングロー梅島 フォログラム体験会 申込書

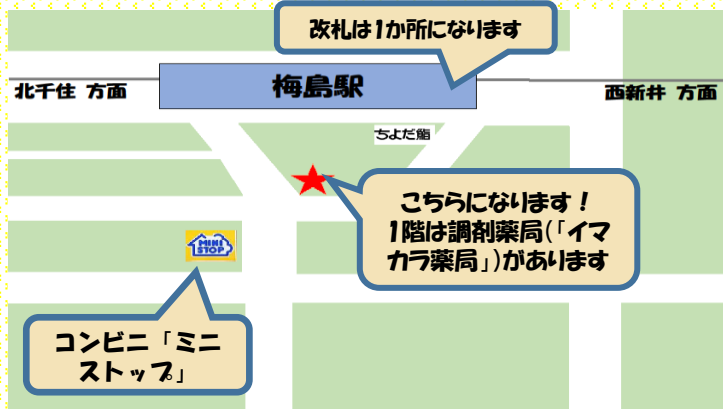
フォログラム体験のお申込み・ご相談は、以下の方法でご連絡下さい。

1、FAX:03-5888-6971

2、TEL:03-5888-6970 (受付時間 平日9:00-18:00)

3、弊社梅島事業所メールアドレス:umejima@human-grow.com

ご参加者氏名 (グループで参加の場合、代表者)	ふりがな:
ご参加者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご同行者氏名 (代表者以外の方)	ふりがな:
ご同行者区分 ※○を付けてください	()ご本人 ()ご家族 ()支援機関等・その他
ご希望体験プログラム	
ご連絡先	TEL: MAIL:
※該当箇所を○で囲んでください	お仕事の状況(現職中・離職中)、障害者手帳(有・無)
ご相談内容 (事前に質問がありましたらご記入ください)	



東京都足立区
梅島1-12-12
プランドール梅島 2階
TEL 03-5888-6970
FAX 03-5888-6971

