

身体と心の空模様 梅雨を乗り越えるための メンタルヘルス

6/13
(月)

参加無料

時間

13:00~15:00

場所

ヒューマングロー板橋

対象

当事者・支援者の方など

定員

30名 (定員となり次第締め切り)

講師

大迫 久美恵 氏

新宿南クリニック 主任カウンセラー
本郷の森相談室

臨床心理士・公認心理師

認定フォーカシング指向サイコセラピスト&トレーナー

天候や社会などの環境変化による影響から自分を守る工夫。
環境変化と折り合いをつけ、日常生活や仕事に生かす工夫。

これらをボディワークや描画などを用いて学んでいきます。
ぜひ乗り越える術を手に入れ、
これからの生活に活かしていきましょう！

ヒューマングロー板橋 「身体と心の空模様」 参加申込書

1. FAX : 03-6905-7123 下記、ご記入の上お申し込みください
2. TEL : 03-6905-7177
3. メール申込 : itabashi@human-grow.com

左記方法で
お申込みください

ご参加者氏名	ふりがな：
ご参加者区分	() 本人 () 家族 () 支援者・その他
ご同行者氏名	ふりがな：
ご同行者区分	() 本人 () 家族 () 支援者・その他
ご連絡先	TEL :
	MAIL :
本セミナーを 知った経緯	
質問事項 ※事前に質問がありましたらご記入ください	

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライフ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋

 03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分