

東京都指定 就労移行・定着支援事業所

ヒューマングロー 高田馬場通信

2020年 7月号 

発行:株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー高田馬場事業所
住所:東京都新宿区高田馬場4-4-34
第二ARSビル2階
TEL:03-6908-7923
営業日:月曜日～金曜日
営業時間:9時～18時

★就職者が出ました！！★

約1年3か月通所されていた利用者様が、6月よりオープン就労(※障がい者トライアル雇用)にて就職が決定致しました。過去の経歴を活かし、事務補助職を中心に就職活動を実施。プログラムやスタッフとの面談を通して自己理解を深め、2週間という長い実習を経てトライアル雇用での採用となりました。

※障がい者トライアル雇用とは？

ハローワーク等の紹介で障がい者を一定期間雇用することにより、その適正や業務遂行可能性を見極め、求職者及び求人者の相互理解を促進することを通じて、障がい者の早期就職の実現や雇用機会の創出を図ることを目的とするものです。

★就職者へインタビュー！！★(はさん、40代男性、身体)

◆ ヒューマングローへ通所することになった経緯を教えてください。
別の支援機関に通っていた時にヒューマングローのスタッフさんが持ってきたセミナーのお知らせを知り、参加したのがきっかけです。



◆ 高田馬場事業所の環境や雰囲気はいかがでしたか？
ソフトな雰囲気が自分に合っていて良かったです。
スタッフの皆さんも話しやすく丁寧に対応していただき、安心して通所することができました。

◆ 訓練内容はいかがでしたか？
SSTやコミュニケーションワークのプログラムでは、他の利用者さんの意見・声を聴くことができ良かったです。
個別訓練は自分のペースで進められ、分からないところを質問するというやり方が取り組みやすかったです。

◆ 就職活動のサポートはいかがでしたか？
予定や期限をスタッフさんと相談・作成して計画的に動けたので、安心して活動に取り組みました。

◆ 就職が決まった際のお気持ちを教えてください。
前職を離れてから時間が経過し、ここまで来るのが長かったので、ようやく社会人としてスタートラインに立てたことを嬉しく思いました。



★就職のポイント★



- ① 週5日10時～16時通所を何か月も継続し、週20時間以上安定して働ける実績を作る。
- ② 何回も面接練習を繰り返し、ご自身の話し方の癖を見つける。
障害特性や配慮事項、経歴などの自己受容を進める。
- ③ 事業所内で事務補助職で行われる事務訓練を実施する。
- ④ 苦手な自己発信を練習する。
- ⑤ 長期の実習を行い、職場以外(通勤等)のこともしっかりと確認できる環境を作る。



2020年 7月 プログラム

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
				午前:ペン字講座	※土曜日閉所
		午後:運動講座 (ウォーキング)	午後:健康講座 (睡眠負債)		
6	7	8	9	10	11
		午前:就活準備講座 (企業研究)		午前:コミュニケーション (グループ)	※土曜日閉所
午後:ストレス対策講座 (カラーセラピー)	午後:生活スキルアップ (正しい洗濯)		午後:ビジネスマナー (仕事への取り組み方)	午後:自己理解 (やりたいこと)	
13	14	15	16	17	18
午前:ペン字講座		午前:SST (上手に断る)		午前:生活スキルアップ (スケジュール管理)	※土曜日閉所
	午後:コミュニケーション (雑談)		午後:健康講座 (ツボ押し)		
20	21	22	23	24	25
	午前:コミュニケーション (知識)				※土曜日閉所
午後:ストレス対策講座 (リフレッシュ)	※12時間閉所	午後:運動講座 (椅子ヨガ)	※フリーコミュニケーション	※映画鑑賞会	
27	28	29	30	31	
		午前:コミュニケーション (知識)			
午後:ビジネスマナー (仕事への取り組み方)	午後:就活準備講座 (企業内での立ち居振る舞い)		午後:SST (話の組み立て方)	午後:自己理解 (いいこと探し)	

※通常の開所時間は10:00～15:00となっております。

★新メンバー紹介★

こんにちは。
6月1日より高田馬場配属になりました河添(かわそえ)と申します。
好きなものは音楽、お寿司、ソフトクリームです！
前職では飲食店の店長をしていました。
皆様に「HG高田馬場を選んでよかった」と思っていただけよう
精一杯努めて参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



案内図



← QRコードからもホームページ
にアクセスできます。ぜひご覧ください!!

[交通アクセス]

- ・JR山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩1分
- ・西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩1分
- ・東京メトロ東西線「高田馬場」1番出口徒歩2分

ヒューマングロー-高田馬場事業所

TEL:03-6908-7923

見学・体験 随時受付中です!!
まずはお気軽にお問合せください♪

