

高田馬場通信

～2019年3月号～

～訪問看護ステーションデライト新宿による特別プログラム～

2019年2月21日（木）に訪問看護ステーションデライト新宿の皆さんに特別プログラムを開催頂きました。

【訪問看護ステーションデライトとは？】

～利用者本人の「自立」を目指す～デライト様は精神科に特化した訪問看護ステーションです。

「看護」というと医療的な処置等を想像される方が多いかと思いますが、療養上の世話や必要な診療の補助として、服薬の管理や、食事（自炊の補助）や掃除の指導等も枠にとらわれないサービスを提供されています。

「就職」という大きな環境の変化がある中で、色々な面からサポートがあることは、安定して仕事を続ける為の大切な要素です。

参加した利用者からは「とても勉強になった！」「訪問看護について詳しく知ることができて良かった」等の声がありました。

ヒューマングローでは、今後も様々な社会福祉制度を知っていただくことで、必要な時にうまく制度を活用し、ご本人や家族が安定した生活を送れるようにサポートしてまいります。



～ハローワーク新宿による特別プログラム～

2019年2月18日（月）にハローワーク新宿から講師にお越し頂き特別プログラムを開催頂きました。前半は就職準備に関する内容の講義を開催頂き、後半でワークを行いました。

講座の中では雇用率やオープン就労やクローズ就労それぞれのメリットやデメリットについてお話し頂きました。就職にむけての心構えとして「何の為に働くか」を考え、その為に何が必要かを講義の中で一緒に考えました。ワークでは「仕事をする上で大事にしたいと思っていること」を書きだし、優先順位をつけることで、求人を見つける際にご自身の軸となるものが何なのか、整理することができました。

ヒューマングローでは外部講師の方にお越し頂き随時特別プログラムを開催しています！
少しでも気になった方は是非一度お越し下さい！！



3月プログラム表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				13:10～ ウォーキング	土曜日開所
4	5	6	7	8	9
13:10～ 椅子ヨガ	13:10～ ビジネスマナー	13:10～ セルフマネジメ ント	13:10～ グループワーク	13:10～ フリーコミュニ ケーション	
11	12	13	14	15	16
13:10～ 健康講座	13:10～ ペン字	13:10～ 就活準備講座	13:10～ グループワーク	13:10～ グループワーク	土曜日開所
18	19	20	21	22	23
13:10～ 椅子ヨガ	13:10～ グループワーク	13:10～ ビジネスマナー	13:10～ 映画鑑賞	13:10～ 江戸東京博物館	
25	26	27	28	29	30
13:10～ 健康講座	13:10～ ペン字	13:10～ 就活準備講座	13:10～ 避難訓練	13:10～ ウォーキング	土曜日開所



**3/22(金)は2月に行った「グループワーク」で決めた
「江戸東京博物館」に行きます！
素敵なポスターも次回の通信でご紹介させていただきます！
お楽しみに☆彡**



案内図



【交通アクセス】

- ◆JR山手線「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩1分
- ◆西武新宿線「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩1分
- ◆東京メトロ東西線「高田馬場駅」1番出口徒歩2分

ヒューマングロー高田馬場事業所
TEL. 03-6908-7923
見学・体験・随時受付中です！！
まずはお気軽にお問合せ下さい★