

ヒューマングロー 梅島通信 8月号 梅島事業所のご紹介

梅雨も明けて、夏真っ盛りの暑い日が続いていますが、みなさん元気でお過ごしでしょうか。梅島事業所は壁面の半分が窓で囲まれている～とても明るく開放的で落ち着いた雰囲気のある事業所です。外光が気になる方には照明スタンド完備の個別席も用意しています。無料体験も継続中です。是非一度、見学にお越し下さい！



～8月のプログラムから幾つかご紹介します～

見学・体験
受付中！

「ストレス対策講座」

相手に配慮した自己主張を考える～アサーティブ～について学びます。参加者のみなさんからも大好評の人気講座です♪



「生活スキルアップ」

就職を目指す段階及び、入社後就労を継続していく中で、生活の自立と安定を図る為に必要な生活スキルをプログラムを通して学ぶ人気プログラムです！



「日本語ワープロ検定対策講座」

日本語ワープロ検定試験の過去問に取組みながら、入力や文章作成(Word・Excel)の実践的なスキルを身に付けていくプログラムです！



「事務基礎 実践講座」

電卓を使っての伝票処理や簿記の仕訳など、どなたでも理解できるように超・初級からわかりやすく解説します。参加者のみなさんからも大好評の人気講座です♪



～利用者さんの作品のご紹介(M.Yさん)～



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください！



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）



★★★ワープロ検定試験実施会場★★★
(主催：日本情報処理検定協会 後援：文部科学省)
※ヒューマングロー梅島は、2024年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

2024年8月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
 共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

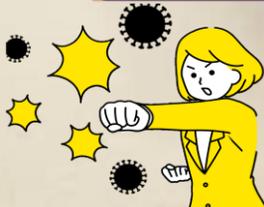
	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ				生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識	仕事スキルワーク	個別訓練	
PM 昼コミ				健康講座 メンタルヘルス ～心も体も健康に～	仕事に活かせるペン字 第10回トレーニング編④	映画鑑賞	
AM 朝コミ	SST 話の組み立て方② ～話の伝わり方～	自律神経を整える 大人のゆりえ	就活準備講座 企業見学・実習を知らう ～卒業生の事例紹介～	仕事スキルワーク	コミュニケーション グループワーク		
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	運動講座 運動で自律神経を整える	午後閉所	コミュニケーション 雑談	日本語ワーフ検定 対策講座		
AM 朝コミ	個別訓練	自己理解ワーク タイムマシンワーク	仕事スキルワーク	コミュニケーション知識 社内での話し方	コミュニケーション 雑談	個別訓練	
PM 昼コミ	ゲーム大会	生活スキルアップ 金銭管理の応用編	午後閉所	チームワーク実践 基礎講座	ビジネスマナー 指示の受け方とメモの取り方	カードゲーム	
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	PC講座入門	職種研究基礎講座 ～接客・販売～	自律神経を整える 大人のゆりえ	健康講座 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～		
PM 昼コミ	ストレス対策講座 感情コントロール① ～不安～	セミナー 「精神科訪問看護について」 13時～14時半	午後閉所	仕事スキルワーク	就活準備講座 履歴書を作ってみよう		
AM 朝コミ	事務基礎実践講座 ～データ入力～	コミュニケーション 雑談	ストレス解消実践講座	SST 薬についての質問・相談	仕事スキルワーク	個別訓練	
PM 昼コミ	仕事に活かせるペン字 第11回トレーニング編⑤	仕事スキルワーク	午後閉所	自己理解ワーク 自分wikipedia	運動講座 オフィス実践体操	自律神経を整える 大人のゆりえ	

ヒューマングロー梅島
 TEL: 03-5888-6970



感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中！～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F

