

3月プログラムについて

第1,3,5土曜日・祝日も開所しています！
 体調づけのため、就活を進めるため…など
 ご活用ください！

- 3月 4日 (土) AM サークル活動
 - 3月 13日 (月) ヒューマングロー小岩大プレゼン大会
 - 3月 20日 (月) 障害年金セミナー
- ※詳細は別紙をご覧ください

ヒューマングロー小岩		2023年		3月		プログラム表	
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
共通プログラム開始時間 午前11:10~(1h) 午後14:10~(1h) ※作業訓練は2時間実施	不定期でオンライン企業説明会実施 (実施の際は変更予定が変更になる場合があります)	1 仕事スキルワーク (作業訓練①)	2 仕事スキルワーク (作業訓練②)	3 健康講座 第11回	4 サークル活動		
		就活準備講座 第10回	SST 第11回	仕事スキルワーク (作業訓練③)	プレゼン大会 準備強化会		
6 プレゼン大会 最終リハーサル	7 コミュニケーションワーク (雑談)	8 仕事スキルワーク (作業訓練⑤)	9 運動講座 第11回	10 仕事スキルワーク (作業訓練⑥)	11		
	仕事スキルワーク (作業訓練④)	生活スキルアップ 第11回	仕事スキルワーク (事務補助)	ストレス対策講座 第8回 (3コマ目実施)			
13 プレゼン大会 本番	14 こいわく	15 仕事スキルワーク (作業訓練⑦)	16 仕事スキルワーク (作業訓練⑧)	17 コミュニケーションワーク (知識) 第6回	18 リフレッシュ		
	仕事スキルワーク (事務補助)	定例通所報告会	自己理解ワーク 第11回	仕事スキルワーク (事務補助)	就職者サロン ※定着支援 利用者対象		
20 コミュニケーションワーク (雑談)	21 生活スキルアップ 第12回	22 SST 第12回	23 ビジスマナー 第8回	24 仕事スキルワーク (作業訓練⑩)	25		
障害年金セミナー	コミュニケーションワーク (グループ)	仕事スキルワーク (事務補助)	仕事スキルワーク (作業訓練⑩)	就活準備講座 第11回			
27 自己理解ワーク 第12回	28 仕事スキルワーク (事務補助)	29 仕事スキルワーク (作業訓練⑬)	30 仕事スキルワーク (作業訓練⑭)	31 仕事スキルワーク (作業訓練⑮)			
仕事スキルワーク (作業訓練⑪)	運動講座 第12回	ストレス対策講座 第9回	こいわく	プログラムアンケート 振り返り			

※仕事スキルワーク(作業訓練)は、8割以上の参加(15回中12回以上の参加)が必要です。
 事務補助は希望者がいる場合にシフト制にて実施します。
 ※交通費補助あり(～12,000円)
 ※諸事情により予定が変更になる場合があります。
 ※就職者サロンとは定着支援利用者対象の仲間づくりや余暇を楽しむためのプログラムです。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

アクセス

JR 総武線「小岩」駅
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅
南口 バスで約10分/
徒歩で約15



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで
上っていただき、降りた正面が
ヒューマングロー小岩です。

見学・体験
無料履歴書添削

お気軽に
お問い合わせください



東京都指定
移行支援事業所・定着支援事業所

ヒューマングロー小岩

江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL: 03-5829-4532



ヒューマングロー 小岩通信

2023年3月

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー小岩
住所：江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時
営業日：月～金 隔土



ヒューマングロー小岩 大プレゼン大会！

ヒューマングロー小岩では、3月13日に大プレゼン大会を行います。

通所されている利用者さんが多く参加し、好きなものや趣味についてプレゼンします。

自分でスケジュール立て資料を作ったり、慣れないパワーポイントを使ったり、人前で話すなど苦手にチャレンジしたり…それぞれ多くの壁にぶつかりながらも頑張ってお準備をされています。

【イベント詳細】

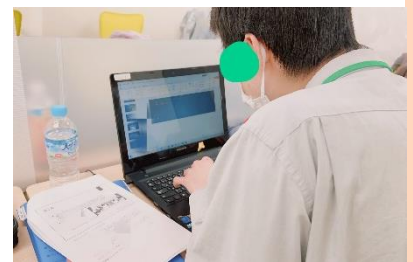
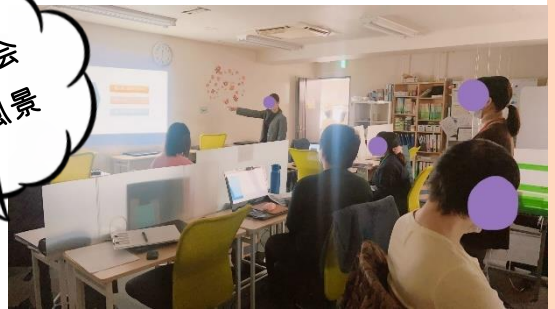
■日にち

3月13日（月）

ヒューマングロー小岩にて

※お気軽にお申込み方法や、発表のお時間、参加方法などはお電話にてお問い合わせください。

大プレゼン大会
リハーサル風景



【意気込み！】

緊張はありますが、リラックスして自分のプレゼンを行いたいです。

他の方の発表を聞くのも楽しみにしています。



当日は、知らないお客様、私の母などたくさんの方がいらっしゃるのに緊張はしますが、笑顔で自分の好きなことを話したいです。「推し」グループの良さが伝わるのができたら良いなと思います。

失敗しないように緊張感を持ちながら良い発表ができるように頑張りたいです。



イベント告知！！

ヒューマングロー小岩
主催

やさしくわかる

障害年金セミナー

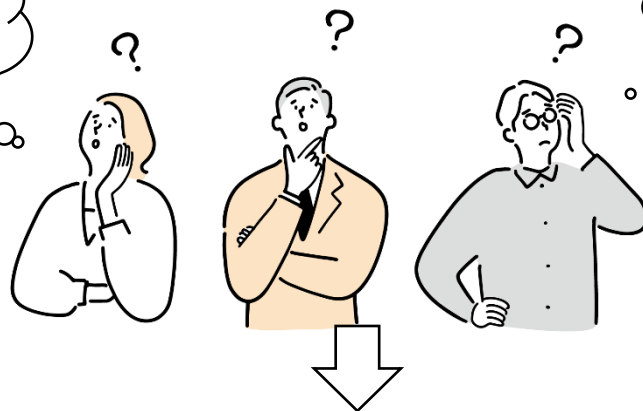
イベント詳細

日時：2023年3月20日（月） 13時～15時

会場：ヒューマングロー小岩 小岩駅徒歩2分

講師：赤岩 幸一先生（赤岩障害年金サポートオフィス）

働いてるけど…
もらえるの



書類が多くて難しい

障害年金ってなに？

障害年金について聞いてみませんか？

お問い合わせ：03-5829-4532

訓練の様子



←自分の予定をメモ…
Sさんは、張り出されているお知らせの必要箇所を自分からメモをしていました。
自主性やスケジュール管理意識が見られとても頑張られています。

↓1月31日 TOKYO 障害者マッチング応援フェスタに。利用者さんと行って来ました♪
色々な価値観や情報に触れることもでき、貴重な時間となりました。



ヒューマングロー小岩 とは？



就労移行支援・定着支援事業を行っています。

就労移行支援では、定期通所していただきながら体調の安定を目指したり、就職に必要なパソコンスキルの訓練、コミュニケーションスキルを見つけることを目指すプログラムの提供など…就職し長く働き続けられるようにサポートをさせていただきます。

定着支援では、定期面談などを通して悩み事のアドバイスをさせていただいたり、企業との環境調整など、働いた後も長く働き続けられるように支援させていただきます。

1人、1人と向き合い、利用者さんと二人三脚で就職に向けて進むことが強みの事業所です。

見学・体験は、お気軽にお問い合わせください♪

パソコンスキル

電源の付け方から資格取得まで、その方々1人、1人に合わせたサポートをいたします。

コミュニケーションスキル

仕事を始めると、悩まれることの多い人間関係。業務を円滑に進めるために求められるハウレンソウなどのコミュニケーションスキルを訓練することができます。

ビジネスマナー・ストレス対策

プログラムが充実しています。
基本的なビジネスマナーを学べたり、勤務経験のある方も基礎を見直すきっかけとなります。
ストレス対策講座などもありますので、長く働き続けるサポートが充実しています。

事務・作業訓練

シュレッダーや封入封緘作業、電話応対などの事務訓練を行うことができます。また、職場を想定した「仕事スキルワーク」があり、上司との関わり方や、業務の進め方などを身に付けることができます。

定着支援

就職をされた方が長く働き付けることができるように、定期的に面談を実施したり、企業に訪問することで、業務面や生活面での悩みや課題について必要な支援をいたします。第3土曜日に「就職者サロン」として、ゆっくり過ごしたり、他の働いている方とゲームをしたり、雑談できる場を提供しています。