



ヒューマングロー 梅島通信1月号



明けましておめでとうございます

謹んで新春をお祝い申し上げます。また、旧年中は大変お世話になりました。本年もスタッフ一同、皆様に満足いただけるよう丁寧で真心を込めた支援に取り組んでまいります。昨年同様、何卒ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



12月28日(木)は、利用者・スタッフ全員で事業所の大掃除を行い一年間の汚れをきれいに洗い流しました。忘年会イベントでは「自己紹介ビンゴ」を楽しみ、「今年の漢字・来年の漢字」では全員で、新年への決意を新たにして2023年を締めくくりました。



梅島事業所は壁面の半分が窓で囲まれている~とても明るく開放的な、落ち着いた雰囲気のある事業所です。外光が気になる方には個別席も用意しています。是非一度、お気軽に見学にお越し下さい！お待ちしております！



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください！



★★★★ワープロ検定試験実施会場★★★★
(主催:日本情報処理検定協会 後援:文部科学省)
※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

発行:株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所:東京都足立区梅島1-12-12
ブランドール梅島2F
URL: <https://human-grow.com/>
TEL: 03-5888-6970
営業時間: 9:00~18:00
営業日: 月~金 (祝日も営業)

2024年1月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
 共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

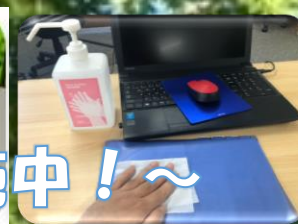
	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
AM 朝コミ	年始休暇	年始休暇	年始休暇	仕事スキルワーク	就活準備講座 企業研究 特別子会社編		
PM 昼コミ				自律神経を整える 大人のゆめいえ	ストレス対策講座 一人でできる「フレッシュ法」 をやってみよう		
AM 朝コミ	個別訓練	生活スキルアップ 正しい洗濯の仕方を知ろう	コミュニケーション 雑談	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	SST 上手に断る	個別訓練	
PM 昼コミ	映画鑑賞	仕事に活かせるペン字 第18回 トレーニング⑩	午後閉所	仕事スキルワーク	PC講座入門	初詣	
AM 朝コミ	自己理解ワーク やりたいことワーク	日本語ワープロ検定 対策講座	ストレス解消実践講座	仕事スキルワーク	コミュニケーション知識 距離感が変わる コミュニケーション	個別訓練	
PM 昼コミ	ビジネスマナー 時間管理	健康講座 睡眠負債を知っていますか?	午後閉所	事務基礎実践講座 ～電卓実践編～	※13:30～15:00 企業セミナー ～株式会社イーロジック様～	自己理解カード	
AM 朝コミ	チームワーク実践 基礎講座	健康講座 手軽にツボ押し	就活準備講座 企業見学・実習を知ろう	仕事に活かせるペン字 第19回 トレーニング⑪	コミュニケーション 雑談		
PM 昼コミ	SST 話しの組み立て方① ～仕事の報告～	自律神経を整える 大人のゆめいえ	午後閉所	仕事スキルワーク	職種研究基礎講座 ～エンジニア編～		
AM 朝コミ	生活スキルアップ スケジュール管理	仕事スキルワーク	自己理解ワーク ポジティブ探し	あけましておめでとうございます。 本年も更なるサービス向上に努めてまいりますので、 より一層のご支援、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。			
PM 昼コミ	コミュニケーション グループワーク	運動講座 運動と睡眠	午後閉所				

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中！～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線(スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます