

新プログラムの開始【就活準備講座】

ヒューマングロー葛西駅前では、3月より新しいプログラムを開始しました。

その名も「**就活準備講座**」です！

就職を目指すと言っても、職種はもちろん働き方は様々ですし、実は知らないことが多いもの。

- 「どんな職業があるのかな」
- 「フルタイムとパート、どちらが自分に合っているのかな…」
- 「クローズやオープンって、なんだろう？」
- 「そもそも、自分は何のために働くの？」など…

自分の目指す将来に向けて仕事の面から考えていくのが、この「就活準備講座」です。

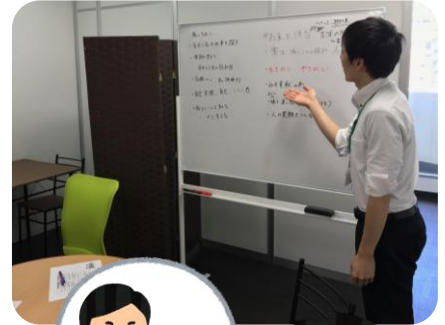
就活の準備段階の方には、

「仕事や将来の就活について考える機会」として、
就活中の方には、

「自分が働く目的や
現在の就活について改めて考える機会」として、
役立てていただければと考えています。

初回はすでに終了し、難しいですね…というリアクションもありながら、一度自分が働く理由をしっかりと考えることはためになる、などの感想をいただいています。就職するのがゴールではなく、働き続けることで、自分になりたい自分になることを目指していけるような、プログラムとして行ければと思います。

次回開催は3月16日の11時から！



知っていましたか？【精神障害者の方の雇用カウント変更】



4月から勤務時間が週30時間未満の精神障害者について、
法定雇用率の計算方法が変更になります。（特例措置として5年間）
変更前「0.5人分」⇒変更後「1人分」

【どんなメリットがあるの？】

今まで企業は、精神障害者の方を週30時間未満の場合は2人雇わないと、「障害者雇用1人分」としてカウントされませんでした。
4月以降は、勤務時間が週30時間未満であっても「障害者雇用1人分」とカウントされます。つまり、短時間での就労が認められやすくなります。
法定雇用率自体も引き上げられるので、企業側が積極的に障害者雇用に動きます。



精神障害者の方の場合、**体調面を考慮し、短時間での就労と希望される方も多**いです。
また、週20～30時間未満の勤務時間で働かれている方が、
精神障害者の中では1番定着率が高い結果も出ています。
就労を目指す皆様にとって追い風になることを期待しています。





月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>午前11:10~ 午後14:10 共通プログラム開始</p>			1 セルフマネジメント(A) 個別訓練	2 就活準備講座 個別訓練	2
			一般教養(A) 個別訓練	セルフマネジメント(A) 個別訓練	
5 ビジネスマナー(A) 個別訓練	6 コミュニケーションワーク 個別訓練	7 一般教養(B) 個別訓練	8 セルフマネジメント(B) 個別訓練	9 ペン字 個別訓練	9
ウォーキング 個別訓練	ビジネスマナー(A) 個別訓練	コミュニケーションワーク 個別訓練	一般教養(B) 個別訓練	セルフマネジメント(B) 個別訓練	
12 ビジネスマナー(B) 個別訓練	13 コミュニケーションワーク 個別訓練	14 一般教養(C) 個別訓練	15 セルフマネジメント(C) 個別訓練	16 就活準備講座 個別訓練	16
ペン字 個別訓練	ビジネスマナー(B) 個別訓練	コミュニケーションワーク 個別訓練	一般教養(C) 個別訓練	セルフマネジメント(C) 個別訓練	
19 ビジネスマナー(C) 個別訓練	20 コミュニケーションワーク 個別訓練	21 一般教養(D) 個別訓練	22 セルフマネジメント(D) 個別訓練	23 リフレッシュ 個別訓練	23
ウォーキング 個別訓練	ビジネスマナー(C) 個別訓練	コミュニケーションワーク 個別訓練	一般教養(D) 個別訓練	セルフマネジメント(D) 個別訓練	
26 ビジネスマナー(D) 個別訓練	27 コミュニケーションワーク 個別訓練	28 一般教養(E) 個別訓練	29 セルフマネジメント(E) 個別訓練	30 就活準備講座 個別訓練	31 リフレッシュ
ペン字 個別訓練	ビジネスマナー(D) 個別訓練	コミュニケーションワーク 個別訓練	一般教養(E) 個別訓練	セルフマネジメント(E) 個別訓練	

※交通費補助あり(～12,000円) ※※火・金にお弁当支給あり
諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

お役に立つかも…【スマホ活用術】

スマートフォンを使っている方も多いかと思いますが、スマートフォンアプリで皆様の生活をサポートしてくれるものもあります。アプリを使うことで生活が便利になるようなアイデアをご紹介します。

★お薬手帳をスマホで管理

紙のお薬手帳の代わりにアプリで管理！
飲み忘れ防止のためのアラームがついているものや、
体調を記録できる機能がついているものもあります。

★高次脳機能障害など、認知機能に障害がある方の生活サポートアプリ

アラーム機能やスケジュール管理機能などで、行動の促しを行ったり、
確認漏れを防ぐことができます。メモで記憶の補助を行うこともできます。

★一人暮らしの方がーに備えて

一人暮らしの方が突然発作を起こしたり、倒れたりした時、緊急要請メールを
スマホが自動発信するアプリがあります。孤独死を防ぐツールとして。

たかがスマートフォンと思うかもしれませんが、
インフォーマルな社会資源として視野に入れてみてはいかがでしょうか？



東京都指定 就労移行支援事業所
株式会社ヒューマングロー

ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel :03-6808-7920 Fax:03-6808-7921

東京メトロ東西線葛西駅 徒歩1分

