

障害がある方の「働きたい」「就職したい」を応援します

ヒューマングロー 高田馬場通信

ヒューマングロー

2024

1月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業
ヒューマングロー高田馬場



新年あけましておめでとうございます

皆様には、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます
旧年中はひとかたならぬご厚情を賜りありがとうございます
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

ヒューマングロー高田馬場 一同



ヒューマングロー高田馬場って どんなところ？

就労移行支援事業所とは？

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害や難病のある方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

ご利用までの流れ

STEP 01 お問い合わせ



スタッフが丁寧に説明いたします。お電話やHPなどからお気軽にご連絡ください。また、資料請求も承っております。

STEP 02 見学・相談



事業所をご見学いただけます。支援内容の説明や所内を案内いたします。働くことに関するお悩みもお聞きしています。

STEP 03 プログラム体験



3日程度の体験をご案内しております。実際にプログラムやPC訓練に触れ、利用後のイメージを掴んでいただけます。

STEP 04 各種手続き



就労移行支援事業は福祉サービスのため、各自治体で手続きが必要となります。スタッフが丁寧にサポートいたしますのでご安心ください。

STEP 05 利用開始



いよいよ利用開始です。あなたのペースに合わせて通所日数や訓練内容を考えていきます！

※詳しい内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

ヒューマングローの特徴



交通費月額 12,000円まで補助制度あり！
毎日の通所も安心です。



就職後もお仕事に慣れるまで継続したサポート
(定着支援事業)を実施。



約9割の方が自己負担0円でご利用いただけます。



1人1台 PCが使用できる環境なので、
いつでも求人検索や書類作成ができます。



ヒューマングロー独自のプログラムを用意しています。
ビジネスマナーコミュニケーション、就職活動など様々な内容を受講できます。



訓練スペース



個別ブース

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームから
ご連絡ください！

☎03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも

ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら！



ヒューマングローの共通プログラムをご紹介します！

ヒューマングロー高田馬場では、13種類のプログラムを行っています。本日は、その第3弾※として3つのプログラムの内容をご紹介します。ご自身の体調や就活スケジュールに合わせて、必要なプログラムを受講していただくことができます。また、プログラムの形式は、座学やロールプレイ、グループワークなど様々ですので、取り組みやすいものから始めることも可能です。気になるプログラムがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

※第1弾は2023年6月号、第2弾は2023年12月号通信に掲載

【共通プログラム】 ※この他にもさまざまなプログラムをご用意しております。

職業	ビジネスマナー	就職活動及び社会で働くにあたって身につけておきたい基礎知識やマナーを学び、自信を持って振る舞えるように練習します。
コミュニケーション	SST	社会生活を送る上で重要なコミュニケーションの技術を向上させる訓練です。職場・日常生活場面を想定し、上手なコミュニケーション方法を学びます。
	コミュニケーションワーク ～雑談～	コミュニケーションを苦手と感じている方も、まずは話すことに慣れ、リラックスした和やかな雰囲気の中で楽しく話せるようになるための練習の場です。
	コミュニケーションワーク ～知識～	自分自身の気持ちと相手との関係を良好にするために、コミュニケーションを取るうえで大事なマナーやルールを学びます。
	コミュニケーションワーク ～グループワーク～	周りの人と協力しながら働くスキルを身につけるために、少人数のグループに分かれて、目標に向けた共同作業の練習を行います。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

2024年1月プログラム表



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
AM 朝言	1 がつ			仕事スキルワーク 資料セット	運動講座⑦ 体と脳に効く椅子ヨガ	土曜日開所 初詣 (六八幡宮) 門	
PM 昼言				就活準備講座⑦ 企業研究をしてみよう ※実践編	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	ペン字 ⑫	仕事スキルワーク 郵便仕分け	健康講座⑦ 手軽にツボ押し	仕事スキルワーク 電話対応	自己理解ワーク⑦ やりたいことワーク		
PM 昼言	コミュニケーション 雑談	ビジネスマナー④ 敬語		生活スキルアップ⑦ 正しい洗濯の仕方を知ろう	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	ペン字 ⑬	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション 知識④ 伝わる報告・連絡・相談の仕方	SST⑦ 上手に断る	ストレス対策講座⑥ 考え方のクセを知ると気分は 変えられる？～認知の歪み～	土曜日開所 BABAcave	
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話対応	就活準備講座⑧ 企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～		仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 郵便仕分け		
AM 朝言	健康講座⑩ メンタルヘルス ～心も体も健康に～	コミュニケーション グループワーク	運動講座⑧ 運動と睡眠	仕事スキルワーク 郵便仕分け	生活スキルアップ⑧ スケジュール管理		
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話対応	ビジネスマナー⑤ 時間管理		自己理解ワーク⑧ 良いこと(ポジティブ)探し	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	SST⑩ 話の組み立て方① ～仕事の報告～	仕事スキルワーク 郵便仕分け	10:10～ペン字④ 11:10～仕事SW・資料セット				
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション 雑談					

※プログラム実施日は変更になる場合があります

※サービス提供時間 月火木金・10:00～15:00 水・10:00～12:00

AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

※1月4日より通常営業となります



高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所



ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からの
お申込みはこちら！

