

ヒューマングロー

梅島通信 2月号

おめでとう
ございます！



MOS Excel 合格！



利用者Tさんは、通所を始めた時から事務職を目指すため熱心に勉強を続け、模擬試験を繰り返し行いました。自信がついたタイミングで受験され、見事、合格！！今のお気持ちや今後について聞いてみました。

✨今の気持ちを聞かせてください。
うれしい。まさか！という気持ち。
MOS資格の存在はスタッフから聞いて知った。
PCはほぼ触った事がなかった。
月日はかかったし大変だったけど頑張ったよかった。
就職以外に何か爪痕を残して卒業したかったの！笑

✨勉強法で悩んだときはどうしていましたか？
いつもスタッフに相談していた。
いつも恥ずかしげもなく聞いちゃいました。

✨今後の予定を教えてください。
資格が取れたら就活を開始すると決めていた。
良い所に就職するぞ！という気持ち。



Tさん、本当におめでとうございます！
毎日頑張る姿はいつも素敵でした♪
就職への自信になりましたね！

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください♪



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）

見学のお問合せは
←こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら
現在も開所しています。



2021年 2月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
共通プログラム 13:10～14:00 ※午前 11:10～12:00

	月	火	水	木	金	土
	2/1	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6
AM	仕事スキルワーク or個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	個別訓練	個別訓練	
PM	運動講座 運動で自律神経を整える or個別訓練	SST 話の組み立て方② ～話の伝わり方～ or個別訓練	自己理解ワーク タイムマシーンワーク or個別訓練	生活スキルアップ 金銭管理の基礎知識 or個別訓練	コミュニケーションワーク 雑談 or個別訓練	
	2/8	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13
AM	個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	
PM	コミュニケーションワーク 知識 話し方のクセと感情の伝え方 or個別訓練	健康講座 メンタルヘルス ～心も体も健康に～ or個別訓練	コミュニケーションワーク グループワーク or個別訓練	大人の塗り絵 or個別訓練	就活準備講座 履歴書を作ってみよう or個別訓練	
	2/15	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20
AM	個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	
PM	コミュニケーションワーク 雑談 or個別訓練	SST 薬についての質問・相談 or個別訓練	運動講座 オフィス実践体操② or個別訓練	生活スキルアップ 金銭管理の応用編 or個別訓練	ビジネスマナー 話し方・聞き方 or個別訓練	
	2/22	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27
AM	仕事スキルワーク or個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク or個別訓練	
PM	自己理解ワーク 自分wikipedia or個別訓練	映画鑑賞 or個別訓練	就活準備講座 職務経歴書を作ってみよう or個別訓練	健康講座 生活習慣を見直そう! ～健康診断の活用～ or個別訓練	ストレス対策講座 感情コントロール①～不安～ or個別訓練	ヒューマングロー

♪毎日日替わりでプログラムを実施中♪
詳しい内容はお気軽にお問い合わせください



ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F

