

ヒューマングロー 梅島通信5月号

新・訓練プログラムのご紹介

ヒューマングロー梅島では、これまでの訓練プログラムに加えて5月から順次、新しい訓練プログラムがスタートします！（数年ぶりに復活するプログラムも！）

これからも、利用者の皆さんからの要望はもとより、めまぐるしく変化していく社会の変化も見据えながら、新しいものも積極的に取り入れ、より満足をいただける訓練プログラムを提供してまいります。

～新しく始まるプログラムから幾つかご紹介します～

見学・体験
受付中！

「ペン字講座」

真心の伝わる字は仕事をする上で読み手に好印象を与えるだけでなく、自律神経を整える効果もあります♪

「大人のぬいえ」

いま流行している大人の塗り絵は、自律神経への効果だけでなく、カラーセラピーや瞑想効果、ストレス発散にも最適です♪

「ストレス発散実践講座」

近い将来にはオリンピックの正式種目になると言われている、いま注目の“eスポーツ”を取り入れ、楽しくストレス発散する体験をします♪

～5月のイベントから幾つかご紹介します～

見学・体験
受付中！

「シアター梅島(映画鑑賞)」(5月7日(土)午後)

昭和の雰囲気あふれる温泉地をめぐるほのぼのストーリーです♪

「事業所対抗 ゲーム大会」(5月21日(土)午後)

ヒューマングロー梅島事業所vs板橋事業所の団体戦、オンラインゲーム(e-スポーツ)で戦います。



👛 久しぶりに事業所の外で リフレッシュしました！

📅 4月29日(祝):東武博物館



本年2月より開始！5月も「ニコニコの日😊」設定中！

祝日及び土曜開所日に設定。
他の利用者の迷惑にならない限り、趣味でも娯楽でも自由に過ごしてOKの日です！やりたい事を思い思いにリフレッシュしていただきます♪

見学のお問合せは
←こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら
現在も開所しています。



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）



QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください♪

2022年 5月 プログラム表

サービス提供時間 10:00~15:00 (お昼休憩 12:00~13:00)
 共通プログラム 13:10~14:00 ※午前 11:10~12:00

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8	
AM 朝コミ	コミュニケーション 雑談	ニコニコの日	ニコニコの日	ニコニコの日	仕事スキルワーク	ニコニコの日		
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	GW	日帰り旅行 in 足立	ゲーム大会 at 梅島大会	就活準備講座 職業半独立性とは?	シアター梅島 		
	9	10	11	12	13	14	15	
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	ペン字 ~ペン字の目的とは~	履歴書作成・添削	自律神経を整える 大人のめいえ	仕事スキルワーク			
PM 昼コミ	運動講座 運動と睡眠	ビジネスマナー 挨拶	自己理解ワーク 自分生態観察	SST お礼を言う ~感謝の気持ちを伝える~	健康講座 食中毒にならないうために			
	16	17	18	19	20	21	22	
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 ストレスにのみどうなご	PC講座入門	ステージ制の説明	コミュニケーション 雑談	ニコニコの日		
PM 昼コミ	生活スキルアップ 整理整頓をしよう ~物を捨てる事と優先順位~	ゲームをしよう! ストレス解消実践講座	コミュニケーション知識 会話のきっかけ ~適切な質問の仕方~	運動講座 ウォーキング	仕事スキルワーク	ゲーム大会 VS 板橋 		
	23	24	25	26	27	28	29	
AM 朝コミ	自律神経を整える 大人のめいえ	仕事スキルワーク	運動講座 オフィス実践体操	ペン字 ~美文字になる特效薬~	仕事スキルワーク			
PM 昼コミ	コミュニケーション グループワーク	SST 謝る ~職場でミスをした時~	模擬面接	生活スキルアップ 掃除のポイント① ~水回りをきれいにする~	東京足立病院 セミナー			
	30	31	「ニコニコの日 😊」の参加 お待ちしております! ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に普段とは違い、 ご自身で好きな事をして過ごして頂く日です。					
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	仕事スキルワーク						
PM 昼コミ	自己理解ワーク 好きなものマップ	健康講座 目の疲れは大丈夫ですか						

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970

ヒューマングロー



感染対策を徹底・実施中!

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



~感染対策実施中!~

ヒューマングロー梅島

電話: 03-5888-6970 FAX: 03-5888-6971

東京都足立区梅島1-12-12 プラントール梅島2F

