

祝4月もさっそく就職者さん1名決定！ おめでとうございます！祝

東京都指定 就労移行支援事業所 / 東京都指定 就労定着支援事業所

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー小岩
住所：江戸川区西小岩 1-21-20
第20 東ビル 5階 B室
TEL：03-5829-4532
営業時間：9時～18時
営業日：月～金
(隔週土曜と祝日も営業)

ヒューマングロー小岩 通信 4月号

セミナー開催報告！～3月15日(金)～

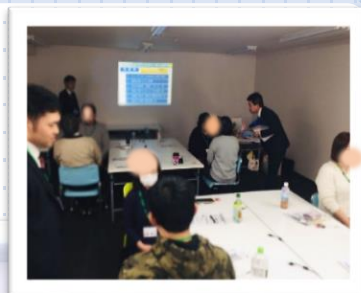
今回は、ヒューマンリソシア株式会社の人事担当者様にお越しいただき、「誰でもできる！企業が求めるコミュニケーション」をテーマにご講演いただきました。

参加者の方々には、実際にコミュニケーションを取ってもらい、より実践的なものとなりました。お話の中では、働くことで大切なことを3つ挙げられていました。その3つとは…

「時間を守る」「口がかたい」「人をほめる」！

どれも人とコミュニケーションを取る上でとても重要なことです。ヒューマングローでは、月に一回程度、外部の方をお呼びし、セミナーを開催しております。

利用者さんはもちろん、その他興味がある方、ご家族、支援者の方も参加可能です。スタッフ一同ご参加お待ちしております！！



調理実習開催

3月のもう一つの目玉は調理実習！メニューはサバカレー。サバの味噌煮とトマト缶を使う変わったカレーです！

生活スキルアッププログラムの一環として行った今回の調理実習。メニュー決めや買い出しも皆さんで行い、栄養面や食事のバランスも考えました！



ご家族でお住まいの方は調理を行う機会が少なかったり、中には一人暮らしを目指している方もおられます。そういう方々の調理の経験の一つになればと考えています。慣れている方も改めて栄養面や衛生面の振り返りを行うことができました。協力して完成したカレーはとっても美味しかったです。皆さん早くも「次は何を作ろうか」と話していたぐらい大好評で終了しました！



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 作業訓練① 生活相談	2 個別訓練 生活相談	3 作業訓練② 生活相談	4 個別訓練 生活相談	5 健康講座 生活相談	6 作業訓練③ リフレッシュ
8 個別訓練 生活相談	9 作業訓練④ 生活相談	10 個別訓練 生活相談	11 作業訓練⑤ 生活相談	12 ペン字 生活相談	13
15 作業訓練⑥ 生活相談	16 個別訓練 生活相談	17 作業訓練⑦ 生活相談	18 個別訓練 生活相談	19 健康講座 生活相談	20 作業訓練⑧ リフレッシュ
22 個別訓練 生活相談	23 作業訓練⑨ 生活相談	24 個別訓練 生活相談	25 作業訓練⑩ 生活相談	26 ペン字 生活相談	27
29 個別訓練 生活相談	30 個別訓練 生活相談				

午前は11:10~
午後は14:10
共通プログラム開始

※作業訓練について、8割以上の参加率には10回中8回以上の参加が必要です。
※交通費補助あり(～12,000円) ※水・金にお弁当支給あり

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

プログラムが
変わりました!



皆様により満足して頂けるサービスを目指し、ヒューマングローは4月より共通プログラムを一新します!
(一部、今までと同じプログラムもあり)
体験のお申込みは随時受付中です♪

変更点は、大きく分けて下記の2点です!

- ・コミュニケーションワークの細分化
→初級・中級・上級・SSTに分かれ、より目的に合った訓練が可能に!
- ・「自己理解」、「ストレス対策講座」、「健康講座」、「運動講座」の新設
→ビジネスマナー等の就労時に直接役立つスキル以外に、「勤続」するために必要な体調面のプログラムを拡大!



交通アクセス

JR 総武線「小岩」駅
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅
南口 バスで約10分/
徒歩で約15分



入口はこちらです。

奥のエレベーターで5階まで上っていただき、降りた正面がヒューマングロー小岩です。

TEL: 03-5829-4532