

ヒューマングロー 板橋通信

No.072号(2022年9月発行)

発行:就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所:東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話:03-6905-7177

-9月号-



定着支援特集!

定着支援利用中の方を対象にアンケートにご協力いただきました!

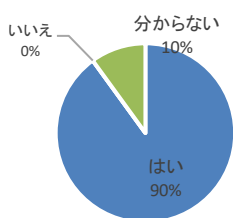


定着支援とは?

就職後は楽しみや希望もある反面、慣れない環境での人間関係、業務等で緊張や不安も大きくなります。困り事がなかなか相談できずに辛くなってしまったり、人によっては最初から頑張りすぎてしまい、途中で体調を崩してしまうといった経験をお持ちの方も多いのではないのでしょうか?

定着支援では定期的面談や職場訪問、電話での連絡相談などを通じて、ご本人や企業と連携しながら、安心して働き続けるための支援を行っていきます。

Q1, 定着支援は働く上で必要だと感じますか?



◆「はい」の理由

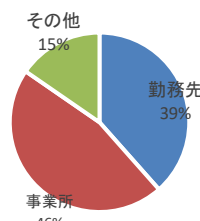
- ・自分を理解してくれる人がいることで安心ができる
- ・職場に言いにくいことなども相談しやすい
- ・自分だけでは頑張れないことも支えてくれる人がいることで頑張ることができる

◆「分からない」の理由

- ・人によって異なると思うため、自分では何とも言えない

9割の方が「必要」と回答されました。多かった意見は職場に言いにくいことを相談できる環境があること、支援者が間に入って職場に相談してくれることで悩みを大きくする前に解決できるという点でした。

Q2, 面談はどこで行っていますか?



働き始めは勤務先で担当上司も交えた面談を行うことが多いです。仕事に慣れてくると月1回程度事業所での面談と数か月に1度勤務先での面談という形に変化していきます。

勤務後に事業所に来ることが大変な場合は勤務先や自宅の最寄駅のカフェ等で面談を行うこともあります。

ヒューマングローは祝日と一部土曜も開所しているため、平日仕事の方も相談に来やすい環境です。

Q3, 定着支援があっただけ良かったと感じた具体的なエピソードがあれば教えてください

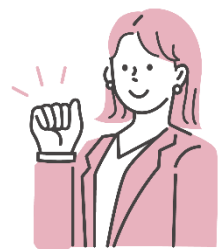
◆休養後、復職に不安があったが支援者が同行してくれたことでスムーズに復帰ができた!

体調を崩してしまい、2週間程お休みをいただいたことがありました。

好きな仕事なのでもちろん復帰したい気持ちがありましたが、復帰後また体調を崩してしまわないかや、休んでしまって周囲からどう思われているかという不安がありました。復帰初日にスタッフに同行してもらいお休みに至った経緯や不安な気持ちなどもしっかり話すことが出来たため、安心して現在も働き続けられています。

◆断ることが苦手で業務量が多くなってしまい、困っていたところを助けてもらえた!

業務に慣れてきた頃、どんどん業務量が多くなっていき頑張りすぎてキャパオーバーになりかけていました。頼りにしていただけられていることは嬉しかったのですが、元々断ることが苦手な性格もあり、苦しい状況を会社に言い出せずにいました。そのような時に支援者に相談し、会社に状況を伝えてくれたことで、その後は勤務先も業務量を調整してくださり、無理のない範囲で仕事を続けることができました。



定着支援については9月21日(水)「定着支援とは」というプログラムを実施する予定です。
「もっと詳しく聞いてみたい!」という方はぜひお問い合わせください。

ぽれぽれ日誌 - eスポーツ大会 -

土曜・祝日のイベント日(ぽれぽれの日)にリフレッシュでeスポーツ大会を行いました。
eスポーツは事業所内でボウリングやバレーボール、バドミントンなどのスポーツをリアルな動きと映像で楽しむことができます。オンラインで離れた相手と対戦することもできるため、今回はヒューマングロー
梅島事業所と回線を繋ぎ、事業所対抗のeスポーツ大会を開催しました！

当日は様々な競技を行い、その勝敗で点数をつけて対戦を行いました。どの試合も簡単には決着が決まらず、白熱した試合の連続でした。最後の最後までどちらが勝つか分からない接戦の末、今回は見事板橋事業所が勝利🏆

2人で協力して行うチーム競技もあるため、ご利用者同士の交流もあり、自分が競技に参加しない時は応援をしたり、励ましの声をかけあったり、楽しいひと時を過ごすことができました！

今回はお互いの事業所の様子もモニターで映し出していたため、対戦相手の様子や声援が聞こえることもより一層リアルさがあり、盛り上がりにつながったと思います！

eスポーツ大会は今年23日(金祝)にも実施予定です。

初めての方もすぐに参加することができ、日頃の運動不足を楽しく解消もできるためオススメです♪



STEP by STEP あなたの「成長」を応援します		2022年9月プログラム表				ヒューマングロー板橋 03-6905-7177	
	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝言		<p>ぽれぽれの日も イベント盛りだくさん！ ぜひご参加下さい♪</p>	リフレッシュ	健康講座	<p>ぽれぽれの日</p> <p>モノ作り サークル：板橋ヒーローズ</p>	3	4
PM 昼言			カードゲーム	第11回 効果的な入浴			
	5	6	7	8	9	10	11
AM 朝言	面接練習 (人数制限あり)	集中力アップ プログラム	コミュニケーションワーク (グループワーク)	仕事スキルワーク	コミュニケーションワーク	17	18
PM 昼言	ビジネスマナー講座 第7回 指示の受け方と メモの取り方	生活スキルアップ講座 第11回 住まいについて考える 地域で生活していくことについて	ペン字 第11回	コミュニケーションワーク ～知識～	外部特別セミナー 「働く」について		
	12	13	14	15	16	17	18
AM 朝言	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	仕事スキルワーク	就活準備講座 第10回 職務経歴書を作ってみよう	面接練習 (人数制限あり)	ストレス対策講座 第8回 感情コントロール① ～不安～	<p>ぽれぽれの日</p> <p>映画鑑賞会</p>	19
PM 昼言	ピাতーク	ビジネスマナー講座 第8回 ビジネスメール	コミュニケーションワーク 雑談	SST 第11回 電話応対 欠席・遅刻の理由を簡潔に伝える	仕事スキルワーク		
	19	20	21	22	23	24	25
AM 朝言	<p>ぽれぽれの日</p> <p>ボウリング大会</p>	面接練習 (人数制限あり)	自己理解ワーク 第12回 自己理解	生活スキルアップ講座 第12回 災害に備えて ～もしも災害が起きたら どうする？～	<p>ぽれぽれの日</p> <p>オンライン ゲーム大会</p>	26	27
PM 昼言		ペン字 第12回	定着支援とは	仕事スキルワーク			
	26	27	28	29	30		
AM 朝言	集中力アップ プログラム	タイピング	運動講座 ウォーキング	コミュニケーションワーク 雑談	SST 第12回 総まとめ	31	1
PM 昼言	ビジネスマナー 特別講座	就活特別セミナー 企業が求める人材	仕事スキルワーク	ストレス対策講座 第9回 感情コントロール② ～怒り～	就活準備講座 第11回 面接にむけてのアドバイ ス～大切なことを知る～		

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分