


ヒューマングロー 高田馬場通信

2024

3月号 

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業
ヒューマングロー高田馬場

就職に直接結びつく？！

ヒューマングローに通って「職場体験実習」に行こう

はじめに

ヒューマングロー高田馬場は、就職活動の一環として、職場体験実習を経験している方がたくさんいます。本日は職場体験実習についてご紹介いたします。今後の就職活動の参考にさせていただきますと幸いです。

職場体験実習とは？

就労移行支援事業所では訓練をしながら企業で働き続けるための基礎作りをしていきます。体調が安定した後の次のステップが「職場体験実習」(以下、「実習」)です。

実習とは障害者雇用を検討している企業へ「実習生」として職場に行き、実際の業務を体験することができる機会です。実習には2種類あり、実習のみの場合と実習後に採用検討されるものがあります。

POINT

1

都内は事務系の実習は多め。未経験者を受け入れている企業もあり、様々な業界の実習に挑戦することができます！

POINT

2

実習の期間や時間は企業により異なります。実際の就業時間とリンクすることも多いので、実習であっても体調管理が大切です！

実習までの主な流れ



希望する実習先を探す



実習前面接、打ち合わせ



実習
(1日～2週間程度)



終了後、実習中の様子で「採用」が決まることがあります！

実績記録

今年に入ってからヒューマングロー高田馬場の利用者が実習に参加されています。参加される方は、週4～5日の通所ができる体調が整っている方です。通所して3ヶ月から1年ほど経過してから、実習に臨まれる方が多いです。

下記の3名以外にも実習に参加されている方が複数いらっしゃいます。また今回掲載した方は精神障害の方ですが、発達障害や知的障害、身体障害の方も実習に参加することができます。



50代 女性・精神障害

【実習期間】 2024年1月

13:00～17:00(5日間)

【実習内容】 伝票押印、データ入力、領収書整理



30代 男性・精神障害

【実習期間】 2024年2月

9:00～16:00(10日間)

【実習内容】 社内清掃、備品補充



40代 女性・精神障害

【実習期間】 2024年3月

9:00～15:00(5日間)

【実習内容】 データ入力、社内掃除

最後に

実習では実際の業務を体験できるので、その仕事の向き不向きや自分自身の課題を知ることができます。また、ホームページだけではなかなか判断できない社風や職場の雰囲気を知る機会にもなります。

入社前に実習をすることで企業も求職者もお互いにミスマッチを防ぐことができるので、ぜひ検討してみてください。

※ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

見学・体験 受付中!

簡単にヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします! 就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

就労移行支援事業所とは

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病の方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

ヒューマングローの特徴

- 1人1台 PCが使用できる環境
- 交通費月額 12,000円まで補助制度あり
- 就職後も継続したサポート(定着支援事業)を実施
- 約9割の方が自己負担0円でご利用中
- ヒューマングロー独自のプログラムを用意

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

2024年3月プログラム表



	月	火	水	木	金 1	土 2	日 3
AM 朝言	3月				ビジネスマナー⑦ 指示の受け方とメモの取り方	土曜日開所 BABAcafe	
PM 昼言					仕事スキルワーク 資料セット		
AM 朝言	4 (個別訓練)	5 仕事スキルワーク PC訓練	6 運動講座⑫ 体と脳に効く椅子ヨガ	7 仕事スキルワーク 郵便仕分け	8 自己理解ワーク⑪ 総まとめ①	9	10
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話応対	生活スキルアップ⑩ 住まいについて考える		就活準備講座⑩ 職務経歴書を作ってみよう	ペン字 ⑩		
AM 朝言	11 コミュニケーション 知識@ピンチの時の話し方	12 仕事スキルワーク PC訓練	13 ストレス対策講座⑨ 感情コントロール①～不安～	14 仕事スキルワーク 郵便仕分け	15 ペン字 ⑩	土曜日開所 BABAcafe	17
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話応対	ビジネスマナー⑧ ビジネスメール		SST⑪ 電話応対 ～欠席の理由を簡潔に伝える～	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	18 (個別訓練)	19 ペン字 ⑩	20 コミュニケーション 雑談	21 仕事スキルワーク 郵便仕分け	22 コミュニケーション グループワーク	23	24
PM 昼言	自己理解ワーク⑫ 総まとめ②～障害理解～	健康講座⑪ 効果的な入浴		就活準備講座⑪ 面接にむけてのアドバイス ～大切なことを知ろう～	特別プログラム ハローワーク新宿 就労支援ガイドダンス		
AM 朝言	25 SST⑫ 総まとめ	26 仕事スキルワーク PC訓練	27 ヒューマングロー ブートキャンプ	28 ペン字 ⑩	29 コミュニケーション 雑談	土曜日開所 BABAcafe	31
PM 昼言	仕事スキルワーク 郵便仕分け	生活スキルアップ⑫ 災害に備えて		ストレス対策講座⑨ 感情コントロール②～怒り～	仕事スキルワーク 資料セット		

サービス提供時間 10:00～15:00 (AMプログラム 11:10～12:00 / PMプログラム 13:10～14:00)
 ※毎週水曜日は12時閉所となります
 ※プログラム実施日は変更になる場合があります



高田馬場駅から徒歩1分!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
 西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
 東京都指定 就労定着支援事業所



ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

03-6908-7923

受付時間: 平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら!

