

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2024  
7月号

発行：就労移行支援事業所／就労定着支援事業所  
ヒューマングロー高田馬場

## 就職決定！就職事例のご紹介

～今月のご紹介～ 利用期間1年11ヶ月 事務員(チャレンジ雇用)

### はじめに

ヒューマングロー高田馬場の利用者様が、6月1日付で2名、さらに7月1日付で2名 就職することが決まりました！今月の通信では、6月に就職されたおひとりのKさんが利用したチャレンジ雇用制度について、そして、ヒューマングローを利用した感想をご紹介します。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

### Kさん 情報



50代 女性  
障害：精神障害  
職種：行政事務補助(チャレンジ雇用)  
利用期間：1年11か月

以前、福祉サービスを利用していましたが、そこで自分に合わないと感じ福祉事務所へ相談。障害者雇用を考えていると伝えたとこ就労移行支援サービスを紹介され、利用となりました。  
3社の職場体験実習を経験したのち、就職が決定いたしました！

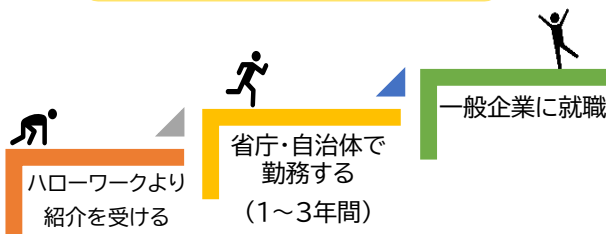
### チャレンジ雇用ってなに？

6月1日付で入社されたKさんは、「チャレンジ雇用」という制度を利用し就職しました。この制度は、就職した経験がほとんどない人でも一般企業での就職先が広がることを目指し、一定期間(1～3年間)、官公庁や自治体の行政機関で就労の経験を積めるものです。

仕事内容は様々ですが、事務補助業務やバックヤード業務、メールの仕分けや配達などの軽作業、パソコンを使用したデータ入力や資料作成などの事務作業をすることが多いようです。職場によっては清掃や施設管理のお仕事もあります。

チャレンジ雇用での経験を通して、就労への自信が付き、一般企業で働くことの準備やスキルアップができます。それをもとに、雇用期間が終わる頃には、一般企業への就職活動を行うことになります。

#### チャレンジ雇用の流れ



ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

### Kさんにインタビュー

Kさんにヒューマングローで取り組まれて大変だったことや良かったことなどの感想を伺いました。

前職で勤務していたころはPCに対応できず、悔しくて克服したいと思って訓練を始めました。最初は入力間違いをしまい難しかったのですが、練習を続けることで、スムーズに入力できるようになりました。

実は利用して1年半ほど経過したころ、就労移行を続けるか悩んだこともありました。情報を詰め込みすぎてパニックになる自分は何だろう？と。でも主治医に相談をしたところ障害の特性だとわかりました。特性だったんだと知れたことで、これは、付き合っていくものなんだと思え、安心することができました。

職場体験実習では、ダブルタスク作業などで戸惑うことがありましたが、上司の方へ相談することができました。確認する時間を大目にとっていただくことで、求められる作業ができ、リカバリーすることができて良かったです。自分で困っていることを発信できたことは実習の中で一番大きい出来事だったかなと思います。自信もついてきました。

就職はほとんど拍子で決まったので、まだ気持ちが追いついていませんが、今まで以上にリカバリー、対応をしていきたいと思っています。



# 見学・体験 受付中!

簡単にヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします! 就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

## 就労移行支援事業所とは

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病の方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

## ヒューマングローの特徴

- 1人1台 PCが使用できる環境
- 交通費月額 12,000円まで補助制度あり
- 就職後も継続したサポート(定着支援事業)を実施
- 約9割の方が自己負担0円でご利用中
- ヒューマングロー独自のプログラムを用意

### STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

## 2024年7月プログラム表



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
AM 朝言	仕事スキルワーク 資料セット	仕事スキルワーク 電話応対	ストレス対策講座⑤ 考え方のクセを知ると気分は 変えられる?〜認知の歪み〜	仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク PC訓練	土曜日開所 特別プログラム	
PM 昼言	コミュニケーション 雑談	ペン字 ⑭	12時間所	運動講座⑦ 体と脳に効く椅子ヨガ	就活準備講座⑦ 企業研究をしてみよう※実講義		
	8	9	10	11	12	13	14
AM 朝言	ペン字 ⑮	ビジネスマナー⑤ 時間管理	SST⑦ 上手に断る	仕事スキルワーク 郵便仕分け	生活スキルアップ⑦ 正しい洗濯の仕方を知ろう	★ ★ ★	
PM 昼言	健康講座⑦ 手軽にツボ押し	仕事スキルワーク PC訓練	12時間所	コミュニケーション 知識④ 伝わる報告・連絡・相談の仕方	仕事スキルワーク PC訓練		
	15	16	17	18	19	20	21
AM 朝言	ペン字 ⑯	運動講座⑧ 運動と睡眠	自己理解ワーク⑦ やりたいことワーク	仕事スキルワーク 資料セット	仕事スキルワーク 郵便仕分け	土曜日開所	
PM 昼言	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク 電話応対	12時間所	就活準備講座⑧ 企業見学・実習を知ろう 〜卒業生の事例紹介〜	ストレス対策講座⑥ 一人でできるリフレッシュ法		
	22	23	24	25	26	27	28
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話応対	生活スキルアップ⑧ スケジュール管理	SST⑧ 話の組み立て方① 〜仕事の報告〜	ビジネスマナー⑥ 報告・連絡・相談	仕事スキルワーク PC訓練	★ ★ ★	
PM 昼言	健康講座⑨ メンタルヘルス 〜心も体も健康に〜	仕事スキルワーク PC訓練	12時間所	仕事スキルワーク 郵便仕分け	コミュニケーション グループワーク		
	29	30	31				
AM 朝言	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 資料セット				
PM 昼言	自己理解ワーク⑧ 良いこと(ポジティブ)探し	ペン字 ⑰	12時間所				

※サービス提供時間 10:00~15:00 ( AMプログラム 11:10~12:00 / PMプログラム 13:10~14:00 )  
 ※毎週水曜日は12時間所となります  
 ※プログラム実施日は変更になる場合があります

東京都指定 就労移行支援事業所  
 東京都指定 就労定着支援事業所



## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

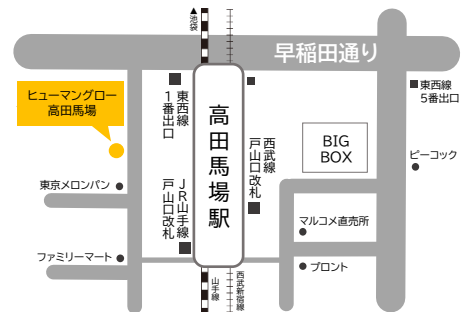
随時、見学・体験を受け付けております  
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

☎ 03-6908-7923

受付時間: 平日 9:00~18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
 西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分  
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

高田馬場駅から徒歩1分!