

ヒューマングロー 板橋通信 6月号

No.057号
(2021年6月発行)

発行: 就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋
住所: 東京都板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階1号室
電話: 03-6905-7177

3ヶ月連続 就職決定!!

12月から通所を始め、約半年間の通所を経てデータ入力や資料作成、文書のファイリングや管理等の一般事務職への就職が決まりました。Iさんのインタビューをお届けします★



Iさん 精神(30代)

①利用までの経緯

通院先でハローワークと提携して就職活動を進めていましたが、その中で就労移行支援事業所の存在を教えてくださいました。

自宅から通いやすいこと、1~2ヶ月程度体験し、パソコンスキルやコミュニケーションスキルを訓練で伸ばせそうと思い、利用を決めました。



②訓練で学んだこと・変わったこと

同じ時間に通所することで規則正しい生活が送れるようになり、日常生活では掃除をする習慣も身に付きました。また、特に勉強になったプログラムは仕事スキルワークで、苦手としていたコミュニケーションや手先の器用さが改善できたと思います。



③就職活動を振り返って

履歴書や職務経歴書の作成、面接時の質疑応答について等、スタッフの皆さんが相談に乗ってくれました。

最初は志望動機や自分の長所等が分かりませんでしたでしたが、スタッフの方と話しながら深掘りし、発見することができました。



④今後の目標と皆さんに一言!

まずはきちんと出社できるようにしたいです。仕事を通してスキルアップをし、順調に仕事ができるようになり、ゆくゆくはトライアル雇用(※1)から正規雇用を目指しています。

皆さんのご健勝を願っております!



就職おめでとうございます!

今後も各支援機関と連携しながらサポートいたします!



(※1) トライアル雇用とは、試用期間を設けることで求職者の能力や適性を見極め、採用のミスマッチを未然に防ぎます。求職者も試用期間中に企業や仕事についての理解を深め、自身にマッチするかどうかを判断できます。



新スタッフ紹介

よろしくお願いいたします!

皆様こんにちは。4月から勤務しておりますS.Fです。
 これまでの職歴として、自衛隊、フィットネスクラブのトレーナー、同窓会プランナーの仕事をしていました。私自身、身体を使った仕事ばかりを今まで経験しており、あまりパソコン等を操作したことがありませんでした。ですので、私も皆様と同じようにヒューマングローを通じて成長していきたいと強く感じております。皆様が、スムーズに就職活動が出来るようにサポートし、一日でも早く、皆様に頼られるスタッフへと成長出来るように努力していきたいと思っております。
 他愛もないことでも良いので、話しかけていただくと嬉しいです。
 どうぞよろしくお願いいたします。



リフレッシュ

ウォーキング
板橋こども動物公園



スクラッチアート

ボードゲーム大会



ウォーキング
「渋沢栄一」銅像

2021年6月スケジュール表

あなたの「成長」応援します

ヒューマングロー板橋

6月	月	火	水	木	金
AM	朝会 感染症対策の一端でしばらくの間、土曜日は無所いたします。	1 SST講座 第5回「非言語コミュニケーション～NO・GOサインを発信する～」	2 仕事スキルワーク	3 面接練習 (人数制限あり)	4 自己理解ワーク 第5回「第一印象ワーク」
PM		コミュニケーションワーク (雑談)	個別訓練	個別訓練	面接練習 (人数制限あり)
AM	7 コミュニケーションワーク (雑談)	8 ストレス対策講座 第5回 「考え方のクセを知ることが気分は変えられる～認知のゆがみ～」	9 面接練習 (人数制限あり)	10 コミュニケーションワーク (雑談)	11 仕事スキルワーク
PM	生活スキルアップ講座 第5回「掃除のポイント～水回りききれいにしよう～」	健康講座 第5回 「ストップ!熱中症」	仕事に活かせるペン字 第7回	就活準備講座 第5回 「オープン就労とクローズ就労を学ぼう」	運動講座 第5回「ウォーキング」
AM	14 コミュニケーションワーク(知識) 第3回 「苦手な人との付き合い方」	15 SST講座 第6回「上手に頼む」	16 個別訓練	17 ビジネスマナー講座 第3回「身だしなみ」	18 自己理解ワーク 第6回「強み探しワーク」
PM	仕事スキルワーク	面接練習 (人数制限あり)	仕事スキルワーク	面接練習 (人数制限あり)	仕事に活かせるペン字 第8回
AM	21 仕事に活かせるペン字 第9回	22 面接練習 (人数制限あり)	23 仕事スキルワーク	24 個別訓練	25 仕事スキルワーク
PM	生活スキルアップ講座 第6回「暑い物のポイント～暑い物をするときに意識したいこと～」	健康講座 第6回 「夏バテ～暑い夏を乗り切る～」	コミュニケーションワーク (グループワーク) 第3回「イエスノーゲーム」	就活準備講座 第6回 「企業研究をしてみよう～企業編」	運動講座 第6回「夏バテと運動」
AM	28 仕事スキルワーク	29 面接練習 (人数制限あり)	30 個別訓練	♪	
PM	面接練習 (人数制限あり)	個別訓練	仕事スキルワーク		

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋
(1階はスーパーのライブ様)

見学・体験 随時受付中

まずはお気軽にお問合せください

東京都指定 障害福祉サービス
就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ヒューマングロー板橋



03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1
板橋スカイプラザ2階I号室



アクセス：都営三田線「新板橋駅」徒歩2分、JR埼京線「板橋駅」/東武東上線「下板橋駅」徒歩6分