

ヒューマングロー 高田馬場通信

2024年度就職者16名 2025年度就職者12名(2年連続10名越え)

さらに2025年4月 すでに 2名の就職決定！就職事例のご紹介

はじめに

前年度は、ヒューマングロー高田馬場から12名の方が就職されました。2025年度も多くのの方々の「働きたい」「就職したい」を応援するため、プログラムや面談・就職相談など、就職サポートを行ってまいります。今年度もよろしくお願いたします。

年度初めの4月1日付で、さらに2名の利用者様が就職することができました。今月の通信では、就職されたKさんとWさんにヒューマングローを利用した感想をお伺いしましたのでご紹介いたします。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

Kさん 情報



40代 男性
障害：発達障害(ADHD)
職種：調理補助(障害者雇用・パート)
利用期間：1年5か月

学生時代から忘れ物が多かったり、授業内容が理解できないなど苦労していたKさん。前職勤務中、うつ気味になり退職。障害者手帳を取得し障害者雇用での就労を目指し、利用を開始されました。

Wさん 情報



40代 男性
障害：発達障害(ADHD)
職種：清掃職(障害者雇用・正社員)
利用期間：10か月

2021年頃、母の勧めから発達障害の検査を受け、自身に障害があることを知りました。その後も仕事が続かず、発達障害との向き合い方を整理して仕事に就きたいと考え、利用を開始されました。

Kさんにインタビュー

▶就職サポートはどうでした？

履歴書などの添削では、話し言葉から書き言葉への修正や全角半角の表記の違いなど細かいところまでアドバイスいただけただけ良かったです。また、複数の企業で実習できるようなスケジュールなど助言いただいて、最終的に比較して決められたことなど、ご尽力いただきました。

▶プログラムの良かった点は？

仕事スキルワークプログラム“電話対応”では、最初のころ、思い通りにメモを取る事ができませんでした。そのため、他の方を真似しながら取り組みました。だんだん、「ゆっくり話してもらいたい」と伝えられるようになり、メモを取れるようになりました。アドバイスをもらいながら身につけられたことがとてもうれしかったです。

▶就職が決まった今のお気持ちは？

就職が決まったことは節目だと思っています。ここのプログラムで身につけたことを活かしたいと思っています。また、自分の体調や気持ち、業務のことなど都度振り返りながら、先々の生活を楽しくしていきたいと思っています。



Wさんにインタビュー

▶就職サポートはどうでした？

履歴書の添削・指導では、本当に助かりました。完成したと思っても、修正箇所はいくらでも出てきて困りましたが、その都度フォローしていただきました。

▶プログラムの良かった点は？

コミュニケーションプログラム雑談などで、接点のなかった人と気軽に話せたのは良かったと思います。

▶就職が決まった今のお気持ちは？

生活の目途が立つ。家族を安心させられるという嬉しさもありますが、未経験の職種をこなせるか、自分を管理できるかといった不安もまた、大きいです。

就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

また企業に障害を開示して就労された場合には、ヒューマングローと企業が連携・情報共有を行い、より安心して就労が続けられるよう定着支援を行っております。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

見学・体験 受付中!

簡単にヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします! 就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

就労移行支援事業所とは

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病の方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。



ヒューマングローの特徴

- 1人1台 PCが使用できる環境
- 交通費月額 12,000円まで補助制度あり
- 就職後も継続したサポート(定着支援事業)を実施
- 約9割の方が自己負担0円でご利用中
- ヒューマングロー独自のプログラムを用意

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

2025年4月プログラム表

ヒューマングロー

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
AM 朝言		コミュニケーション 知識①コミュニケーションとは	運動講座① ウォーキング	仕事スキルワーク 電話対応	SST① SSTとは ~自己紹介と挨拶~	土曜日開所	
PM 昼言		仕事スキルワーク 資料セット		ペン字 ①	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	ペン字 ②	就活準備講座① 就活準備とは~就職活動に 必要なことを知ろう~	仕事スキルワーク ピッキング	仕事スキルワーク 郵便仕分け	自己理解ワーク① 〇〇な人ワーク	12	13
PM 昼言	プログラム オリエンテーション	ストレス対策講座① ストレスとは?		生活スキルアップ① 自立とは何か	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話対応	コミュニケーション 雑談	ビジネスマナー① ビジネスマナーとは	ペン字 ③	コミュニケーション グループワーク	土曜日開所	20
PM 昼言	健康講座① おいしく健康的に	仕事スキルワーク ピッキング		仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	生活スキルアップ② 身だしなみを整える	運動講座② 体と脳に効く椅子ヨガ	健康講座② 歯の健康新常識	仕事スキルワーク 電話対応	自己理解ワーク② 自分史ワーク	26	27
PM 昼言	仕事スキルワーク 郵便仕分け	就活準備講座② 障害者雇用のメリットと 企業が求める人材像		ストレス対策講座② ストレスになりそうなこと	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	SST② 会話を始める・終える	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク 郵便仕分け				
PM 昼言	仕事スキルワーク ピッキング	ペン字 ④					

※毎週水曜日 は12時閉所です
※プログラム実施日は変更になる場合があります
※事業所開所時間 10:00~15:00
(AMプログラム 11:00~12:00 PMプログラム13:00~14:00)

ヒューマングロー高田馬場

高田馬場駅から徒歩1分!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

03-6908-7923

受付時間: 平日 9:00~18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からの
お申込みはこちら!

