

ヒューマングロー

発 行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー小岩
住 所：江戸川区西小岩 1-21-20
第 20 東ビル 5 階 B 室
TEL : 03-5829-4532

営業時間：9時～18時
営 業 日：月～金

小岩通信

2021年12月



ヒューマングロー小岩のご利用様、ご家族様、関係者の皆様へ
日ごろ弊社運営にご理解ご協力いただきありがとうございます。
早いもので本年も残すところわずかとなりました。皆様は、どのような1年でしたでしょうか。
新型コロナウイルスの感染拡大に油断できない日々が続いておりますが、2022年もご利用者
様の安全を守りながら、希望する働き方ができるよう職員一同、心を込めて努めて参りますの
でどうぞよろしくお願い申し上げます。

利用者さんが就職されました！



就職が決まった
今のお気持ちを教えてください



苦戦していた「志望動機」から解放
された…というのが正直な気持ち
です。



現在通所されている方へ
アドバイスをお願い致します。



まずは、体調管理をしてしっかり週5日通所を目指してください。プログラムに参加し、
志望動機などを考えましょう。スタッフさん手伝ってくれるので安心してください。



Hさん 40代 うつ病
警備のお仕事に就職が決まりました



スタッフから
週5日間休まずに訓練されてきました。
無気力感が強く、つまずいたこともあり
ましたが、ご本人の努力の結果就職がき
きました。

土曜日開所を再開します

充分感染対策を徹底しながら、土曜日開所を再開いたします。

12月4日～

毎月、奇数土曜日（第1、第3、第5）

○土曜日に来ることで…

- ・外出機会を増やすことで、休日に寝すぎてしまう、考えすぎてしまい不安が強くなる方の生活リズムの維持、体調の安定につながります。
- ・余暇イベントなどを行います。余暇イベントを通して仲間づくり、居場所づくりをしていただけたらと考えています。雑談などのコミュニケーション訓練にも繋がります。また、就職された方の居場所づくりも目的としています。



12月小岩 予定



- 3日(金) オンラインセミナー
- 4日(土) 開所
- 18日(土) 開所
- 28日(火) 大掃除/忘年会イベント
- 29日(火) ~2022年1月3日(月) 年末年始閉所
- 2022年1月4日(火) 通常開所 皆様とお会いできることを楽しみにしています!



2021年 12月 プログラム表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 個別訓練 生活面談	2 就活準備講座第4回 個別訓練 生活面談	3 SST第3回 個別訓練 生活面談	4 個別訓練
		6 個別訓練 生活面談	7 健康講座第5回 個別訓練 生活面談	8 個別訓練 生活面談	9 ストレス対策講座第4回 個別訓練 生活面談
		13 仕事スキルワーク①(作業訓練) 生活面談	14 SST第4回 個別訓練 生活面談	15 仕事スキルワーク②(作業訓練) 生活面談	16 個別訓練 生活面談
		20 個別訓練 生活面談	21 仕事スキルワーク③(作業訓練) 個別訓練 生活面談	22 SST第5回 個別訓練 生活面談	23 就活準備講座第5回 個別訓練 生活面談
		27 コミュニケーションワーク(雑談) 生活面談	28 大掃除 忘年会	29 個別訓練 生活面談	30 個別訓練 生活面談

不定期でオンライン企業説明会実施
(実施の際は変更予定が変更になる場合があります)

12/29~1/3冬休み

午前は11:10~
午後14:10
共通プログラム開始

※作業訓練について、8割以上の参加率に6回中5回以上の参加が必要です。
 ※交通費補助あり(～12,000円) ※お弁当の提供は中止します。
 諸事情により予定が変更になる場合があります。

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

アクセス

JR 総武線「小岩」駅
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅
南口 バスで約10分/
徒歩で約15



入口はこちらです

奥のエレベーターで5階まで
上っていただき、降りた正面が
ヒューマングロー小岩です。

東京都指定
移行支援事業所・定着支援事業所

ヒューマングロー小岩

江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL : 03-5829-4532

見学・体験 募集中

