

🎵 就労移行支援事業所

ヒューマングロー

日本橋通信

第15号 (2017年12月発行)
 発行: 株式会社ヒューマングロー
 ヒューマングロー日本橋
 住所: 東京都中央区東日本橋2-16-4
 あきとみビル4階
 TEL: 03-5829-4532
 営業時間: 9時~18時
 営業日: 月~金 (祝日も営業)
 H P: <https://human-grow/>



❄️ 先月の報告 ❄️

長時間パソコンの前で作業などを行っている、同じ姿勢が続き、特に肩をすぼめて血行も悪くなり、がちな冬場には、皆さんも肩こりや腰痛などに悩まされやすいのではないのでしょうか？

そこで、ヒューマングロー日本橋では、先月、**座ってできるヨガ**を行いました。「座ってできる程度で効果あるの〜」という声が聞こえてきそうですが、あなどるなかれ！やってみると意外なほど体が熱くなってきます！若くて体力のある利用者さんですら、「結構きますね」「かなり体が温まりますね」といった



キクウ〜

感想を漏らすほどです。皆さんも「座ってできるヨガ」で身体のメンテナンスをしてみませんか。

★ スタッフ紹介 ★

テーマ
「仕事で心がけていること」

就労支援員 O (←ゼロではなくオー) の心がけていることとは？

常に相手の立場に立って考え、行動するよう心がけています。幼少のころより、いろいろな方からいろいろな場面で、この言葉を使ってご指導いただいて来ました。しかし正に、言うは易く行うは難し、考えることはできても中々実行することができていません。

私はヒューマングローに入社してまだ6ヵ月と新人で、スタッフをはじめ、利用者の皆さんに対してほとんど役に立てていませんが、これを実行できるようにになれば、もっと皆さんのお役に立つことができるのではないかと考えています。今後も、この言葉を常に意識し、皆さんの一助となれるよう努力していく所存です。



🎉 就職決定者さんの声 🎉

~この度は就職決定おめでとございませう!~

Q1. どのようなお仕事か教えてください。

A. 特例子会社からの出向になりますが、フラワーアレンジメントの仕事です。今はまだ訓練中ですが、これから実際の商品の作業をする予定です。

Q4. 定着支援では、どのように支援を受ける予定ですか？

A. 月に1回の面談で報告をすることと、何かあればいつでもヒューマングロースタッフに電話やメールで相談する予定です。

Q2. これからの目標を教えてください。

A. 訓練を卒業し、フラワーアレンジメントの仕事をする予定です。

Q5. 就職活動中の方へメッセージをお願いします。

A. 何事もタイミングが重要だとあらためて感じました。また、信念を持って活動することで、未来は開かれることを実感しましたので、皆さんも夢や目標を諦めることなくがんばってください！

Q3. 就職活動をしていく上で、大変だったことは？

A. 実習の際に厳しく指導され、気持ちが落ちてしまったことです。今では自分のために厳しく指導されたこと、前向きに受け止めることができるようになりました。



↑ヒューマングローの個人訓練中に作成されたフラワーの一部です。リースは事業所の入口に飾らせて頂いています。

定期プログラムのご紹介

◎日本橋座
「働くこと」に関する様々な
ディスカッションをします

◎日本橋の窓
一般知識・教養を学びます。

◎ビジネスマナー
主にビジネスマナーでの
イロハを学びます。

◎ペン字
ビジネスペン字や、奥の細道の旅路
を辿りながら書き込んでいきます。

◎パソコンテキスト講座
基礎から応用まで丁寧にレクチャー

◎リフレッシュタイム
訓練期間中や就労後にも使える
「こんな気分転換はいかが?」
を提案・実践します。

◎声と印象のトレーニング
(ポイント)

面接時等にも有効な
声の出し方、表情の練習をします。

今月の
**ピックアップ
プログラム!!**

ビジネスマナー

今回は、ビジネスマナーの総論的なこととして、
「働くために必要なこと」「社会人として求められるもの」などを学びました。
働くために必要なことについての意見として、利用者さんからは、
スキル、体調管理、やりがい、信用・信頼、長く働けること、人間関係、適応力
などが挙がりました。
また、ビジネスマナーとして必要なことについては、
挨拶、敬語、報連相、身だしなみ、TPOを弁える、場の空気を読む、協調性、思いやり、信用・信頼といった、各々がマナーについて考え、多くの感想が出ました。



12月 就職相談会のお知らせ
日程：6,13,20,27
※いずれも水曜日の
14:00~15:30

※ご予約、お問い合わせは
お気軽にどうぞ♪**無料**です



交通アクセス

年内営業 12/28 (金) 本年中のご愛顧に心より御礼申し上げますとともに、
年始営業 1/4 (木) 来年も変わらぬお引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。



東京都指定障がい福祉サービス
就労移行支援事業所 **ヒューマングロー日本橋**
〒103-0004
東京都中央区東日本橋2-16-4 あきとみビル4階
☎ **03-5829-4532**
★受付 / 月~金 9:00~18:00
☆資料請求・見学・体験受付はお気軽にお問合せ下さい♪
ホームページからのお申し込みも可能です。

各線徒歩5分以内!
小伝馬町駅からは8分

ホームページと
はコチラ

編集後記

早いもので今年のカレンダーも、残すところ一カ月となりました。先日、あけましておめでとうございませうと挨拶していた気がしますが、本当に一年早いですね。さすがに十二月の声を聞く頃になると本格的に寒くなってきましたが、皆様体調はいかがでしょうか？

年末は忘年会シーズンで、ついつい暴飲暴食になりがちだと思います。多忙なスケジュールで無理をする疲れを伴い、どうしても体調をくずしてしまうので要注意です。思わぬところに大きな落とし穴が潜んでいるのかも知れません。

この慌しい年末を元気に乗り切るためには、やはりいつも以上に自己管理が大切だと思います。体を冷やさないようにして、良いお年をお迎えくださいませ。