

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2023

4月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業  
ヒューマングロー高田馬場

## 就職決定！就職事例のご紹介

～今月のご紹介～ 利用期間10か月 税理士補助として勤務開始！

### はじめに

ヒューマングロー高田馬場を利用されていたOさんの就職が決定し、4月から働き始めることが決まりました。

今月の通信では、Oさんの支援ポイントや毎日の訓練で取り組んできたことをご紹介します。今後の就職活動の参考にさせていただきますと幸いです。

### Oさん 情報



20代 女性  
障害：精神障害  
職種：税理士補助(パート)  
利用期間：10か月

別の就労移行支援事業所を利用後、昨年6月からヒューマングロー高田馬場の利用を開始。過去の職場ではヒソヒソ話が気になってしまい気疲れや気持ちの浮き沈みがあり、今回初めて障害者雇用での就職を目指されることになりました。

### 就労のための支援のポイント

#### 「体力づくりのためのスケジュールを スタッフと一緒に考える」

利用当初は一日がとても長く感じていたことから、週3日午後通所から始められたOさん。一時期は無理に10時から通所を始めようと試みたこともありましたが、気持ちとは裏腹に来ることが出来ない日が続きました。そこで、通所時間と日数のどちらを優先的に増やしていくのか、希望を聞きながら相談や助言を行いました。時間と日数を徐々に増やすことができ、最終的には10時から通所が安定してできる体力をつけることができました。



#### 「急ぎではないけど相談したいこと」 が相談できる環境づくり」

前職を退職直後は、別の就労移行支援事業所を利用されていたOさん。そこでは、スタッフの担当制がなく、いつ・誰に相談したらよいのかわからず悩んでしまっていたそうです。

ヒューマングロー高田馬場では、利用者一人ひとりに担当のスタッフがいます。Oさんとは日常的な相談・会話とは別に、スタッフと月に1回、定期的な面談日を設定しました。そうすることで、「急ぎではないけど相談したいこと」が整理できたとのこと。実際、Oさんとスタッフの情報共有もスムーズにできるようになりました。



### Oさんの取り組んできたこと

#### ▶ 障害特性について主治医に相談する

通院の際に、自分にはどのような特性があるのか積極的に主治医に確認をしていました。体調の安定のためには睡眠が大切だと気づき、主治医から薬の副作用などの説明を受けながら調整をしていきました。今は、決めた時間に服薬をして、就寝起床をすることを心がけているそうです。

#### ▶ 余裕をもって早めに応募書類の準備

応募したい企業が見つかったから慌てて作ることがないように、応募の3ヶ月前から準備を始めました。履歴書・職務経歴書・障害配慮事項の説明書の3点セットを応募前に添削する時間の余裕ができ、適切な文言を整理しながら作成し終えることができました。

#### ▶ 面接の回答は文章で用意する

面接対策として、想定される質問に対する返答を文章で作るようにしました。事前に準備したことで、緊張する面接場面でも質問に対してきちんと答えることができました。

### 就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。また企業に障害を開示して就労された場合には、ヒューマングローと企業が連携・情報共有を行い、より安心して就労が続けられるよう定着支援を行っております。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

# 就職されたOさんに利用した感想をお伺いしました



## 就職活動サポートの良かった点は？

応募書類の添削では、履歴書・職務経歴書・障害配慮の説明書の3点セットをそれぞれスピーディーにチェックしていただけたのでとても助かりました。難しい言い回しも書類に適した文章に添削していただきました。



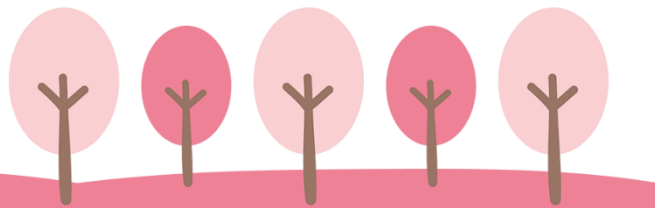
## プログラムの良かった点は？

ビジネスマナーでは、自分の知らなかったマナーが知れて良かったです。普段使っている言葉づかいや服装など相手に失礼にならないよう先に知ることができ、勉強になりました。



## 就職が決まった今のお気持ちは？

前職からブランクがあったので、一番は安心が大きいです。企業から連絡を待っているときは不安でしたが、無事に決まって本当に良かったです。



### STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

## 2023年4月プログラム表



	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝言	4 がっ	3 花	4 花	5 花	6 花	7 花	1 土曜日開所 外出イベント
PM 昼言							2
AM 朝言	3 生活スキルアップ① 自立とはなにか	4 運動講座① ウォーキング	5 ペン字 ①	6 自己理解ワーク① 〇〇な人ワーク	7 仕事スキルワーク PC訓練	8	9
PM 昼言	仕事スキルワーク 見学資料セット	プログラム オリエンテーション	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク 郵便仕分け	就活準備講座① 就活準備とは～就活活動に 必要なことを知るう～		
AM 朝言	10 コミュニケーション 雑談	11 健康講座① おいしく健康的に	12 避難訓練	13 仕事スキルワーク PC訓練	14 ペン字 ②	15 土曜日開所 BABAcasino	16
PM 昼言	SST① SSTとは～自己紹介と挨拶～	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション 知照① 会話とは ～営業のキャッチボール～	仕事スキルワーク 郵便仕分け		
AM 朝言	17 ペン字 ③	18 生活スキルアップ② 身だしなみを整える	19 仕事スキルワーク 郵便仕分け	20 自己理解ワーク② 自分史ワーク	21 ウォーキング会	22	23
PM 昼言	就活準備講座② 障害者雇用のメリットと 企業が求める人材像	仕事スキルワーク PC訓練	運動講座② 体と脳に効く椅子ヨガ	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 朝言	24 仕事スキルワーク PC訓練	25 健康講座② 歯の健康新常識	26 ペン字 ④	27 コミュニケーション 雑談	28 仕事スキルワーク 見学資料セット	29 土曜日開所 アクセサリ部	30
PM 昼言	SST② 会話を始める+終える ※14時間所	仕事スキルワーク 電話応対	ストレス対策講座① ストレスとは？	仕事スキルワーク PC訓練	ビジネスマナー① ビジネスマナーとは		

※プログラム実施日は変更になる場合があります  
 ※サービス提供時間 10:00～15:00  
 AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00  
 ※4月24日(月)は14時間所です



## 高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
 西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分  
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所  
 東京都指定 就労定着支援事業所



## ヒューマングロー 高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

### 見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております  
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

☎03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー 高田馬場

携帯からのお申込みはこちら！

