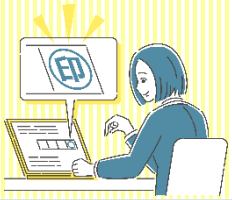
ヒューマングロー 高田馬場通信

2021年
9月号

発行：就労移行支援事業所/就労定着支援事業所
ヒューマングロー高田馬場
TEL:03-6908-7923　FAX:03-6908-7924

祝就職！通所6ヵ月で就職決定！

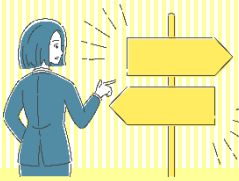
ヒューマングロー高田馬場から今年5人目の就職決定です！
障害者雇用での就労は初めてだったAさん。ヒューマングローに通いながら障害者雇用とは何か、一般就労と何が違うのかなどの知識を増やしていきました。また、履歴書や職務経歴書も見やすい形式に修正と添削を重ね、実習や面接に臨み就職に結びつきました。今回はＡさんの就職決定までの道のりをご紹介いたします。



Aさん
50代女性・精神障害
通所期間：6ヵ月
職　　種：一般事務
（マーケティングサポート）

見学と体験

主治医から就労移行を紹介され、駅から近いヒューマングローに見学に来てくださいました。見学対応をしたスタッフや所内の雰囲気を気に入ってくださり、体験を経て、利用開始！



通所1-2ヵ月目
最初の目標は「体力づくり」「障害者雇用の理解」

ご本人とスタッフで相談しながら目標を立てていきました。まずは、週2×2時間から通所を始め、徐々に通所量を増やして、体力をつけていくことに。
また、障害者雇用について知識を増やすこと、就活準備講座を受講するなど、理解を深めていきました。

通所3ヵ月目
体力がついてきたので実習面談会に参加。ハローワークの職員と顔合わせで相談できる相手・環境を作る！

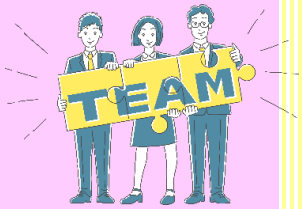
週5日安定して通える体力がつき、東京しごと財団の実習面談会に参加。初めての面接だったこともあり今回の面談会の結果は見送りに。
本格的な就活に向け、ハローワーク職員さんと顔合わせをしていただき、企業紹介を受けやすい環境作りや求人検索などを続けていきます。

通所4-5ヵ月目
ハローワークからの求人紹介で面接に臨む！並行してしごと財団の実習面談会も再挑戦！

ハローワークの職員さんからH社の面談会の紹介があり面接会に参加。2次面接後、採用のお知らせを頂きました！
併せて東京しごと財団の実習面談会にも参加し、今回は実習が決まっていたため、R社とH社2社とも3日ほどの実習をさせていただき、判断することにしました。

通所6ヵ月目
実習を経て、H社に決定！

入社当日にスタッフが同行し定着支援のご挨拶をしました。
就職後はAさんにヒューマングローに来ていただいたり、企業にスタッフが訪問しながら定着支援面談を行います。就職後の感想や悩みについて、相談や助言、また企業への共有などを行っていきます。



✨Aさんにインタビュー①✨

就職が決まったAさんが、インタビューに答えてくれました！裏面上部にも記載があります！

事業所の環境や雰囲気はいかがでしたか？

がやがやしておらず、明るい雰囲気。通所している人も穏やかで良かったです。見学時に説明してくれたスタッフの対応がよく体験に進むことにしました！

プログラムはどうでしたか？

プログラムが充実していると思いました。特に私は「自己理解ワーク」と「就活準備講座」が好きです。自分の意外な一面やいいところ探しで他の利用者さんから褒めてもらえてうれしかったです。また、障害者枠で企業が求める人材について知ることができました。

✨Aさんにインタビュー②✨

就職活動のサポートで良かったものは？

不安や疑問に思っていることを聞くと丁寧に教えていただきました。まず「Aさんは、どうしたいですか？」と私の希望を第一に考え、状況の整理をしてからベストの方法を一緒に考えてくれたのがうれしかったです。小さなことでも親身になってくれました。

また、面接前にはスーツの着こなしを確認してくれたり、実習前にはオフィスカジュアルのアドバイスもしてもらえて安心して面接や実習に臨めました。

就職が決まった気持ちを教えてください。

希望する内容の業務に決まってとても嬉しいです。企業からもぜひ来てくださいと望まれているのを感じ、とてもよかったです。

Aさんの丁寧な言葉遣いや人柄、障害症状の安定、自己理解などを高く評価してくださり、今回内定に至りました。サポート先がヒューマングロー以外にも家族、病院、デイケアなど多くのあることも企業様が安心したポイントです。就職活動中は焦ってしまうことも多いですが、「焦らない」「7割の力」を合言葉に応募・実習・面接と進め、身体と心が安定し続けることができたので、6ヵ月での就職が実現しました！

今後も就職先の方々と連携を取りながらAさんが安定して働けるよう引き続き支援をしていきます！

2021年9月プログラム表

STEP by STEP
あなたの「成長」を応援します

共通プログラム
AM11:10～12:00/PM13:10～14:00

ヒューマングロー高田馬場

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
AM 朝言			※ペン字⑳	※仕事スキルワーク		
PM 昼言			ビジネスマナー⑦（指示の受け方・メモの取り方）	運動講座⑪（体と脳に効く椅子ヨガ）	就活準備講座⑩（職務経歴書を作ってみよう）	
	6	7	8	9	10	11
AM 朝言		※仕事スキルワーク	※ペン字㉑	※仕事スキルワーク		
PM 昼言	コミュニケーション（グループワーク⑥ 連想ポーカー）	健康講座⑪（秋バテ～快適な秋の過ごし方～）	生活スキルアップ⑪（住まい）	コミュニケーション（雑談）	自己理解ワーク⑪（自己紹介書の書き方）	
	13	14	15	16	17	18
AM 朝言		※仕事スキルワーク	※ペン字㉒	※仕事スキルワーク	SST⑪（電話応対～欠席・遅刻の理由を簡潔に伝える～）	
PM 昼言	※仕事スキルワーク	就活準備講座⑪（面接にむけてのアドバイス～大切なことを知ろう～）	ビジネスマナー⑧（ビジネスメール）	ストレス対策講座⑨（感情コントロール②～怒り～）	特別講座（訪問看護コモレビ　森本代表）	
	20・敬老の日	21	22	23・秋分の日	24	25
AM 朝言		※仕事スキルワーク	※ペン字㉓		※仕事スキルワーク	
PM 昼言	リフレッシュプログラム	健康講座⑫（効果的な入浴）	生活スキルアップ⑫（災害）	リフレッシュプログラム	自己理解ワーク⑫（自己理解）	
	27	28	29	30		
AM 朝言	コミュニケーション（雑談）	※仕事スキルワーク	※ペン字㉔	※仕事スキルワーク		
PM 昼言	※仕事スキルワーク	運動講座⑫（ウォーキング）	コミュニケーション（知識⑥複数人でのコミュニケーション）	SST⑫（総まとめ）		

※仕事スキルワークに参加希望の場合はシフト表を提出ください。　※プログラム実施日は変更になる場合があります。

JR山手線　高田馬場駅　戸山口改札　徒歩1分
西武新宿線　高田馬場駅　戸山口改札　徒歩1分
東京メトロ東西線　高田馬場駅　１番出口　徒歩2分

東京都指定　就労移行支援事業所
東京都指定　就労定着支援事業所

ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075
東京都新宿区高田馬場4-4-34　第2ARSビル2階201号室
平日　9:00～18:00（年末年始を除く）

TEL:03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております
お気軽にお問合せ下さい