

ヒューマングロー 高田馬場通信

2023
7月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業
ヒューマングロー高田馬場

2名の就職決定！就職事例のご紹介

はじめに

6月12日付で1名、7月3日付で1名と連続して利用者さんが就職することができました！今月の通信では、就職されたAさんとJさんへの支援内容とインタビュー内容をご紹介します。ヒューマングロー高田馬場では、利用者さん一人ひとりに寄り添い支援を行っております。今回就職されたお二人とも「就職」という目標は同じですが、その為に必要なサポートは違います。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

Aさん 情報



20代 女性
障害：難病（ファブリー病）
職種：事務職（パート）
利用期間：1か月

ご自身も難病の治療を行いながら就職活動を行うため、就労移行を利用。ご親族経由でお仕事をご紹介いただき、就職が決定！

Jさん 情報



50代 女性
障害：精神障害（うつ病）
職種：事務補助（パート）
利用期間：4か月

一度就労移行を利用して就職したものの企業との相性が合わず退職。改めてご自身に合う企業の環境を整理し、就職活動を行いました。

Aさんの取り組んできたこと

▶PCスキルやビジネスマナーの習得

事業所にあるPCテキストに取り組まれていました。また、日々行われているプログラムに積極的に参加をされ、「仕事スキルワーク（模擬就労訓練）」では、自然とビジネスマナーも身についたとのことでした。

就労のための支援のポイント

「面接同行を実施。企業の意向を整理して無理のない勤務時間をご提案」

入社先は、Aさんのご家族のお仕事関係の方で、直接Aさんに声がかかりました。真面目で頑張りすぎてしまう傾向のあるAさんのため、支援者はAさんが無理なく働ける労働条件を企業に提案する必要があると考えました。

その条件を伝えるために入社前、企業担当者と面談の場を設定。面談を通じて、Aさんの体調を客観的に伝えながら、双方納得できる労働条件を決めることができました。入社前には職場見学も行い、現在、安定して就労中です。



Jさんの取り組んできたこと

▶主治医に相談。服薬調整で元気に！

前職を退職後、落ち込みがひどかったことを主治医に相談。服薬調整により、気持ちのコントロールもしやすくなり、前向きに物事をとらえるようになりました。体調が安定していることも自信をもってアピールできました。

就労のための支援のポイント

「課題を振り返り、必要な配慮を整理する」

就職活動を始めるにあたり、前職の退職理由の振り返りや障害特性の再確認を行いました。体調やストレス要因、希望する配慮などを書類にまとめ直したことで、面接ではスムーズにご自身の状態を説明できるようになりました。

就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。また企業に障害を開示して就労された場合には、ヒューマングローと企業が連携・情報共有を行い、より安心して就労が続けられるよう定着支援を行っております。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

就職されたAさんとJさんに利用した感想をお伺いしました

スタッフの対応はいかがでしたか？



Aさん

本当に物腰が柔らかく、どなたでも真剣に話を聞いてくださる方々だと思いました。席の近いスタッフに声をかけることが多かったですが、本気で一人ひとりと向き合っているのが伝わりました。

就職が決まった今の気持ちは？



Aさん

正直、ホッとしています。年単位はかかると思っていた矢先でしたので、驚きと安堵と喜びでいっぱいでした。亡き祖父母にいい報告ができたので心穏やかにみてほしい気持ちが強いです。

プログラムの良かった点は？



Jさん

コミュニケーションプログラムで、自分では気付かなかった障害特性に気づくことができ、有意義な時間になりました。

就職が決まった今の気持ちは？



Jさん

いくつかハローワークから応募した中で、第一志望の企業に就職できたので、とてもうれしく頑張つてよかったと思います。スタッフの皆さんがとにかく優しく、辛いときに励ましてくれたり、話を聞いてくれてありがたかったです。何度も救われました。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

2023年7月プログラム表



	月	火	水	木	金	土	日
AM 報告						1	2
PM 報告						土曜日開所 生春巻きを作って食べよう！	
AM 報告	3	4	5	6	7	8	9
PM 報告	仕事スキルワーク 営業資料セット	自己理解ワーク⑦ やりたいことワーク	ペン字 ⑩	生活スキルアップ⑦ 正しい洗濯の仕方を知ろう	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 報告	10	11	12	13	14	15	16
PM 報告	健康講座⑦ 睡眠負債に気を付けよう	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク 電話応対	就活準備講座⑦ 企業研究をしてみよう※突撃編		
AM 報告	17	18	19	20	21	22	23
PM 報告	仕事スキルワーク 電話応対	SST⑦ 上手に断る	ペン字 ⑭	仕事スキルワーク 郵便仕分け	コミュニケーション 雑談	土曜日開所 ピースアート	
AM 報告	24	25	26	27	28	29	30
PM 報告	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク PC訓練	運動講座⑦ 体と脳に効く椅子ヨガ ※14時開所	ビジネスマナー⑥ 時間管理	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 報告	31						
PM 報告	ペン字 ⑯	自己理解ワーク⑧ 良いこと(ポジティブ)探し	仕事スキルワーク 郵便仕分け	ストレス対策講座⑥ 考え方のクセを知ると気分は 変えられる？～認知の歪み～	仕事スキルワーク PC訓練		
AM 報告	1	2	3	4	5	6	7
PM 報告	仕事スキルワーク 営業資料セット	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション 知識④ 伝わる報告・連絡・相談の仕方	仕事スキルワーク 電話応対	オンライン講演会 「不安な感情の付き合い方」 ～不安とうつとの認知行動療法～		
AM 報告	8	9	10	11	12	13	14
PM 報告	生活スキルアップ⑧ スケジュール管理	健康講座⑧ 手軽にツボ押し	仕事スキルワーク PC訓練	SST⑧ 話の組み立て方① ～仕事の報告～	コミュニケーション 雑談	土曜日開所 BABAcAfe	
AM 報告	15	16	17	18	19	20	21
PM 報告	ヒューマングロー ブートキャンプ	仕事スキルワーク PC訓練	就活準備講座⑧ 企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク 郵便仕分け		
AM 報告	22	23	24	25	26	27	28
PM 報告	運動講座⑧ 運動と睡眠	※7月12日(水)は14時間所です ※プログラム実施日は変更になる場合があります ※サービス提供時間 10:00～15:00 AMプログラム 11:10～12:00 PMプログラム 13:10～14:00					

ヒューマングロー高田馬場

高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
 西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所
 東京都指定 就労定着支援事業所



ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら！

