

就労移行支援事業所

ヒューマングロー 日本橋通信

第7号 (2017年9月発行)

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー日本橋

住所：東京都中央区東日本橋2-16-4
あきとみビル4階

TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時

営業日：月～金（祝日も営業）

H P：http://human-grow/

就労セミナー



8月17日(木)、堀江車輛電装株式会社様より、障害者支援事業部部長とインターン生の方をお迎えし、就労セミナーを開催いたしました。部長からは社長と二人三脚で、熱意を持って障害者支援事業を展開されていることとお話いただきました。

またグループホームや障害者サッカースクールの運営などの事業展開をしていく予定など、地域社会、社会全体と協調した企業活動に努めるとともに、障害者支援事業を通して積極的に社会貢献活動に参加していることをご紹介いただきました。企業の方にご講演いただくといった貴重な経験をさせていただき、参加者一同、大変有意義かつ参考になったと思います。



カラオケ会



8月26日(土)、歌広場にてカラオケ会を実施しました。

参加者はスタッフ合わせて4名と少数精鋭(?)で臨み、約2時間カラオケを満喫しました。人数が少なく盛り上がり欠けるかと心配しましたが、みんなたくさん歌えたため、予想以上(?)に盛り上がりストレス発散には持って来いでした!

利用者さんの声



今回インタビューにご協力いただいたのは、HGへ通所2ヵ月が経過して少し慣れてきたYさんです。

Q1. HGでの目標は何ですか?

A. MOS検定を取ることとHGで学んだことを社会で活かせるようにすることです。

Q2. 好きなお弁当メニューは何ですか?

A. トンカツ弁当です。

理由はトンカツの他のおかずもおいしいのと、これだけで満腹感を得られるからです。

Q3. お気に入りのプログラムやイベントは何ですか?

A. カラオケ会です。

Q4. 興味のある仕事は何ですか?

A. ゲーム関連の仕事です。

Q5. 通所日はどのように過ごしていますか?

A. 積極的なプログラムの参加とMOS検定に向けた個人学習です!

スタッフの声



テーマ

「仕事をする上で心がけていること」
サービス管理責任者Sのこころがけていることとは?

いつも心掛けていること、「有難う」という気持ちを忘れずに、「すみません」よりは、なるべく感謝の言葉を伝えるようにしています。この仕事に就いてから、就労支援を通じて様々な業界の方と繋がる機会が多くなり、色々な方の意見や価値観を共有することが増えました。

自分にはない視点や意見で成長できる「きっかけ」になると感じますし、時には否定されることもあります。今後も色々な方との出会いから学ぶことに感謝したいと考えて、仕事に取り組んでいきたいと思っています。これを読んでの方とお会いできることを楽しみに、これからも頑張ります!!

これから色々な方とコミュニケーションを
とみながら、就労訓練がんばってください!



今回はリフレッシュタイムから
「大人の塗り絵」
を紹介します。

定期プログラムの紹介

大人の塗り絵を
フランスでは「コロリアージュ」
というそうです。ストレス解消
効果が高いと話題になったのが
きっかけで人気が出たそうです。



また、あまり頭を使うイメージの
ない塗り絵ですが、脳波を測定
した実験によって実は脳全体を
使う作業であることが明らか
になったそうです。

見ているだけでテンションが
上がりそうな、自分好みの絵柄の塗り
絵を見つけて、静かに楽しい時間を
過ごせば日々のストレスも、いつの間
にか消えてしまうかも！



- ◎PCなんでも塾
実践的なテクニックが中心
- ◎テキスト講座
基礎から応用まで
丁寧にレクチャー
- ◎リフレッシュタイム
訓練中や就労後にも使える
「こんな気分転換はいかが？」
を提案・実践します。
- ◎ボイトレ
面接時等にも有効な
声の出し方、表情の
練習をします。

- ◎ビジネスマナー
主にビジネスシーンでの
イロハを学びます。
- ◎ペン字
現在「東海道五十三次」を
辿りながら書いています。
- ◎日本橋座
「働くこと」に関する様々な
ディスカッションをします。
- ◎日本橋の窓
一般知識・教養を学びます。

9月 就職相談会
日程: 6, 13, 20, 27

※いずれも水曜日の
14:00~15:30
※ご予約、お問い合わせは
お気軽にどうぞ♪
無料です



交通アクセス

早いもので、もう九月。まだま
だ暑い日が続きますが、皆さま
いかがお過ごしでしょうか？
さて、ビジネス文書には、古
くからの慣例や業界特有の言
い回しなど皆さんも不思議に
感じることもあると思います。
特に、若い方など「イミフ！」
と思っていらいらしやるのでは
ないでしょうか？
中でも季語って不思議だと
思いませんか？九月の季語を
ざっと挙げると「○○の候」だ
けでも初秋、仲秋、錦秋、寒露、
黄葉、秋雨、秋晴れ、菊薫る、
紅葉などなど。さらに「秋冷の
心地よい季節」といった季語も
あるようです。二一世紀の現
在、九月はまだまだ暑い夏のイ
メージが強いと思います。な
んだか涼しそうですね。
不思議だと思っても仕
方がないので、一般常識の一つ
として上手に活用して行きま
しょう。

編集後記



東京都指定障がい福祉サービス
就労移行支援事業所 **ヒューマングロー-日本橋**
〒103-0004
東京都中央区東日本橋 2-16-4 あきとみビル4階
☎ **03-5829-4532**
★受付 / 月~金 9:00~18:00
☆資料請求・見学・体験受付はお気軽にお問合せ下さい♪

各線徒歩5分以内！
小伝馬町駅からは8分

ホームページと
はコチラ

