

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2023

5月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業  
ヒューマングロー高田馬場

## 就職決定！就職事例のご紹介

～今月のご紹介～ 利用期間12か月 パン製造スタッフとして勤務開始！

### はじめに

ヒューマングロー高田馬場を利用されていたNさんの就職が決定し、4月24日付で働き始めることができました。

今月の通信では、Nさんの支援ポイントや毎日の訓練で取り組んできたことをご紹介します。今後の就職活動の参考にさせていただきますと幸いです。

### Nさん 情報



30代 女性  
障害：精神障害(統合失調症)  
職種：パン製造職(パート)  
利用期間：12か月

前職の勤務期間に統合失調症を発症。当時は幻聴などの症状がありましたが、数年間の療養を経て安定し始めたので利用を開始されました。今回初めて障害者雇用での就職を目指し、実習を経て就職先を見つけることができました。

### 就労のための支援のポイント

#### 「通院同行を実施。主治医の意見に沿った 就職活動をサポート」

就職をしたい気持ちはあるものの、生活リズムや体調が思うように安定しなかったNさん。スタッフが通院同行をし、本人の特性についてや、就職活動開始時期、望ましい働き方など、主治医の意見を確認し、就職活動を進めてきました。就労への不安があり応募に踏み切れなかった状況から、安心して応募をしてみよう、と前向きな気持ちになれたとのことです。

焦りや不安を“安心”に変えられるよう  
関係機関と連携し支援を行っております。



#### 「慣れない環境での緊張を緩和。 職場見学・体験実習も支援」

職場見学や体験実習に初めて参加されたNさん。初対面の企業の方とのやり取りや、お客様がいらっしゃる売場での作業等、慣れない環境での緊張を心配されていました。そこで、パン製造職ならではの早朝実習でしたが、実習初日にはスタッフと車で会話をしながら職場へ向かうことで、強い緊張を和らげることができました。“緊張を緩和”することができたからこそNさんは力を発揮し、自身の魅力を伝えることができたようです。

企業にも熱意が伝わり最終選考に進むことができました。



### Nさんの取り組んできたこと

#### ▶ 就労を想定して通所日数を増やす

週3日の通所から開始し、体力づくりを始めていきました。利用6か月経過後から希望の就労時間に合わせるために、週4日の通所に増やし、さらに体力をつけました。最終的には週5日の通所をし、実習に臨むことができました。

#### ▶ 実習前の企業研究

今回入社した企業は、ご本人にとって初めての实習でもありました。実習・応募に臨むにあたりHPを毎日読み込みながら、取り扱い商品を調べるなど知識を増やしました。実習前の企業との面談では、調べた情報を含めた会話ができ、興味をもって実習に臨む気持ちを伝えることができました。

#### ▶ 趣味やできることを組み込んだ志望動機

ご家庭で食事作りを担当していることや趣味でお菓子作りをしているNさん。日常の取り組みを文章化し自己PRとして伝わるよう何度も書き直し志望動機を完成させました。

### 就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。

また企業に障害を開示して就労された場合には、ヒューマングローと企業が連携・情報共有を行い、より安心して就労が続けられるよう定着支援を行っております。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

# 見学・体験 受付中!

今回は簡単にヒューマングロー高田馬場についてご紹介いたします！ 就労移行支援サービスは初めて利用される方がほとんどです。見学や体験は随時受け付けておりますので、不明な点はお気軽にご連絡ください。

## 就労移行支援事業所とは

就労移行支援事業所とは、障害や難病をお持ちの方が、一般企業への就労に向けて訓練をするところです。障害者総合支援法に定められた福祉サービスの1つです。

18歳から64歳までの障害者・難病の方が利用できます。障害者手帳や自立支援医療受給者証をお持ちでなくても、主治医の診断書や定期的な通院があれば利用できる場合があります。

## ヒューマングローの特徴

- 1人1台 PCが使用できる環境
- 交通費月額 12,000円まで補助制度あり
- 就職後も継続したサポート(定着支援事業)を実施
- 約9割の方が自己負担0円でご利用中
- ヒューマングロー独自のプログラムを用意

STEP by STEP  
あなたの「成長」を応援します

## 2023年5月プログラム表

ヒューマングロー

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
AM 朝言	仕事スキルワーク 見学資料セット	自己理解ワーク③ じぶん生態観察	夏に向けて体カづくり! サクラダブートキャンプ	ペン字 ⑤	リフレッシュプログラム 塗り絵など	土曜日開所 味噌玉作り教室	
PM 昼言	就活準備講座③ 職業準備とは?	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 郵便仕分け	コミュニケーション グループワーク		
	8	9	10	11	12	13	14
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話応対	SST③ おれを言う ～感謝の言葉を伝える～	ペン字 ⑥	ストレス対策講座② ストレスになりそうなこと	仕事スキルワーク PC訓練		
PM 昼言	コミュニケーション 雑談	運動講座③ 運動と睡眠	ビジネスマナー② 挨拶	仕事スキルワーク 郵便仕分け	生活スキルアップ③ 整理整頓		
	15	16	17	18	19	20	21
AM 朝言	仕事スキルワーク PC訓練	健康講座③ 食中毒にならないために	仕事スキルワーク PC訓練	ペン字 ⑦	仕事スキルワーク 郵便仕分け	土曜日開所 BABAcasino	
PM 昼言	自己理解ワーク④ 好きなものマップ ※14時閉所	仕事スキルワーク 電話応対	就活準備講座④ 就職目標のマッチング	コミュニケーション 雑談	ウォーキング会		
	22	23	24	25	26	27	28
AM 朝言	ペン字 ⑧	運動講座④ オフィス実践体操1	仕事スキルワーク 郵便仕分け	コミュニケーション 知識の職場で意識すべき距離感	仕事スキルワーク PC訓練		
PM 昼言	生活スキルアップ④ 掃除のポイント1	仕事スキルワーク PC訓練	SST④ 働く～職場でミスをしたとき～	仕事スキルワーク 電話応対	ストレス対策講座③ 捉え方を変えて気持ちを 楽にする～リフレッシング～		
	29	30	31	※5月15日(月)は14時閉所です 			
AM 朝言	仕事スキルワーク 電話応対	ビジネスマナー③ 身だしなみ	ウォーキング会				
PM 昼言	健康講座④ 目の疲れは大丈夫ですか	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 見学資料セット				

※プログラム実施日は変更になる場合があります  
 ※サービス提供時間 10:00～15:00  
 AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー高田馬場

## 高田馬場駅から徒歩1分!



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
 西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩2分  
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所  
 東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー

## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

## 見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております  
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください!

03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からのお申込みはこちら!

