

# ヒューマングロー 板橋通信



発行：就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
ヒューマングロー板橋  
住所：東京都板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階1号室  
電話：03-6905-7177

スタッフKSです。いよいよ今月は8月です、夏と言えば特別です、なんて毎年通信で言ってきた私ですが、今年はそれらしいことがなかなか頭に浮かんでこないで（年かな？）、苦し紛れになります。今回は小学生時代の夏の宿題の話をしましょう。

私は子供のころからどちらかと言えば、めんどくさいことは後回し派だったので、夏休みの後半はいつも半ベそかきながら宿題をやっていたような気がします。そんな宿題の中で一番時間がかかるトップ2といえば、読書感想文と工作の宿題ではないでしょうか。私の場合、感想文は、本を読みながらマーカーで線を引きつつも、読み終わったらあまり本を開いて見返すことをしないで、頭に残った感想や想いを一気に原稿用紙にぶつける、そんな書き方でしたので、結構な力作はクラス内で先生に発表されたりする一方で、自分でも何を書いているかわからなくなってしまう感想文もあり、出来栄えにはばらつきがありました。今思えばそれが、『味』ってものでしょうか。また、工作については今白状しますと、毎年の主な製作者は、ほぼ私の父でありまして、勢い余って地元K越市の展覧会で入選してしまった作品『船』については色付けが私の唯一の仕事でした。数十年たったので時効だと思い、ここに白状します。

すみませんでした(汗)。でもいつも、始業式には、間に合わせてました。少々大変でも最後の帳尻をきっちりと合わせていく性格は、このころから培われたものかもしれません。

さあ皆さん、今年の夏、何か自分に宿題を出してみる、っていうのも面白いかもしれません。

でもちゃんと自分でやるんですよ～(笑)。



## 『就労準備学習会』開催！



7月5日に、「社会福祉法人JHC板橋会 障害者就業・生活支援センター ワーキング・トライ様」にお越しいただき、

『就労準備学習会』を開催致しました。

就労前に身に着けるべきこととして、  
‘現在の健康状態’や‘生活習慣、対人技能等’  
を振り返り、「今の自分ができていること」  
「就労に向けて課題となることは何か」  
を考えました。

参加した方からは「自分自身を振り返り、

現在の自分の段階が分かって良かった」  
「図を用いた表現が分かりやすかった」  
「焦って就労ばかり考えていたが、土台が  
大切だと知ることができた」等のご意見が  
あり、有意義な時間を過ごすことができました。

ヒューマングロー板橋では、外部の方を  
お招きしたセミナー  
も定期的開催して  
います😊(^▽^)

ぜひ機会を逃さず  
ご参加ください！！



## 白熱！『ゲーム&お茶会』！



7月15日(月)は、知る人ぞ知る伝説の、  
「ペーパータワー」を行いました(^\_^)

噂のこのゲーム、皆様ご存知でしょうか？  
紙だけを使って、折り方や積み上げ方を  
工夫して、高く積み上げていくゲームです。

今回は勝負形式。2つのグループに分かれ、  
作戦タイムを設けて積み上げました(^▽^)

実際、かな～～り白熱しました！！！！

最後は…な、なんと！天井に紙が届きそうなくらいまで積みあげてしまいました！！！！

ゲーム後は、お茶とお菓子をつまみながら、  
男性陣と女性陣でそれぞれ濃厚な雑談をしながら、

もうあっという間に時間が過ぎていました((^▽^))

ゲーム大会はまた開催  
する予定です(^▽^)/

ご興味ある方は是非、  
ご参加ください！！！！



# 名物！コミュニケーション・プログラム！

就職するためにも！就職した後も！  
プライベートを思いっきり楽しむためにも！  
最も大切な力が「コミュニケーション能力」ではないでしょうか？

「ヒューマングロー板橋」では、  
「自分が話す」と、「人の話を聴く」ことの醍醐味をたっぷり味わいながら、  
‘相手を受け入れ、自分を表現するスキル’を開花させる『コミュニケーション・プログラム』が、とても充実しています。

プログラムは、初級・中級・上級の3種類。  
初級「雑談力」を開花。  
中級「会話の‘キャッチボール力’を開花」。  
上級「協力し合いながら、同じ目的と一緒に向かっていく能力を開花」。

ポイントは・・・  
どのプログラムも‘楽しい！’ということです。

コミュニケーションは本来、  
とても‘刺激的’で、とても‘楽しい’もの。  
そして、‘誰でも上達できるもの’です。  
ぜひこの機会に、「ヒューマングロー板橋」の『コミュニケーション・プログラム』を体験して、  
楽しみながら、「コミュニケーション能力」を磨き上げてください！



## 2019年8月のプログラム STEP by STEP

		月	火	水	木	金
8月	AM	「お弁当会」 3日(土) 12日(月) 17日(土) 31日(土)	3(土) ゲーム&お茶会	17(土) 暑気払い かき氷づくり	1	2
	PM		12(月) ボウリング大会	31(土) DVD鑑賞会	作業訓練 自己理解ワーク	生活支援面談 就活準備講座
		5	6	7	8	9
AM	朝言		コミュニケーション トレーニング(中級)		生活支援面談	生活支援面談
PM	昼言	コミュニケーション トレーニング(初級) 健康講座	生活支援面談 SST	生活支援面談 仕事に活かせるペン字	生活支援面談 作業訓練 ストレス対策講座	生活支援面談 ビジネスマナー講座
		12、山の日振替休日	13	14	15	16
AM	朝言		コミュニケーション トレーニング(中級)	コミュニケーション トレーニング(上級)	生活支援面談	生活支援面談
PM	昼言	ボウリング大会	生活支援面談 生活スキルアップ講座	生活支援面談 仕事に活かせるペン字	生活支援面談 作業訓練 自己理解ワーク	生活支援面談 就活準備講座
		19	20	21	22	23
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(初級)			生活支援面談	生活支援面談
PM	昼言	運動講座	生活支援面談 コミュニケーション トレーニング(中級) SST	生活支援面談 仕事に活かせるペン字	生活支援面談 作業訓練 ストレス対策講座	生活支援面談 ビジネスマナー講座
		26	27	28	29	30
AM	朝言	コミュニケーション トレーニング(初級)	コミュニケーション トレーニング(中級)	コミュニケーション トレーニング(上級)	生活支援面談	生活支援面談
PM	昼言	健康講座	生活支援面談 生活スキルアップ講座	生活支援面談 仕事に活かせるペン字	生活支援面談 作業訓練 自己理解ワーク	生活支援面談 就活準備講座

工賃訓練あり（不定期で実施）

諸事情により予定が変更になる場合があります。

ホームページ [はこちら](#)

ヒューマングロー板橋  
(1階はスーパーのライフ)

**見学・体験 随時受付中** まずはお気軽にお問合せください

東京就労移行支援事業所  
就労定着支援事業所  
都指定 障害福祉サービス  
**ヒューマングロー板橋**

03-6905-7177

板橋区板橋4-6-1  
板橋スカイプラザ2階I号室



最寄駅からのアクセス：新板橋駅 徒歩2分、板橋駅・下板橋駅 徒歩6分

