

ヒューマングロー

葛西駅前通信

7月号



発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前

就職決定

皆さまに今月はSPECIALでHAPPYなお知らせがございます！
見事内定をいただいた方のご紹介をいたします。

Kさん 20代
建築不動産の
事務職として従事



Q：就職活動で大変だったことは？

応募することが大変でした。
自分自身がどんな業界職種で応募していくか
ということを考えることが難しかったです。
自身はそれを訓練中に見つけていきました。

Q：HGでの訓練を通して成長したところは？

仕事をしていくうえで大切なことを学びました。
コミュニケーションはもちろん、仕事をしながら
普通な生活をする事。
仕事とプライベートを両立をすることを学びました。

Q：HG葛西駅前でもよかったことは？

スタッフの対応が良かったです。
優しく、丁寧に色々教えてくださいました。

支援員からみたKさん

とても真面目で丁寧な姿勢の方だなというのが一番の印象になります。
最初は、別な職種を希望されておりましたが、訓練に取り組むうちに、
何が最優先の条件なのか、今の自分にどのような環境や職種が合っているのが
真摯に向き合い、今持っているスキルの向上心も惜しまず、
とても努力家な一面が見えてきました。
就職に携わることができ、私自身、感化されました！
これからの活躍、とてもとても期待しております！！



特別プログラム

「大人のぬりえ」

「大人のぬりえ」はアートセラピーとも呼ばれているほど、メンタルケアに期待できるのが大きな特徴です。

ぬりえに集中する事でストレス解消に繋がると言われています！

また専門家によると、色を塗る事に夢中になり、呼吸が自然と規則的になることで自律神経を整える効果もあるのだそうです、、！



今回の絵の題材は、「風景画」「植物」「海の生物」の3種類。

参加の方は題材の中から絵を1枚選んでいただき、色鉛筆で色を塗り進めていきます。

室内はしばし静かな空気が流れ、表情はまさに、真剣そのもの。

「どの色で塗ろうかな?」「意外と難しい〜」等、独り言もチラホラ...

出来上がりは同じ題材でも、色が異なるため印象が変わり、それぞれ素敵な作品となっていました。

「久しぶりで楽しかったです」またやってみたいです」「集中できました」等、感想をいただきました♪

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<p>2022年 7月 プログラム表</p> <p>土曜日開所 第1、第3土曜日 ※時間や内容については都度お知らせします!</p>													リフレッシュプログラム
<p>模倣面接</p>													
<p>自己理解ワーク</p>													
3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
<p>仕事スキルワーク</p>		<p>タイムトライアル ～タイピング～</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>運動講座</p>		<p>リフレッシュプログラム</p>	
<p>就活準備講座</p>		<p>生活スキルアップ</p>		<p>S S T</p>		<p>コミュニケーションワーク・知識</p>		<p>コミュニケーションワーク・雑談</p>		<p>サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00) 仕事スキルワーク 10:10～12:00 共通プログラム 午前 11:10～12:00 午後 13:10～14:00</p>		<p>リフレッシュプログラム</p>	
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
<p>仕事スキルワーク</p>		<p>健康講座</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>ペーパークラフト ～夏祭り～</p>		<p>リフレッシュプログラム</p>	
<p>自己理解ワーク</p>		<p>コミュニケーションワーク・実践</p>		<p>模倣面接</p>		<p>ストレス対策講座</p>		<p>ペン字講座</p>		<p>ウォールアート</p>		<p>ペン字講座</p>	
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<p>仕事スキルワーク</p>		<p>コミュニケーションワーク・雑談</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>ペン字講座</p>	
<p>リフレッシュプログラム</p>		<p>コミュニケーションワーク グループワーク</p>		<p>就活準備講座</p>		<p>生活スキルアップ</p>		<p>生活スキルアップ</p>		<p>ペン字講座</p>		<p>リフレッシュプログラム</p>	
24	25	26	27	28	29	30							
<p>仕事スキルワーク</p>		<p>タイムトライアル ～軽作業～</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>仕事スキルワーク</p>		<p>ペン字講座</p>		<p>リフレッシュプログラム</p>	
<p>コミュニケーションワーク・実践</p>		<p>S S T</p>		<p>健康講座</p>		<p>ビジネスマナー</p>		<p>運動講座</p>		<p>運動講座</p>		<p>リフレッシュプログラム</p>	

※ 交通費補助あり (～12,000円)
※ 諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー 葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921



ホームページのQRコード



アクセス: 東西線「葛西」駅 中央口 徒歩1分

