

ヒューマングロー 梅島通信 4月号

eスポーツ・プログラムのご紹介

ヒューマングロー梅島では2022年からSwichを使ったeスポーツプログラム(イベント)に積極的に取り組んでいます。

eスポーツはゲームを楽しむ以外にも目的があります。例えば、普段接点のない方にもアサーティブに対応ができるか、傾聴の姿勢で話が聴けるか、負けたり失敗した時にも落ち込まず気持ちを安定させて周りの人と楽しむことができるか(フレーミング、アンガーマネジメント)、楽しむことによるストレス・セルフケアなどのを訓練することができます。

梅島事業所では、毎月、eスポーツを取り入れたイベントを開催しています。少しでも興味を持っていただけた方は、ぜひ一度、お気軽に体験にお越しください。お問合せも大歓迎です。スタッフ一同お待ちしております。

～Swichを取り入れた講座(イベント)((例)～

- ・「チームワーク実践基礎講座」(定期開催)
- ・「ストレス解消実践講座」(定期開催)
- ・「会社対抗eスポーツ(オンライン)ゲーム大会」



～4月のプログラム・イベントから幾つかご紹介します～ 「事務基礎 実践講座」

電卓を使っての伝票処理や簿記の仕訳など、どなたでも理解できるように超・初級からわかりやすく解説します。参加者のみなさんからも大好評の人気講座です♪

「自律神経を整える大人のぬいえ」

いま流行している大人の塗り絵は、自律神経への効果だけでなく、カラーセラピーや瞑想効果、ストレス発散にも最適です♪月2回の開催で、毎回大盛況です！

「日本語ワープロ検定対策講座」

日本語ワープロ検定試験の過去問に取組みながら、入力や文章作成(Word・Excel)の実践的なスキルを身に付けていくプログラムです！

「eスポーツゲーム大会 vs 竹/塚カルティアさま」(オンライン)

「eスポーツゲーム大会 vs フォーム竹/塚さま」(オンライン)

他社、就労移行支援会社さまとのオンライン対戦です！

～4月3日「プログラムオリエンテーション」を実施しました～

4月3日、利用者皆さんを対象に、全訓練プログラムの内容の紹介を目的としたオリエンテーションを実施しました。参加いただいた方々からは「どういったプログラムがあるかがよくわかりました」「もっと参加したい」との声を多数いただきました。



見学・体験
受付中！



見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりしながら
現在も開所しています。

QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください。



発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）

★★★ワープロ検定試験実施会場★★★

(主催：日本情報処理検定協会 後援：文部科学省)

※ヒューマングロー梅島は、2023年度ワープロ検定試験の試験実施会場です。詳細は梅島事業所までお気軽にお問合せ下さい。

2023年 4月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
 共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

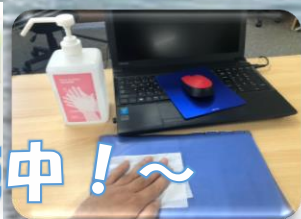
	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております！					ニコニコの日	2
PM 昼コミ	ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に普段とは違い、 ご自身で好きな事をお過ごし頂く日です。					お花見 Goto 会人公園	
	3	4	5	6	7	8	9
AM 朝コミ	PC講座入門	仕事スキルワーク	運動講座 ウォーキング	生活スキルアップ 自立とはなにか	コミュニケーション 雑談		
PM 昼コミ	プログラム おエンタメーション	ペン字 実践トレーニング⑩	就活準備講座 就活準備とは～就職活動に 必要なことを知ろう～	仕事スキルワーク	健康講座 おしく健康的に		
	10	11	12	13	14	15	16
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	SST SSTとは～自己紹介と挨拶～	ストレス対策講座 ストレスとは？	自律神経を整える 大人のゆめえ	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ	自己理解ワーク OOな人ワーク	履歴書作成・添削	ビジネスマナー ビジネスマナーとは	運動講座 体と脳に効く椅子ヨガ	チームワーク実践 基礎講座①	eスポーツゲーム大会 VS 竹ノ塚カレディア様	
	17	18	19	20	21	22	23
AM 朝コミ	ペン字 実践トレーニング⑪	模擬面接	コミュニケーション グループワーク	健康講座 歯の健康新常識	仕事スキルワーク		
PM 昼コミ	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク	職種研究基礎講座① 仕事ってなんだろ？	コミュニケーション知識 コミュニケーションとは	就活準備講座 障害者雇用のメリットと 企業が求める人材像		
	24	25	26	27	28	29	30
AM 朝コミ	日本語ワーフ検定 対策講座	生活スキルアップ 身だしなみを整える	自律神経を整える 大人のゆめえ	SST 会話を始める・終える	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ	事務基礎実践講座① 事務について	仕事スキルワーク	ゲームしよう！ ストレス解消実践講座	コミュニケーション 雑談	自己理解ワーク 自分安ワーク	eスポーツゲーム大会 VS フォーム竹ノ塚様	

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
 新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中！～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線 (スカイツリーライン)
 「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます