

東京都指定 就労移行支援事業所 / 東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー小岩

通信 6月号

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー小岩
住所：江戸川区西小岩 1-21-20
第20 東ビル 5階 B室
TEL：03-5829-4532
営業時間：9時～18時
営業日：月～金
(隔週土曜と祝日も営業)



就職者さんへ特別インタビュー♪

☆Bさん 20代男性 精神手帳所持
☆総務人事系 事務職採用

Q, ヒューマングローを知った経緯について教えてください。

A, 生活保護のケースワーカーさんのご紹介です。

Q, 事業所の環境や雰囲気はいかがでしたか？

A, にぎやかで明るい雰囲気と感じました。

Q, プログラム（パソコン・コミュニケーション等）の良かった点

A, 就職活動や仕事で使える内容でしたので良かったです。
特にエクセルなどの勉強ができました。

Q, 就職活動のサポート（履歴書添削・模擬面接・実習等）の良かった点

A, 自分では気づかない場所を直してもらい、面接練習では本番に向けてのコミュニケーションの練習になったので助かりました。

Q, スタッフの対応はいかがでしたか？

A, フレンドリーに対応してもらった時もあれば、
仕事に向けてのコミュニケーションの練習にもなるときもありました。

Q, 就職が決まった今のお気持ちをお聞かせください。

A, すごく嬉しいと感じる反面、職場でうまくいくか分からないと感じています。
スタッフやメンバーに会う機会も少なくなるので、少し寂しいと感じるところがありますが、頑張ります！

Q, その他ここが役立った等ありましたら、お願いします。

A, ヒューマングローに来て、一番良かったと感じたのは、自信がついたところ。
自分と向き合うことができ、すごく良い機会でした！

いつも明るく素直なBさん。一生懸命に取り組みすぎて疲れてしまうこともありましたが、体調管理を引き続き意識しながら、長所を活かしてこれからも頑張ってくださいね♪





リフレッシュタイム



5月のリフレッシュプログラムでは、『**利き茶会**』と称して、色々なメーカーのペットボトルのお茶を用意して飲み比べをしました。すぐに中身がわかるものもあれば、飲んだことがあるのに答えが出てこないものも…意外と(?)盛り上がり土曜日の午後を楽しく過ごすことができました。



ヒューマングロー
小岩

2019年 6月 プログラム表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 作業訓練① 個別訓練
3 個別訓練 生活相談 生活スキルアッププログラム	4 作業訓練② 生活相談 コミュニケーショントレーニング初級	5 個別訓練 生活相談 SST(第5回)	6 作業訓練③ 生活相談 ストレス対策講座	7 作業訓練④ 生活相談 ペン字	8
10 作業訓練⑤ 生活相談 ビジネスマナー講座	11 個別訓練 生活相談 コミュニケーショントレーニング中級	12 作業訓練⑥ 生活相談 自己理解	13 個別訓練 生活相談 就活準備講座	14 健康講座 生活相談 セミナー	15 個別訓練 リフレッシュ
17 個別訓練 生活相談 生活スキルアッププログラム	18 作業訓練⑦ 生活相談 コミュニケーショントレーニング上級	19 個別訓練 生活相談 SST(第6回)	20 作業訓練⑧ 生活相談 ストレス対策講座	21 作業訓練⑨ 生活相談 ペン字	22
24 作業訓練⑩ 生活相談 ビジネスマナー講座	25 個別訓練 生活相談 コミュニケーショントレーニング初級	26 作業訓練⑪ 生活相談 自己理解	27 作業訓練⑫ 生活相談 就活準備講座	28 コミュニケーショントレーニング中級 生活相談 健康講座	29 個別訓練 運動講座

※作業訓練について、8割以上の参加率には12回中9回以上の参加が必要です。STEP by STEP あなたの「成長」を応援します
 ※交通費補助あり(~12,000円) ※水・金にお弁当支給あり
 諸事情により予定が変更になる場合があります。

午前は11:10~
 午後は14:10
 共通プログラム開始



交通アクセス

JR 総武線「小岩」駅
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅
南口 バスで約10分/
徒歩で約15分



入口はこちらです。

奥のエレベーターで5階まで
 上っていただき、降りた正面が
 ヒューマングロー小岩です。

TEL: 03-5829-4532