

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2022

10月号

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業  
ヒューマングロー高田馬場

2022  
9月1日

## 2名就職決定 就職事例のご紹介

### はじめに

9月1日付で2名の利用者さんが就職することができました！今月の通信では、就職されたTさんとKさんへの支援内容とインタビュー内容をご紹介します。ヒューマングロー高田馬場では、利用者一人ひとりの希望に寄り添い支援を行っております。今回就職されたお二人とも“就職”という目標は同じですが、その為に必要なサポートは違います。実際にどんな支援を受けて就職されたのかを知り、今後の参考にさせていただけますと幸いです。

#### Tさん 情報



50代 女性  
障害：身体障害  
職種：不動産業 事務職

子育てが一段落し、ご自身の将来を充実させたいというお気持ちで今回、初めて障害者雇用を選択されました。8か月の利用期間を経て不動産事務に就職！

#### Tさんの就労支援のポイント①

### 「定期面談で 不安解消」



数年のブランクや初めての障害者雇用、パソコンの操作などTさんには不安がいっぱいでした。担当スタッフはTさんと面談する機会を多く設け、一つずつ不安の解消を行ってきました。面談で話をしているうちに将来自分がどのように過ごしていきたいか・自分にとってベストな働き方について整理することができました。徐々に不安も減り、安心して就職活動に取り組むことができるようになりました。

#### Tさんの就労支援のポイント②

### 「やりたいことと できることの整理」



当初Tさんは経験や特技を活かした【調理】や【児童・高齢者】に関わる仕事を希望されていました。しかし身体への負担が大きく、症状の悪化がネックとなりました。面談の中でTさんは「細く長く働きたい」との目標をお持ちであることが分かり、【やりたいこと】から【できること】に目を向けて就職活動を進めていきました。Tさん自身の身体に負担が少なく、経験のある事務職で就職が決定しました！

#### Kさん 情報



年齢非公開 女性  
障害：精神障害(抑うつ)  
職種：食品商社 事務職

5年ほど前、過重労働が元で大きく体調を崩し、会社を退職。一時は家から出られない状態でしたが、改めて落ち着いて長く働ける会社での就労を目指しました。

#### Kさんの就労支援のポイント①

### 「自信をもって 就労をする」



就労にブランク期間があるため、Kさんには、毎日出勤できるか？職場でコミュニケーションが上手に取れるか？仕事をこなせるか？…様々な不安がありました。

Kさんは自己課題を自分で見つけることができる方でしたので、過去の経験の振り返りや退職理由の整理などをサポートしながら、自己理解を深めていきました。

また、毎日の通所を続けることで、フルタイムで働くことができる体力と自信ができました。実際の職場を見学したり、企業の方とお話することで就労イメージを固め、就労時の勤を取り戻し笑顔で就職することができました。

### 就職後もサポートが続きます！

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。また企業に障害を開示して就労された場合には、ヒューマングローと企業が連携・情報共有を行い、より安心して就労が続けられるよう定着支援を行っております。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

# 就職されたTさんとKさんに利用した感想をお伺いしました

## ヒューマングローを知ったきっかけは？



数年前、新宿のハローワークの方からパンフレットをいただき、知りました。

## ここが役に立ったという点は？



仕事をさがすということだけでなく、身体的な持病について不安に感じていることなどにも優しく耳を傾けてくださり、本当に感謝しております。担当スタッフに何度も面談の時間をつくっていただけたこともすごくありがたかったです。

## プログラムの良かった点は？



面接対策やSSTなどビジネスマナーの土台になるところが良かったです。

## 就職活動サポートの良かった点は？



書類の添削も丁寧で、面接練習もアドバイスがわかりやすかったです。

## 就職がきまった今の気持ちは？



面接に落ち続けていた過去に比べるとあっさり決まって本当に良かったと思います。

STEP by STEP  
あなたの「成長」を応援します

## 2022年10月プログラム表



	月	火	水	木	金	土	日	
AM 朝言	 <b>10月</b>					1 土曜日開所 BABACafe		
PM 昼言						2 		
AM 朝言	3 コミュニケーション 雑談	4 健康講座① おいしく健康的に	5 ペン字①	6 生活スキルアップ① 自立生活とは	7 仕事スキルワーク PC訓練	8 9		
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク 見学資料セット	ストレス対策講座① ストレスとは？	仕事スキルワーク 電話応対	ビジネスマナー① ビジネスマナーとは			
AM 朝言	10 リフレッシュ プログラム ～秋のお出掛け～	11 仕事スキルワーク 郵便仕分け	12 仕事スキルワーク 電話応対	13 就活準備講座① 就活準備とは ～就業活動に必要なことを知ろう～	14 仕事スキルワーク PC訓練	15 16 土曜日開所 BABACafe		
PM 昼言		運動講座① 体と脳に効く椅子ヨガ	13:10～SST①SSTとは 14:10～ペン字②	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション 雑談			
AM 朝言	17 自己理解ワーク① 〇〇な人ワーク	18 健康講座② 歯の健康新常識	19 仕事スキルワーク 電話応対	20 コミュニケーション グループワーク	21 仕事スキルワーク PC訓練	22 23		
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク 郵便仕分け	13:10～SST②対策講座② 14:10～ペン字③	仕事スキルワーク PC訓練	生活スキルアップ② 身だしなみ			
AM 朝言	24 コミュニケーション 知識の会話とは ～言葉のキャッチボール～	25 仕事スキルワーク 郵便仕分け	26 ペン字④	27 コミュニケーション 雑談	28 仕事スキルワーク PC訓練	29 30 土曜日開所 BABACafe		
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	SST② 会話を始める＋続ける	就活準備講座② 障害者雇用のメリットと 企業が求める人材像	仕事スキルワーク 電話応対	運動講座② ウォーキング			
AM 朝言	31 自己理解ワーク② 自分史ワーク	※プログラム実施日は変更になる場合があります ※サービス提供時間 10:00～15:00 AMプログラム 11:10～12:00 PMプログラム 13:10～14:00						
PM 昼言	仕事スキルワーク 見学資料セット						31  ヒューマングロー高田馬場	

## 高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所



## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

### 見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております  
電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

**03-6908-7923**

受付時間：平日 9:00～18:00（年末年始を除く）

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からの  
お申込みはこちら！

