

# ヒューマングロー 高田馬場通信

2022年

5月号

## 2022年4月 就職決定

ヒューマングロー高田馬場は、東京都の指定を受けて運営をしている就労移行支援事業所です。障害がある方の「働きたい」「就職したい」を応援しています！今回の通信では、ヒューマングローを利用してから3か月で入社が決まったAさんについてご紹介いたします。今年4月に入社が決まるまでどのように就職活動を進められたのか参考にしてみてください！裏面には、Aさんから頂いたコメントを掲載しております！

## 就職までの取り組み



Aさん  
30代 男性  
精神障害  
事務補助

### 1か月目：怒涛の書類作成



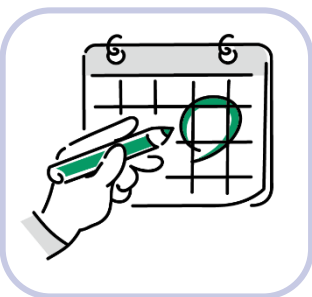
初めての障害者雇用枠への応募で、右も左もわからないままスタートした就職活動。まずは応募書類の完成を目標に取り組みました。Aさんは希望職種を絞り込めていたので、秘めているアピールポイントを引き出し、書類に落とし込むことに時間を費やしました。自身の得手・不得手や大切にしてきたこと、体調についてなどを毎日スタッフと話し、考え、文章にしていくことで、自己理解も深めていきました。

### 2か月目：面接三昧の日々



ハローワーク主催の面接会への参加や書類応募を続け、8社と面接をしていきました。初めのうちは思うような結果が出ず、自分を必要としてくれる企業など無いのではないかと不安にかられ、メンタルが不安定になることもありました。しかし、4月までに就職するという強い思いで心身を奮い立たせ、また時には落ち着かせ、面接に挑み続けました。

### 3か月目：ついに内定！



元々、経験したことを蓄えていくのが得意なAさん。面接でもその力を発揮しました。面接が終わると、同行したスタッフと必ず振り返りを行って改善点を洗い出し、次の面接に備えました。回を重ねるごとに面接問答の精度は上昇。ついには第一志望群の企業から内定を頂くことが出来ました！

# 月さんとスタッフの声

## 月さんの感想

私は少し特殊な状況でなるべく早く就職する必要があったのですが、担当スタッフさんが自分事のように親身になって対応してくださり、計画通りに仕事に就くことが出来ました。

利用者一人ひとりの状況や環境に応じた対応を考え実行して下さる印象を持ちました。



## スタッフから一言

全力で就職活動に取り組むAさんの姿に何度も心を揺さぶられました。希望どおりの就職が叶って本当に嬉しいです。今後は定着支援という形でAさんと関わっていける事も光栄に感じています。これからも一緒に頑張っていきましょう！



## STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

## 2022年5月プログラム表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8	
AM 朝言	仕事スキルワーク	(個別訓練)	特別プログラム	(個別訓練)	仕事スキルワーク	土曜日開所		
PM 昼言	生活スキルアップ③ 整理整頓	リフレッシュプログラム お出掛けイベント		リフレッシュプログラム	プログラム オリエンテーション			
	9	10	11	12	13	14	15	
AM 朝言	(個別訓練)	仕事スキルワーク	ペン字⑤	運動講座③ 運動と睡眠	SST③ お礼を言う ～感謝の気持ちを伝える～	土曜日開所		
PM 昼言	就活準備講座③ 職業準備性とは？	健康講座③ 食中毒にならないために	自己理解ワーク③ じぶん生態観察	コミュニケーション 雑談	仕事スキルワーク			
	16	17	18	19	20	21	22	
AM 朝言	コミュニケーション 知恵②～会話のきっかけ (適切な質問の仕方)～	ストレス対策講座③ 捉え方を変えて気持ちを楽にする～リフレミング～	ペン字⑥	(個別訓練)	仕事スキルワーク	土曜日開所		
PM 昼言	特別プログラム 働スタートライン 吉田講師によるオンライン講座	仕事スキルワーク	コミュニケーション グループワーク	運動講座 ウォーキング	ビジネスマナー③ 身だしなみ			
	23	24	25	26	27	28	29	
AM 朝言	(個別訓練)	仕事スキルワーク	ペン字⑦	コミュニケーション 雑談	自己理解ワーク④ 好きなものマップ	土曜日開所		
PM 昼言	就活準備講座④ 就職目標のマッチング	健康講座④ 目の疲れは大丈夫ですか	SST④ 働く～職場でミスをした時～	運動講座④ オフィス実践体操	仕事スキルワーク			
	30	31						
AM 朝言	(個別訓練)	仕事スキルワーク						
PM 昼言	生活スキルアップ④ 掃除-1	ストレス対策講座④ 前向きにストレス原因に 向き合うためにできること						

※プログラム実施日は変更になる場合があります

※サービス提供時間 10:00～15:00

AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー高田馬場



東京都指定 就労移行支援事業所  
東京都指定 就労定着支援事業所

## ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075

東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

受付時間：平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

TEL:03-6908-7923

随時、見学・体験受付しております  
お気軽にお問合せ下さい



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分  
東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分