


ヒューマングロー 高田馬場通信

2023

2月号 

発行：就労移行支援事業／就労定着支援事業
ヒューマングロー高田馬場

就職決定！就職事例のご紹介

～今月のご紹介～ 利用期間6か月 正社員の事務職員として勤務開始！

はじめに

ヒューマングロー高田馬場を利用されていたOさんの就職が決定！1月付の就職で働き始めることができました。

今月の通信では、先月号でご紹介しきれなかったOさんの支援ポイントや毎日の訓練で取り組んできたことをご紹介します。今後の就職活動の参考にさせていただけますと幸いです。

Oさん 情報



年齢非公開 女性
障害：精神障害
職種：一般事務(正社員)
利用期間：6か月

通院先の先生に就職を考えていることを相談。都内での就労を想定し新宿近辺の就労移行を複数見学・体験をされ、安心して通えると思えたことから利用を開始されました。

就労のための支援のポイント

「面接前に、模擬面接の機会を設定。

自信をもって臨めるようサポート」

障害者雇用枠での面接の場合は、一般的な質問と併せて、障害特性や体調安定のために取り組まれていること、勤務時の配慮の希望などの質問をされることが多いです。

Oさんをはじめ障害者雇用での面接が初めての場合は、事前に面接練習を行いながら、適切に回答をする練習を行います。練習終了時には適切な言い回しや印象など客観的な意見をお伝え、自信をもって臨めるようサポートしています。



「不安なことは吐き出して。

話を聞きながら不安を整理」

先が読めないと不安がでてくることは誰しも経験があると思います。その時に、一人で考え込んでしまうと、悪い方悪い方に思いを巡らせ、不安が膨らんでしまい落ち着かなくなってしまう。

ヒューマングローでは、ご希望がある場合には面談の時間を設け、しっかりお話しを聞くようにしています。不安を言葉にすることで自分の気持ちが整理をしやすくなります。また、他者の意見を聞くことで、自分の考え方を軌道修正する機会をつくっていきます。



Oさんの取り組んできたこと

▶ 障害と向き合い、自分を認める

障害と向き合って就労するという目的で、ヒューマングローの共通プログラム「自己理解ワーク」「ストレス対策講座」に参加をされていました。受講することで自分を認めるきっかけになり、症状が出たときにどう対処していくかなど自分自身を深く知ることを進められていきました。

▶ 利用開始から週5日通所で体力づくり

利用当初から週5日の通所を行い、生活リズムの安定に努められました。遅刻やお休みもなく通うことができたことで、面接や実習ではPRポイントになりました。

▶ Excel基礎スキルに自信を持つ

当初、Excelはほとんどできませんでした。個別訓練の時間には、テキストを使用しながら一つ一つ操作手順を確認していきました。就職時には、「基礎はできます」と自信をもって言えるようになっていました。

就職後の定着支援

ヒューマングロー高田馬場では、就職後も定期的な面談を行い、勤務を続けられるようにサポートしています。また企業に障害を開示して就労された場合には、ヒューマングローと企業が連携・情報共有を行い、より安心して就労が続けられるよう定着支援を行っております。

※詳しい支援内容は、ヒューマングロー高田馬場までお問合せください。

就職されたOさんに利用した感想をお伺いしました

事業所の環境や雰囲気は？

スタッフの席が声をかけやすい位置にあり、また、自席が決まっていたので安心できました。音楽が流れていて、静かすぎる環境ではなかったのも良かったです。

就職活動サポートの良かった点は？

履歴書・職務経歴書は、障害者雇用として作成するのは初めてだったので、アドバイスを沢山いただきとても為になりました。模擬面接や実習の振り返り面談等で、客観的なアドバイスをいただいたので、自分自身の強みや弱みを知ることができました。それを就活に活かしました。

ここが役に立ったと思うことは？

朝礼や昼礼後のコミュニケーションやプログラム終わりの感想発表など、急に聞かれたことを考えて皆さんの前で発言するというのが良かったです。今まではとても苦手でした。ですが、回数を重ねながら慣れていき、面接や実習で役に立ちました。簡潔に話す、わかりやすく人に伝える、相手の話を聞く等ができるようになりました。

就職がきまった今のお気持ちは？

嬉しいです。新しい環境に心配もありますが、自分のペースで頑張ろうと思います。

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

2023年2月プログラム表



	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5	
AM 朝言	2月		仕事スキルワーク 見学資料セット	ストレス対策講座⑦ 相手に配慮した自己主張を 考える～アサーティブ～	ペン字⑩	土曜日開所 BABACafe 		
PM 昼言			生活スキルアップ⑨ 金銭管理の基礎知識	SST⑧ 話の組み立て方② ～話の運び方～	仕事スキルワーク 郵便仕分け			
	6	7	8	9	10	11	12	
AM 朝言	健康講座⑨ メンタルヘルス ～心も体も健康に～	ペン字⑪	自己理解ワーク⑨ タイムマシーンワーク	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション グループワーク			
PM 昼言	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション 雑談	ウォーキング会	就活準備講座⑨ 履歴書を作ってみよう			
	13	14	15	16	17	18	19	
AM 朝言	運動講座⑩ 運動で自律神経を整える	ペン字⑫	ビジネスマナー⑦ 指示の受け方とメモの取り方	健康講座⑩ 生活習慣を見直そう！ ～健康診断の活用～	仕事スキルワーク PC訓練	土曜日開所 BABACafe 		
PM 昼言	SST⑩ 業についての質問・相談 ※14時開所	仕事スキルワーク 電話応対	仕事スキルワーク 郵便仕分け	仕事スキルワーク PC訓練	コミュニケーション 知識⑩ 話し方のクセと 感情の伝え方			
	20	21	22	23	24	25	26	
AM 朝言	生活スキルアップ⑩ 金銭管理の応用編	就活準備講座⑩ 職務経歴書を作ってみよう	仕事スキルワーク 郵便仕分け	ペン字⑬	仕事スキルワーク 電話応対			
PM 昼言	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク PC訓練	自己理解ワーク⑩ 自分Wikipedia	コミュニケーション 雑談	運動講座⑩ オフィス実践体操②			
	27	28	※2月13日は14時閉所です 					
AM 朝言	仕事スキルワーク PC訓練	仕事スキルワーク PC訓練						
PM 昼言	特別プログラム ハローワーク新徳・橋谷様 就職活動講座（飯）	仕事スキルワーク 見学資料セット						

※プログラム実施日は変更になる場合があります

※サービス提供時間 10:00～15:00

AMプログラム 11:10～12:00/PMプログラム 13:10～14:00

ヒューマングロー高田馬場

高田馬場駅から徒歩1分！



JR山手線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
 西武新宿線 高田馬場駅 戸山口改札 徒歩1分
 東京メトロ東西線 高田馬場駅 1番出口 徒歩2分

東京都指定 就労移行支援事業所

東京都指定 就労定着支援事業所



ヒューマングロー高田馬場

〒169-0075 東京都新宿区高田馬場4-4-34 第2ARSビル2階201号室

見学予約・お問合せはこちら

随時、見学・体験を受け付けております
 電話またはホームページの申込フォームからご連絡ください！

☎03-6908-7923

受付時間：平日 9:00～18:00（年末年始を除く）

WEBからも ヒューマングロー高田馬場

携帯からの
お申込みはこちら！

