



ヒューマングロー 梅島通信3月号

在宅訓練 実施中!

<在宅訓練のご紹介>

ヒューマングローでは、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、従来の通所型訓練の他に、自宅で安心して訓練が受けられるオンラインでの在宅訓練も行っています。

<ヒューマングローでの在宅訓練の特徴>

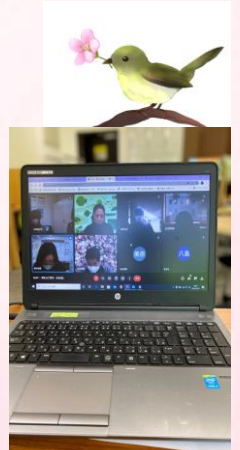
- 🌀 自宅にしながら、通所して受ける訓練と同様のいろいろな訓練プログラムを受ける事ができる
- 🌀 「オンラインでの在宅訓練を基本にしなが、週に〇回は通所する」など、通所と在宅を組み合わせたスケジュールを調整できる
- 🌀 パソコンやモバイルWi-Fiを無料で借りられる

※在宅訓練を行うには、事前にお住まいの自治体の承認が必要です

～在宅訓練中の利用者の皆さんから、在宅訓練の感想をお聞きしてみました～

- 「初めは不安でいっぱいだったが、すぐに慣れた！」
- 「PC画面でスタッフやみんなの顔を見ることができるので、自分も頑張ろう!という気持ちになる」
- 「通所中に受けていたプログラムをオンラインでも受けることができるのが凄い」

・・・その他、多くの方から在宅訓練の良さを実感できたという声を頂戴しています。



本年2月より開始! 3月も「ニコニコの日😊」設定中!

祝日及び土曜開所日に設定。
他の利用者の迷惑にならない限り、趣味でも娯楽でも自由に過ごしてOKの日です!
やりたい事を思い思いにリフレッシュしていただきます♪
3月はゲーム大会、デザート付き映画鑑賞等を予定しています!



★新しく加わったスタッフのご紹介★



2月よりHG梅島に復帰いたしました。Iと申します。
約2年前に、産休、育休に入り、今回久しぶりの仕事復帰ということで、初めは不安と緊張でいっぱいでしたが、2年前と変わらない梅島事業所の雰囲気と安心感と居心地の良さを感じています。実家に帰った時の「ホッとする」居心地の良さに似ている感じがします♪
入社1年目の新入社員という気持ちで、初心忘れず、皆様の心に寄り添ったサポートができるように取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い致します。
2年前にお腹にいた我が子も大きくなりました。HG梅島スタッフとして、母として、一人の人間としてまだまだ大きく成長していきたいと思ひます。

見学のお問合せは
こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら
現在も開所しています。

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F
URL：<https://human-grow.com/>
TEL：03-5888-6970
営業時間：9：00～18：00
営業日：月～金（祝日も営業）

QRコードが完成しました!
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください!



2022年 3月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
 共通プログラム 13:10～14:00 ※午前 11:10～12:00

	月	火	水	木	金	土	日
AM 朝コミ		個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク	個別訓練		
PM 昼コミ		健康講座 スモールチェンジで健康に!	就活準備講座 職務経歴書を作ってみよう	個別訓練	ストレス対策講座 感情コントロール① ～不安～		
AM 朝コミ	個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク	個別訓練	コミュニケーション 雑談		
PM 昼コミ	ビジネスマナー 指示の受け方とメモの取り方	運動講座 ウォーキング	SST 電話対応 ～欠席・遅刻の理由を簡単に伝える～	自己理解ワーク 自己紹介書の書き方	仕事スキルワーク		
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	個別訓練	個別訓練	仕事スキルワーク	個別訓練	ニコニコの日 	
PM 昼コミ	生活スキルアップ 住まいについて考える ～地域で生活していくことについて～	コミュニケーション知識 複数人でのコミュニケーション	就活準備講座 面接に向けてのアドバイス ～大切なことを知ろう～	個別訓練	健康講座 効果的な入浴	年金セミナー	
AM 朝コミ	ニコニコの日 	個別訓練	ストレス対策講座 感情コントロール② ～怒り～	仕事スキルワーク	ハローワーク 出張セミナー	ニコニコの日 	
PM 昼コミ	ゲーム	自己理解ワーク 自己理解	仕事スキルワーク	運動講座 身体と脳に効くヨガ	SST ①～⑦ 総まとめ	映画鑑賞	
AM 朝コミ	仕事スキルワーク	個別訓練	コミュニケーション 雑談	個別訓練	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております! ニコニコの日は祝日や土曜日通所日に普段とは違い、 ご自身で好きな事をして過ごさし頂く日です。		
PM 昼コミ	ビジネスマナー ビジネスメール	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク	生活スキルアップ 災害に備えて ～もしも災害が起きたらどうする?～			

ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



<編集後記>

今年2月の政府からのまん延防止等重点措置要請を受け、ヒューマングロー梅島では、在宅で訓練を行えるように、新たな支援を開始しました。具体的には、普段事業所で使用しているノートPCをモバイルWIFIと一緒に持ち帰って、自宅でも訓練ができるようになりました。

今後は、まん延防止等重点措置要請が解除されて以降も、引き続き在宅訓練が可能だそうです。

興味のある方は一度、ヒューマングロー梅島まで気軽にお問合せ下さい。(訓練生Y)

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F

