



ヒューマングロー 梅島通信 6月号



祝

6月、1名就職が決定しました！

ご活躍をスタッフ一同お祈りしています。おめでとうございます！

40歳代(6月1日入社・官公庁) (通所期間:6ヶ月)

■いまの感想は？

「自分の希望した条件に合った仕事に就くことができ喜んでいると同時に、入社したばかりで緊張の毎日です。今後はヒューマングローから定期的にフォローをもらえるので、まずは焦らずこのご縁を大切に、周りの方々のアドバイスを謙虚に聞きながら頑張ります。」

■就職活動中の不安や苦勞したことは？

「離職期間が長かったので、就活の際、自分が本当に就職できるか不安でしたが、ヒューマングローのサポートもあり、諦めずに最後まで取り組む事ができました。」

「苦勞したことは、自分の障害についての説明や希望配慮をまとめる事です。初めての経験で難しかったですが、ヒューマングローのスタッフの丁寧なサポートを受けながら一緒に考えてもらうことができたので、履歴書/職務経歴書や自己紹介文など、自分でも納得のいくものができました。」

「面接対策もスタッフを相手に十分練習ができたので、緊張はしましたが安心して本番の面接に臨む事ができました。」

「就職活動中は、体調管理がとても難しかったのですが、スタッフのサポートの下、焦らずに自分のリズムで就活に取り組む事ができました。」

■通所を検討中の方々へのアドバイス

「就職するのは不安がたくさんあると思いますが、継続して通所をする事で生活リズムを整えることができ、それにより自分にも自信を持つことができます。ヒューマングローのスタッフは皆さん親身に忍耐強く接して下さる方たちです。事業所内の雰囲気は、窓が日当たりが良く居心地がいいです。また気軽に何でも相談できる落ち着いた雰囲気なので、是非お勧めします！」

～6月のイベント・プログラムから幾つかご紹介～

Switchゲームアラカルト(6月17日(土))

「バレー」「バトミントン」「ボーリング」など、e-スポーツゲームで戦います！

「運動講座＜夏バテと運動＞(6月27日(火))

これから迎える夏の季節に向けて、暑さに負けない知識や簡単に実践できる工夫を学びます♪

見学・体験
受付中！

見学・体験
受付中！



利用者さん作成の告知ポスター

～★新しく加わったスタッフのご紹介★～

皆様はじめまして！5月22日よりHG梅島事業所に入社いたしましたA・Kと申します♪梅島事業所の第一印象は、みなさんとても優しく、和やかな雰囲気に包まれています。私もそんな安心感をみなさまと一緒に築き上げていけるように、頑張ります！！どうぞよろしく願っています。

見学のお問合せは
←こちらからお気軽にどうぞ♪
※感染対策をしっかりとしながら
現在も開所しています。

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー梅島
住所：東京都足立区梅島1-12-12
フランドール梅島2F

URL：<https://human-grow.com/>

TEL：03-5888-6970

営業時間：9:00～18:00

営業日：月～金（祝日も営業）



QRコードが完成しました！
HPには、ブログやお知らせ
を掲載しております。
是非ご覧ください♪



2023年 6月 プログラム表

サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00)
 共通プログラム 午前 11:10～12:00 / 午後 13:10～14:00

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
AM 朝コミ	「ニコニコの日」の参加 お待ちしております！ ニコニコの日は祝日や土曜日通所に普段とは違い、 ご自身で好きな事をしてお過ごし頂く日です。			生活スキルアップ 掃除のポイント②	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ	ニコニコの日は祝日や土曜日通所に普段とは違い、 ご自身で好きな事をしてお過ごし頂く日です。			仕事に活かせるペン字 第2回	ストレス対策講座 伝え方を変えて気持ちを 楽にする～1人1人～	人生ゲーム大会	
	5	6	7	8	9	10	11
AM 朝コミ	コミュニケーション 雑談	SST 非言語コミュニケーション ～NO・GOサインを発信する～	PC講座入門	仕事スキルワーク	自律神経を整える 大人のゆめい	♪♪♪♪♪♪	
PM 昼コミ	「ステージ制」 について	仕事スキルワーク	就活準備講座 就職目標のマッチング	コミュニケーション グループワーク	健康講座 ストップ！熱中症	🐸🐸🐸🐸	
	12	13	14	15	16	17	18
AM 朝コミ	自己理解ワーク 第一印象ワーク	生活スキルアップ 買い物のポイント	日本語ワープロ検定 対策講座	運動講座 ウォーキング	仕事スキルワーク	ニコニコの日	
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	自律神経を整える 大人のゆめい	コミュニケーション知識 話しかけてよいポイントと 伝わる質問の仕方	仕事に活かせるペン字 第3回	ビジネスマナー 身だしなみ	Switchゲーム アラカルト	
	19	20	21	22	23	24	25
AM 朝コミ	ストレス対策講座 前向きなストレス管理に 向き合うためにできること	健康講座 夏バテ ～暑い夏を乗り切ろう～	チームワーク実践 基礎講座⑨	仕事スキルワーク	模擬面接	🎮 土曜祝日AMは、 Switch練習日!! ご自由にお使い頂けます。 譲り合って使いましょう😊	
PM 昼コミ	仕事スキルワーク	仕事に活かせるペン字 第4回	事務基礎実践講座③ ～簿記実践編～	コミュニケーション 雑談	就活準備講座 「オープン就労とクロス就労」 特別子会社を学ぶ		
	26	27	28	29	30		
AM 朝コミ	コミュニケーション グループワーク	仕事スキルワーク	コミュニケーション 雑談	自律神経を整える 大人のゆめい	仕事スキルワーク	🌸🌸🌸🌸	
PM 昼コミ	職種研究基礎講座③ ～事務職 (入カ・メール営業業務)～	運動講座 夏バテ運動	自己理解ワーク 強み探しワーク	SST 上手に頼む	ゲームをしよう! ストレス解消実践講座		

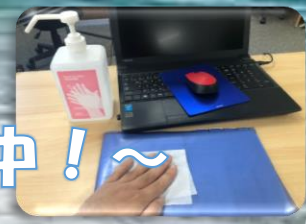
ヒューマングロー梅島
TEL : 03-5888-6970



ヒューマングロー

感染対策を徹底・実施中！

利用者の皆さんが安心して通所し、訓練を受ける事ができるよう、
新型コロナウイルス対策への取り組みを継続して、徹底・実施中です。



～感染対策実施中！～

ヒューマングロー梅島

03-5888-6970

東京都足立区梅島1-12-12 プランドール梅島2F



交通アクセス

東武伊勢崎線 (スカイツリーライン)
「梅島」駅 徒歩1分

正面入口はこちら

エレベーターもご利用できます