

# 七夕イベント報告♪

6月18日(土)に七夕飾り  
ツイイベントを行いました！  
皆さん、真剣に願い事を書  
かれていました！



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
		午前は11:10~ 午後は14:10 共通プログラム開始 ※仕事スキルワークは2時間実施		不定期でオンライン企業説明会実施 (実施の際は変更予定が変更になる場合 があります)				1	健康講座 第7回	2	サークル活動
								生活 面談	仕事スキルワーク① (作業訓練)		
4	コミュニケーションワーク (雑談)	5	個別訓練	6	SST 第7回	7	仕事スキルワーク④ (作業訓練)	8	運動講座 第7回	9	
生活 面談	仕事スキルワーク② (作業訓練)	生活 面談	就活準備講座 第6回	生活 面談	仕事スキルワーク③ (作業訓練)	生活 面談	個別訓練	生活 面談	仕事スキルワーク⑤ (作業訓練)		
11	仕事スキルワーク⑥ (作業訓練)	12	ビジネスマナー講座 第5回	13	個別訓練	14	生活スキルアップ 第7回	15	仕事スキルワーク⑥ (作業訓練)	16 リフレッシュ	
生活 面談	自己理解ワーク 第7回	生活 面談	仕事スキルワーク⑦ (作業訓練)	生活 面談	ストレス対策講座 第5回	生活 面談	仕事スキルワーク⑥ (作業訓練)	生活 面談	個別訓練		
18	個別訓練	19	仕事スキルワーク⑧ (作業訓練)	20	就活準備講座 第7回	21	個別訓練	22	コミュニケーションワーク (グループワーク) 第4回	23	
生活 面談	リフレッシュ	生活 面談	健康講座 第6回	生活 面談	仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)	生活 面談	SST 第8回	生活 面談	仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)		
25	コミュニケーションワーク (雑談)	26	仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)	27	自己理解ワーク 第8回	28	個別訓練	29	仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)	30 リフレッシュ	
生活 面談	仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)	生活 面談	コミュニケーションワーク (知識) 第4回	生活 面談	仕事スキルワーク⑩ (作業訓練)	生活 面談	運動講座 第8回	生活 面談	生活スキルアップ 第8回		

※仕事スキルワークは、8割以上の参加(16回中13回以上の参加)が必要です。  
 ※交通費補助あり(〜12,000円) ※お弁当の提供は中止します。  
 諸事情により予定が変更になる場合があります。

STEP by STEP あなたの「成長」を応援します

## アクセス

JR 総武線「小岩」駅  
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅  
南口 バスで約10分/  
徒歩で約15



見学・体験  
無料履歴書添削  
  
お気軽に  
お問い合わせください



東京都指定  
移行支援事業所・定着支援事業所  
**ヒューマングロー小岩**

江戸川区西小岩 1-21-20  
第20東ビル5階B室  
TEL: 03-5829-4532

**入口はこちらです**

奥のエレベーターで5階まで  
上っていただき、降りた正面が  
ヒューマングロー小岩です。



# ヒューマングロー 小岩通信

2022年7月

発行：株式会社ヒューマングロー  
ヒューマングロー小岩  
住所：江戸川区西小岩 1-21-20  
第20東ビル5階B室  
TEL：03-5829-4532

営業時間：9時～18時  
営業日：月～金 隔土



平素は、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

「災害級」と言われるほどの暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。痛みを感じるほどの太陽光に、日傘が手放せない今日この頃です。

このような暑さだと、注意したいのが熱中症ですが熱中症対策は万全でしょうか？水分と塩分をこまめにとって、適切にクーラーや扇風機を上手に使いましょう。面接などの外出も辛い暑さですので、予定より早めに出て汗を引かせてから会場に行くことも夏の就活のポイントかもしれませんね。

この夏の就活もヒューマングロー小岩では、暑さに負けずサポートさせていただきますので、よろしく願いいたします！

サービス管理責任者 木川美里

## 新規利用者さん大募集中！

皆様の「働きたい」を応援します！



就労移行支援事業所とは…

一般企業への就職を目指す障害のある方が  
就職に必要な知識やスキル向上のため訓練をしたり  
就職活動のサポートを受けられるところです！

「働きたいけど自信がないな…」

「ブランクがあるから不安」

「障害者雇用に興味がある」

「1人で就活をしているがなかなか決まらない…」 などなど



## ヒューマングロー小岩に相談してみませんか？

ホームページはこちら！

ホームページには、詳しい事業所の紹介や  
小岩事業所の紹介動画、スタッフブログなど  
かございます♪



# 卒業生インタビュー！

Iさん 統合失調症

約1年4か月、ヒューマングロー小岩で訓練し、今年3月に事務職に就職されました。そんなIさんがインタビューに答えてくれました！



## ヒューマングロー小岩に通っていた時を振り返り…

通い始めはもっと早く決まると思っていた。

訓練をして、履歴書を作り始めて面接を受けていく中で、なかなか決まらず焦りが出てきていました。そんな中スタッフから「Iさんは通所が安定してきたし、書類も何度も修正していいものにしてきたから決まるよ！」と言われて安心しました。

## 体調が安定しない時期のことについて

その時は、自己管理ができていなかったと思う…

今は、あまり夜更かししないようにしたりしています。

## ずばり、ヒューマングロー小岩のいいところは？

スタッフが親身になって話を聞いてくれるところです！

## スタッフから



Iさんは、体調の自己管理から時間をかけて訓練されてきました。パソコンスキルや作業スキルは高かったため、もどかしさがあったと思います。

なかなか書類が通らず気持ちが落ちながらも、頑張り続けた結果希望されていた事務職に就職することができました。

体調安定していくには、「自己理解（障害理解）」が重要です。企業も重要視していることが多く、書類・面接で「自己理解（障害理解）」ができているかを見られます。

私たちは、ワークシートや面談を通して「自己理解（障害理解）」を深めていけるようサポートさせていただきました。また、通院同行などを行い主治医からの意見も伺いながら一緒に進めていきました。これからは、定着支援としてサポートさせていただきます。

## サークル活動報告

ヒューマングロー小岩では、利用者さんが主体的に企画運営をする「サークル活動」を行っています。

主に第一土曜日の午前中が活動日時となります。

### 土曜日に通所する目的は…



#### ① 体力がつき、生活リズムが整えやすいこと

ヒューマングロー小岩では、週5日来て「週20時間」となり、障害者雇用での基準時間※での訓練となります。そのため、土曜日に来ることで、週の活動時間を増やし、就職後も余裕をもち働きやすくなります。また、「土日寝すぎてしまう」という方にもおすすめです。土曜日開所に来られている方は、就職後お休みされることが少ない傾向にあります。

#### ② 趣味、余暇活動が充実する

ストレス発散方法がないという方も少なくありません。そのため、土曜日に開催されるイベントやサークルに参加することで、リフレッシュの機会となります。また、就職後に「仲間が欲しい」「家と職場の行き来で、息が詰まる」などというお声も頂くため、「就職者サロン」として就職後も来られる場所を作っています。

※企業が求められている「法定雇用率」のカウント方法が、原則「週の労働時間が20時間で0.5人」、「週の労働時間が30時間で1人」となっています。(障害や、重度障害者などでも変わります)

### サークル活動の目的は…



#### ① 主体性を身に着けることができる

活動内容を決めるは、皆さんです！利用者さんがリーダーとなり、皆さんで意見を出し合い活動をしていきます。また、楽しい時間にするためには「問いかけに反応をする」「自分から話を振ってみる」「笑顔で参加する」など、1人1人の働きかけも重要です。このような「主体性」「協調性」は働いた後も重要なスキルとなります。

#### ② 仲間づくり

就労移行では、皆さんが「働きたい」という同じ思いを持った仲間です。しかし、普段は訓練の時間が中心でなかなか交流が深めにくいことも事実です。

