

ヒューマングロー 葛西駅前通信 1月号

発行：就労移行支援事業所 Tel：03-6808-7920
就労定着支援事業所 Fax：03-6808-7921
ヒューマングロー葛西駅前



謹賀新年

旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます
スタッフ一丸となってより良い支援のご提供に全力を尽くしてまいります
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます
皆様にとって幸多き一年になりますよう心よりお祈り申し上げます

就職決定

新年早々みなさまにSPECIALでHAPPYなニュースのお知らせです。
先月も2名が就職されました！！



Aさん 50代
製薬会社のCADオペレーターのお仕事に従事
※CADというソフトを使って製図を作成するお仕事

Q：入社決め手は？

以前からCADに興味があり、
物を作る仕事に携わりたかったから。

Q：就職活動で工夫したことは？

教えていただいたことをもとに自分なりの
チェックシート作成し頭の中を整理してた。

担当スタッフからみたAさんの強み！！

Aさんは自己成長意欲がとても高い方でコツコツと努力を重ねる方。
周囲の意見を積極的に受け止め成長や前進に繋がることは積極的に
行動される姿勢が評価の決め手であると思います。

Q：入社決め手は？

新しいことに挑戦したい気持ちがあった。
日頃から利用している店舗で良いお店だと
感じていたから。

Q：就職活動で工夫したことは？

思いついたら何でも行動に移してみることに。
何事も行き詰ったらスタッフに相談すること。

Bさん 20代

薬局の店舗スタッフのお仕事に従事

※品出しや商品管理、店内清掃をメインに担当。
希望をすると接客やレジ打ちも任せていただける。



担当スタッフからみたBさんの強み！！

前職に拘らず、今の自分ができる条件を
しっかり探していたことです。
また、自ら行動していたこともBさんの強みだと思います！

土曜開所再開しました。

新型コロナウイルスの感染拡大影響で一時的閉所となっていた土曜日ですが、先月12月から再開しました！！毎月第1、第3、第5土曜日を開所します。土曜開所では、ご自身に合った休日の過ごし方を見つけて頂くことが目的です。季節のイベントの開催や、お菓子作りやゲーム大会など皆で楽しく過ごしたり卒業生の座談会で就活のポイントを聞けたりします！！ぜひ参加してみませんか！！



Xmas party



リースサラダを作りました！



蒸しパン作り



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2	3 魚のイラスト	4 コミュニケーションワーク・雑談	5 仕事スキルワーク ペン字講座	6 仕事スキルワーク SST 第7回 上手に断る	7 個別訓練 運動講座 第7回 体と脳に効く椅子ヨガ	8 リース作り	
9	10 仕事スキルワーク リフレッシュプログラム 初話	11 個別訓練 健康講座 第7回 睡眠負債を知っていますか？	12 仕事スキルワーク 就活準備講座 第7回 企業研究をしてみよう ※特例子会社編	13 仕事スキルワーク ストレス対策講座 第5回 考え方のクセを知ると 気分は変えられる ～認知の歪み～	14 個別訓練 コミュニケーションワーク グループワーク 第4回 ペーパータワー	15 リフレッシュプログラム 百人一首大会	
16	17 仕事スキルワーク 自己理解ワーク 第7回 やりたいことワーク	18 個別訓練 ビジネスマナー講座 第4回 報告・連絡・相談	19 仕事スキルワーク 生活スキルアップ 第7回 正しい洗濯の仕方を知ろう	20 仕事スキルワーク SST 第8回 話の組み立て方① ～仕事の報告～	21 個別訓練 運動講座 第8回 運動と睡眠	22 福のイラスト	
23	24 仕事スキルワーク コミュニケーションワーク・知識 第4回 距離感で変わる コミュニケーション	25 個別訓練 健康講座 第8回 手軽にツボ押し	26 仕事スキルワーク 就活準備講座 第8回 企業見学・実習を知ろう ～卒業生の事例紹介～	27 仕事スキルワーク ストレス対策講座 第6回 一人でできるリフレッシュ法 をやってみよう	28 個別訓練 生活スキルアップ 第8回 スケジュール管理	29 リフレッシュプログラム ・元パルティ参加者モテ講座 ・UM大会	
30	31 仕事スキルワーク 自己理解ワーク 第8回 いい事(ポジティブ)探し	2 新年のイラスト	土曜日開所再開 第1、第3、第5土曜日 ※時間や内容については都度お知らせします！				5 サービス提供時間 10:00～15:00 (お昼休憩 12:00～13:00) 仕事スキルワーク 10:10～12:00 共通プログラム 午前 11:10～12:00 午後 13:10～14:00

※ 交通費補助あり (～12,000円)
※ 経事情形により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー 葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel: 03-6808-7920

Fax: 03-6808-7921

