

★就職・仕事のお悩み なんでもご相談ください★



東京都指定 就労移行支援事業所 / 東京都指定 就労定着支援事業所

ヒューマングロー小岩

通信 5月号

発行：株式会社ヒューマングロー
ヒューマングロー小岩
住所：江戸川区西小岩 1-21-20
第20東ビル5階B室
TEL：03-5829-4532
営業時間：9時～18時
営業日：月～金
(第1・3・5土曜と祝日も営業)

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
この度の新型コロナウイルスに罹患された皆様に心よりお見舞い申し上げます。
また、医療機関や行政機関の方々など、
感染拡大防止に日々ご尽力されている皆様に深く感謝申し上げます。

ヒューマングロー小岩では、新型コロナウイルス感染拡大の影響、緊急事態宣言発令を鑑み、
ご利用者様および関係者の皆さまの健康・安全面を第一に考慮した結果、当面の間在宅訓練を実施することといたしました。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、
何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。

STAY HOME!

ヒューマングロー小岩の豊富な在宅訓練紹介

PC・Wi-Fiの無料貸し出し



各種テキストの無料貸し出し

漢字・計算等学習課題

週に1回以上の面談

ビジネスマナー・コミュニケーション等の課題

データ入力等のPC課題

EG-ラーニングの導入

書類チェック・請求書作成等の事務補助訓練

ZOOMを活用したオンラインプログラム

お家でできる簡単息抜き法

慣れない在宅での作業は、普段以上にストレスが溜まるものだと思います。
お家でもできる息抜き方法を紹介いたします。ぜひ参考にしてみてください。

- 1、窓を開けて換気する
- 2、少し仮眠をとる
- 3、半身浴をする
- 4、好きな飲み物を飲む
- 5、軽くストレッチをする
- 6、SNS やテレビ等の情報から離れる

★ ヒューマングロー小岩での感染予防の取組み

ヒューマングロー小岩では、皆様の安全のため様々な感染予防策をおこなっております。

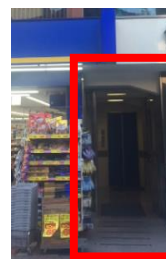
- 1、在宅訓練の実施
- 2、マスク着用の推奨
- 3、手洗い・手の消毒の徹底
- 4、ドアノブやエレベーターボタン等のこまめな消毒
- 5、換気・時差通所での、3密回避

これからも、安全に留意し皆様の就職を応援させていただきます！



プログラム実施予定については、別途お問い合わせください。
ヒューマングロー小岩への見学・お問い合わせは、お気軽にどうぞ♪

電話：03-5829-4532



交通アクセス

JR 総武線「小岩」駅
北口 徒歩2分

京成電鉄「京成小岩」駅
南口 バスで約10分/
徒歩で約15分

入口はこちらです。

奥のエレベーターで5階まで
上っていただき、降りた正面が
ヒューマングロー小岩です。

TEL: 03-5829-4532