

ヒューマングロー 葛西駅前通信

発行：就労移行支援事業所 就労定着支援事業所
ヒューマングロー葛西駅前

Tel：03-6808-7920
Fax：03-6808-7921

4月号

企業実習 って、 どんな感じ？ Part2

企業実習に行ったほうがいい！とは聞くけど、
「どんな事をするの？」「どんなことができるの？」
実際に実習をした利用者さんにインタビューを行いました！



利用者 Aさん
今までは接客業中心。今後のお体の負担を考えて、
軽作業もある事務補助の仕事に関心が。
この度、事務補助の実習を受けました！

Q1 企業実習を受けようと思った理由は？

事務補助の経験がないため、
どんな仕事なのか知りたかったからです。

Q2 企業実習ではどのようなことを 行いましたか？

名刺作成と、その汚れチェックです。
そのほかは、
書類仕分けや順番を数える作業、
実習先や施設周辺の掃除、
データ入力なども行いました。

Q3 実習を通して見つけた、 ご自身の強みはなんですか？

軽作業を「安心して任せられる」と
評価していただきました。

Q4 ご自身の課題は 何か見つかりましたか？

PCスキルが改めて、必要だと感じました。
仕事はチームプレイなので、
周りをしっかりみることも大切です。

Q5 企業実習を通して、 これからの就職活動の意気込みをどうぞ！

軽作業は評価をいただいたので、
そこに関しては自信を持ってました。
今後、どういう仕事につくか
まだ分かりませんが、
企業と自分がマッチングできるように、
就職活動に取り組んでいきたいと思ひます。
また、企業実習があれば
参加してみたいと思ひます！

〰〰〰
Aさんありがとうございました！



3/7 パフェづくり
桜のシールで
春らしさも満点！



2/29 カードゲーム大会
UNOはいつでも
盛り上がります！



ヒューマン
グロー
アルバム



3/21 和菓子作り
春の訪れを
和菓子から

民泊清掃 聞いてみた

※現在はコロナウイルスの影響で、
一時中断しています。

ヒューマングロー葛西駅前では、
施設外での訓練の1つとして、
民泊の清掃業務も行っています。

最近参加した利用者さんに、
率直な感想を聞いてみました！

思った以上に楽しい！
体を動かして働くのも、
嫌じゃないかも。

民泊清掃、やってみてどうですか？

過去に病院の清掃なども
していたので、割と得意。
清掃の仕事もいいなあ、って
思ってきました。

ちょっと。
シーツの掛け方が
難しい！

清掃は結構大変ですか？

腰痛があるので、
屈む作業はつらいかも…。

今後も続けていきたい？

やりたい！ 練習したら、
家で手伝いがしたいな！

ぜひ！
水回りのエキスパートに
なりたいです！



利用者Bさん



利用者Cさん

ヒューマングロー 葛西駅前 2020年 4月 プログラム表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30 共通プログラム 午前 11:10~12:00 ※仕事スキルワークは10:10~12:00 午後 14:10~15:00 ※内容により変更する場合があります	1 A.M 仕事スキルワーク P.M 自己理解ワーク 第1回 〇〇な人ワーク	2 A.M 仕事スキルワーク P.M SST 第1回 SSTとは-自己紹介と挨拶-	3 A.M P.M コミュニケーション・知識 第1回 会話とは	4 A.M P.M 新型コロナウイルス 感染拡大防止のため、 中止とさせていただきます。 ご了承ください。	
5	6 A.M 仕事スキルワーク P.M 健康講座 第1回 おいしく健康	7 A.M P.M 就活準備講座 第1回 初回オリエンテーション	8 A.M 仕事スキルワーク P.M ストレス対策講座 第1回 ストレス反応と対処法	9 A.M 仕事スキルワーク P.M ビジネスマナー 第1回 働く意識と仕事への取り組み方	10 A.M コミュニケーション・雑談 第1回 コミュニケーションを楽しもう P.M 仕事に活かせるペン字講座 第1回 初回オリエンテーション	11
12	13 A.M 仕事スキルワーク P.M 生活スキルアップ 第1回 自立とよか	14 A.M P.M 運動講座 第1回 椅子ヨガ・呼吸法	15 A.M 仕事スキルワーク P.M 自己理解ワーク 第2回 自分史ワーク	16 A.M 仕事スキルワーク P.M SST 第2回 会話を始める+終える	17 A.M P.M コミュニケーション・知識 第2回 歌謡①	18 A.M 仕事スキルワーク P.M リフレッシュ 「ボール焼きを作ろう！」
19	20 A.M 仕事スキルワーク P.M 健康講座 第2回 歯の健康新常識	21 A.M P.M 就活準備講座 第2回 企業理解と職業準備性①	22 A.M 仕事スキルワーク P.M コミュニケーション・雑談 第1回 映画作品決め	23 A.M 仕事スキルワーク P.M ビジネスマナー 第2回 仕事の基本となる8つの意識	24 A.M コミュニケーション・雑談 第2回 コミュニケーションを楽しもう P.M 仕事に活かせるペン字講座 第2回 ビジネスペン字①	25
26	27 A.M 仕事スキルワーク P.M 生活スキルアップ 第2回 身だしなみを整える	28 A.M P.M 運動講座 第2回 オフィス実践体操	29 A.M 仕事スキルワーク P.M ストレス対策講座 第2回 ストレスチェック	30 A.M 仕事スキルワーク P.M リフレッシュ	2020年4月から、作業訓練の名称が 【仕事スキルワーク】 に変わりました！	

※交通費補助あり(〜12,000円) ※※火-金にお弁当支給あり
諸事情により予定が変更になる場合があります

STEP by STEP

あなたの「成長」を応援します

東京都指定 就労移行支援事業所
東京都指定 就労定着支援事業所
ヒューマングロー葛西駅前

東京都江戸川区東葛西6-2-8 第2ユタカビル6F

Tel :03-6808-7920

Fax:03-6808-7921

東京メトロ東西線葛西駅 徒歩1分

