

ヒューマングロー高田馬場通信



2018年 11月吉日
就労移行支援事業所
ヒューマングロー
高田馬場事業所
TEL:03-6908-7923
FAX:03-6908-7924

障害者雇用とお金に関するセミナーを開催しました

先日ヒューマングロー高田馬場で開催したセミナーについてお伝えします。

セミナーでは第一部「障害者雇用枠で働くとは」講師：HG スタッフ、第二部「知らないと損するお金の残し方」講師：関様（金融会社勤務）にご説明頂きました。

第一部では、障害者雇用制度や仕組みについて実際にヒューマングローに通所され、就職された方の事例をあげながら説明いたしました。

第二部では、将来のお金の準備やご家族が亡くなった際の財産分与等、1つずつ丁寧に教えて頂きました。

質疑応答の時間では参加者から沢山の質問が飛び交い、参加された皆さんの関心が高いことを感じました。

今後も様々なセミナーを開催していき、通信でお伝えしていきたいと思えます。お楽しみに！



22名の方にお越し頂きました！

特別プログラム～協力！非協力！ゲーム～

今回の特別プログラムではハローワーク新宿から講師の方にお越し頂き、[協力・非協力ゲーム]を行いました。

内容は5人1チームにわかれ、協力（働く）非協力（休む）のカードをチーム内でバランスを見ながら出し、機械を休ませることなく稼働させ上手にお休みをとるというゲームです。

ゲームの回数を重ねるごとに、チームのメンバーがどちらのカードを出すか考え、みなさん上手にお休みをとっていました！

実際に働く際も休息をとることで、身体や心のバランスをとり、安定して働くことに繋がります。

ゲームを通して楽しみながら、上手な働き方を学ぶことができました★



事務職の実習に参加された利用者さんにインタビュー（Sさん 50代 男性 身体障害）

★実習に参加してみてもいかがでしたか？

事務職は未経験だったので自分にできるのかという不安がありましたが、やってみたら「なるほど」と感じることもあり、自信ができました。ヒューマングローで学んだ事務訓練等を活かすことができたので、やっていて良かったと思いました。

★ヒューマングローではどのような訓練を行っていますか？

Word・Excel・PowerPoint等のテキストを一通り行いました。事務訓練では書類のセットや仕分け、ハサミを使った発券作業等、実務的な訓練も取り組みました。回数を重ねることで段々と慣れてきました。

★今後の目標を教えてください。

仕事をしっかりとこなせるよう体調管理に気を付けていきたいです！

11月プログラム表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			グループトーク	ウォーキング	土曜日開所
5	6	7	8	9	10
健康講座	グループワーク	就活準備講座	企業見学	ビジネスマナー	
12	13	14	15	16	17
フリーコミュニケーション	ペン字	椅子ヨガ	グループトーク	セルフマネジメント	土曜日開所
19	20	21	22	23	24
グループワーク	健康講座	就活準備講座	ビジネスマナー	映画鑑賞	
26	27	28	29	30	
セルフマネジメント	ペン字	フリーコミュニケーション	グループトーク	ウォーキング	

案内図



【交通アクセス】

◆JR山手線

「高田馬場駅」戸山口(南)徒歩1分

◆西武新宿線

「高田馬場駅」戸山口(北)徒歩1分

◆東京メトロ東西線「高田馬場駅」

1番出口徒歩2分